

保健だより

2学期が始まりました

夏休みもあっという間に終わり、いよいよ2学期がスタートしました。1学期末は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、学校医の先生からも助言をいただき、学級・学年閉鎖を実施しました。その後の夏休み中も、感染・濃厚接触の報告が多数学校に届いていました。

2学期も引き続き感染症対策を徹底していきます。ご家庭においても、お子さんの健康状態を把握するため、1日2回の検温を含めた健康観察、カードへの記入のご協力をよろしくお願いいたします。また、本人は元気でも、同居しているご家族の体調が悪い場合や、検査をしている場合、ご家族の方が濃厚接触者（疑いも含め）になり、念のため欠席される場合などによる欠席は、欠席の扱いではなく、出席停止の扱いとしています。少しでもお子さんの体調が思わしくない場合や感染の恐れがある場合には、無理して登校せず、体調に変化があった場合にすぐに気付くことができるご家庭で様子をみていただけたらと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

8・9月
保健目標

けがを予防しよう

5年生保護者、6年生対象保護者の方へ

～小児生活習慣病予防検診について～

前回の保健だよりもお知らせいたしましたが、5年生と経過観察・転入等6年生の希望者を対象に、小児生活習慣病予防検診を11月21日（月）に実施する予定です。

小児生活習慣病予防検診の希望調査用紙を配布いたします。詳細は、配布いたしますお知らせをお読みください。

検診の内容の1つに、血液検査があり、「採血」を行いますので、必ずお子さんとよく相談の上、希望調査書をご提出ください。

提出期限は、9月5日（月）です。（希望者のみ提出）

※6年生は対象者にのみ、希望調査用紙を配布いたします。

- ①経過観察者（5年生時の検診結果が判定区分「I」又は「II」）
- ②転入等のため、5年生時に検診を受診できなかった児童
- ③肥満度が30%以上等の児童

令和4年8月30日
杉並区立桃井第一小学校
保健室

夏休み中、濃厚接触者の自宅待機期間が変更になりました。
(杉並区ホームページより)

濃厚接触者の自宅待機と健康観察

濃厚接触者に該当する方は、周囲に感染を広げないため、感染した方との最終接觸日から5日間は自宅待機をお願いしています。不要不急の外出を避け、毎日体温を測るなど健康状態を確認してください。

(注) 接触した感染者が従来株（デルタ株・アルファ株など）の感染と判明している場合には、濃厚接触者の自宅待機期間は14日間とされています。

【例】最終接觸日が1月1日の場合、健康観察終了日は5日目の1月6日です。



以下のいずれか遅い日を0日として5日間（6日目から通常の生活へ）となります。

- 陽性者の発症日（無症状（無症状病原体保有者）の場合は検体採取日）
- 陽性者の発症等により住居内で感染対策を講じた日

ご注意ください

ただし、陽性者の同居家族等の中で別の家族が発症した場合は、改めてその日が0日となります。

注：感染対策とは、日常生活を送る上で可能な範囲でのマスク着用、手洗い・手指消毒の実施、物資等の共用を避ける、消毒等の実施などの対策のことです。このような対策がとれていれば厳密な隔離は不要です。

7月22日国の通知により、無症状であり、2日目及び3日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、社会機能維持者が否かにかかわらず、3日目から解除を可能とする取り扱いになりました。健康観察期間の解除を希望する場合は、以下の検査を実施してください。尚、解除の際に保健所への連絡は必要ありません。

| 検査方法 | 検査日 | 備考 |
|-----------|---------|--------------------|
| 抗原定性検査キット | 2日目と3日目 | 検査キットが薬事承認されたものに限る |

ご注意ください

(注) 検査費用は、自費負担になります。

なお、自宅待機解除後も7日間が経過するまでは、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者や基礎疾患有する方等感染した場合に重症化リスクの高い方との接触や重症化リスクが高い方が多く入所及び入院する高齢者及び障害者施設や医療機関への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避け、マスクを着用すること等の感染対策を徹底してください。

9月保健行事予定

＜身体計測＞ 2学期の始まりに身体計測を行います。2学期も密を避けるため、家庭科室で行います。

| | |
|----------|------|
| 8月31日（水） | 4・6年 |
| 9月 1日（木） | 5年 |
| 2日（金） | 2・3年 |
| 6日（火） | 1年 |

*体育着を着て測定します。

忘れないように、お願いします。