

保健だより

令和5年3月3日
 杉並区立桃井第一小学校
 保健室

インフルエンザが続いています



現在、新型コロナウイルス感染症による欠席者は、ほとんどいない状態になりました。インフルエンザによる欠席者数も、毎日数人程度と落ち着いています。しかし、区内の他の小学校では、インフルエンザによる学級閉鎖等を行っているという報告がまだ続いています。インフルエンザに罹患した際には、感染症の状況把握のため学校にお知らせください。そして、インフルエンザは、登校の時には保護者の方が記入する「登校届」が必要となります。忘れずにご用意をお願いいたします。用紙は、学校にあります。桃一小のホームページからもダウンロードすることもできます。

今年度も、ご家庭での検温を含めた登校前の健康観察等のご協力、ありがとうございました。このまま感染症も落ち着いた状態で、子供たちが元気に1年を締めくくれるようにしていきたいと思います。

学校保健委員会

2月16日（木）に、学校保健委員会を実施いたしました。学校保健委員会とは、学校・保護者・学校医等で学校保健に関する諸問題を、学校の実情に応じて協議し、実践に向けて推進していく組織です。

今年度はコロナ禍前と同様に、年に2回開催することができました。今回は、お忙しい中、学校医の千葉先生（眼科）、学校歯科医の山口先生が来校してくださいました。

体力調査の結果や本校の「からだ力」の取り組みについての情報を共有し、感染症予防の緩和に向けて、学校での取り組みについて学校医の先生方からアドバイスをいただきました。特にマスクの着用について、マスクが必要な場面と外しても良い場面や、緩和の際の学校の対応や役割についてなど、30分という短い時間でしたが、貴重なお話を直接伺える機会となりました。



3月 保健目標 1年間の自分の健康をふりかえろう 耳を大切にしよう

3度の食事を好き嫌いせずバランスよくとった

早寝早起きをして1日8時間くらいぐっすり寝た

毎日、規則正しい生活リズムですごせた

1年間の健康生活をふり返ってみよう

適度に運動をして積極的にからだを動かした

ケガや病気の予防を心がけて、実行できた

友だちと仲良くできた。喧嘩しても仲直りできた

桃一小 保健室の1年間

令和4年度（4月から2月28日まで）、けがと病気で、どれだけの人が保健室を利用したでしょうか？

保健室
1年間の来室者数
2261人

けがと病気で
病気での来室者
559人

けがでの来室者
1702人

- 保健室利用が1番少なかった学年・・・4年生（のべ234人）
- 保健室利用が1番多かった学年・・・1年生（のべ511人）
- 保健室利用が1番多かった月・・・2月（のべ359人）
- 1番多かったけが・・・擦過傷
- 1番けがが起きた時間・・・休憩時間(中休み・昼休み含む)
- 1番けがが起きた場所・・・校庭

新年度は、病気やけがをしない生活を自指しましょう。