


保健だより

令和5年1月10日
杉並区立桃井第一小学校
保健室

あけましておめでとございます



12月、区内の他の小学校では、学級閉鎖・学年閉鎖を実施しているという情報が多くありましたが、本校では、新型コロナウイルス感染症関係による欠席者はいるものの、感染が拡大することなく、何とか2学期を終えられました。

一段と寒さが厳しい時期となります。登校時の子供たちの様子を見てみると、寒さのため、手をポケットに入れている子が多くいます。転倒した際に、手をつくことができるように、手袋を活用するなどして、暖かく安全に登校できるよう、ご家庭での防寒具のご準備をよろしくお願いたします。また、遅刻しそうになり走って転倒することもないよう、登校時間を守るため、家を出る時間や起床時間の確認もお願いいたします。

1月 保健行事予定

1月は、身長・体重の測定を実施いたします。「健康の記録」は、計測後にご家庭へ返却いたします。ご確認いただき、押印の上、学校へご提出ください。

<計測>

11日(水)	4・6年生
12日(木)	5年生
13日(金)	2・3年生
16日(月)	1年

※体育着で測定します。

忘れないようにしてください。

東京都臨時オンライン発熱診療センター

東京都では、今冬の新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行・感染拡大による発熱外来のひっ迫等に対応するため、発熱等の体調不良があり、検査キットで自己検査後、診療や薬の処方を希望する方にオンライン診療を提供する「東京都臨時オンライン発熱診療センター」が12月に開設されました。発熱時の受診は対面診療が基本となりますので、まずはかかりつけ医等の受診をご検討いただき、外来にかかりにくい時にご利用ください。対象者等の詳細は、東京都福祉保健局のホームページをご参照ください。

1月
ほけんもくひょう
保健目標

さむ 寒 せいかつ 寒さに負けない生活をしよう

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に備えて

発熱などの発症時の対応について、杉並区のホームページからの抜粋です。ご確認をお願いいたします。

発熱等の症状が出た場合の流れ