

保健だより

感染症が流行しています

2学期開始後から、インフルエンザが流行しており、本校でも学級・学年閉鎖をしました。学級・学年閉鎖や暑い日々が続いたこともあり、思うように練習ができない中でも、子供たちはモモリンピックの練習に励んでいました。

2学期は学校行事も多いため、疲れがたまないように休養をきちんととて、感染症予防に気を付けながら元気に学校生活を送ってほしいと思います。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症に感染したら…

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など出席停止の扱いとなる感染症に感染された場合、必ず本校にご連絡ください。また、登校の際には「登校届」の提出が必要です。お子様が登校を再開する日に必ずお持ちください。「登校届」は、学校のホームページから各種ダウンロードできます。また、職員室でもお渡しができます。

また、発熱や体調不良などが認められた場合には、早めに受診してください。受診せずに登校して感染を広げてしまうケースがあると学校医からも注意喚起がありました。感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願ひいたします。

め たいせつ 10月 保健目標 目を大切にしよう

ふたん め やき せい かづ こころ 普段から、目に優しい生活を心がけよう



まえがみ め 目にかかるないように ちょうじかん 長時間のテレビ・ゲームはNG ただしい し せいい かんきょう べんきょう 正しい姿勢・環境で勉強する
め つかと とお けしき なが め まんにく らく
前髪は目にかかるないように 長時間のテレビ・ゲームはNG 正しい姿勢・環境で勉強する
目が疲れたらゆっくりと遠くの景色を眺めると目の筋肉がほぐれて楽になりますよ

令和5年10月3日
杉並区立桃井第一小学校
保健室

10月保健行事予定

月	日	曜日	検査項目	対象
10	13	金	移動教室事前検診	6年

10月26日(木)は、就学時健康診断実施のため、全学年4時間授業(B時程)となります。

<計測時の保健指導>

4月～6月に実施している健康診断では、時間短縮のため、各教室で担任に保健指導を実施してもらっていますが、2学期最初に実施した計測では、全学級で計測時に直接保健指導を行いました。

今年度は保健室にけがをして来室する児童が増加しました。児童の様子を見ていると、けがをしたら保健室へ、となっており、傷口が汚れた状態で保健室に来る児童も多いです。そのため、保健室に来室する前にまず自分でできるけがの手当てについて話をしました。その他にも、ばんそうこうの貼り替えや鼻血の時の鼻の押さえ方などについても、クイズを取り入れながら説明をして、ポイントを押さえました。

指導後は、傷口をきれいに洗つてくる児童が増えており、自分でまずけがをしたらどうすればよいのか考えることができています。



～保健委員会の活動～

保健委員会では、全校児童に姿勢よく生活してもらうために、9月15日の児童集会で発表を行いました。他にも姿勢をよくするように啓発動画の作成や、姿勢を意識して生活してもらうよう、9月19日からの1週間を姿勢ウィークとし、自分たちで考えたマスクットキャラクターのポスターも作成し、各教室に掲示してもらうようにしました。

本校では、授業の最初と最後の挨拶の時に、「シャキッとサイン」の号令をかけて、姿勢に注意するようにしています。引き続き、良い姿勢で生活が送れるようにしてほしいです。



マスクットキャラクターの
「しせしそくん」