

保健だより

令和5年12月1日
 杉並区立桃井第一小学校
 保健室

インフルエンザに注意を!



10月はインフルエンザが少し落ち着いたと思っていたのですが、11月再度インフルエンザによる欠席者が増えてきて、学級閉鎖・学年閉鎖の実施に至ってしまいました。現在は、インフルエンザによる欠席者は、少し減少してきていますが、登校前には必ずご家庭で健康観察をしていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

また、欠席者が多いクラスの児童には、感染予防のためマスクを着用させましたが、予備のマスクを持ってきていない児童も多くいました。引き続き、感染症対策のためにも、ランドセル等に予備のマスクを入れておいていただきますよう、よろしくをお願いいたします。

＜インフルエンザの出席停止期間についてご確認ください＞

学校保健安全法では、インフルエンザに感染したら「**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**」出席停止とされています。発症した日、解熱した日は日数に含みません。なお、「登校可」となってもお子さんの回復の様子などを十分に考慮し、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否を判断していただきたいと思います。

出席停止期間を経て登校する時には、「登校届」のご用意をお願いします。

※インフルエンザ以外の出席停止の際は、医療機関で記入の「登校許可意見書」をご用意いただきますが、インフルエンザの場合の「登校届」は、保護者の方に記入していただきます。桃一小的のホームページからダウンロード（TOPページ→「保健室」の中）できます。また、職員室に来ていただければ、お渡しすることもできます。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。
 発熱 解熱 解熱後 登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱
解熱後	解熱後	解熱後	解熱後	解熱後	解熱後	解熱後	解熱後
登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能

※1 発症日翌日を1日目と数えます。
 ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

＜歯科検診＞

11月22・29日に歯科検診を行いました。年度当初の予定では、22日に1～3年生の検診を行う予定でしたが、5クラスが学級閉鎖と重なってしまったため、29日に実施予定であった5年生と学級閉鎖のクラスを入れ替えて行うなどの、直前にいろいろと変更があった歯科検診になりました。しかし、29日には、無事に残りのクラスも検診ができて、ほっと一安心いたしました。

結果のお知らせは全員に配布いたしました。ご確認ください。受診が必要と判断された場合には、専門医で詳しく診ていただけてください。ぜひ、今年のうちにご治療を済ませて、健康な歯・口で新年を迎えてください。



2学期の歯科検診が終わったので、「健康の記録」もご家庭に返却いたします。ご家庭で確認後、裏面の2学期の欄に押印し、再度学校へ提出をお願いいたします。

6月の歯科検診時にもお伝えしましたが、再度お知らせいたします。

歯科検診の際、矯正をしているお子さんは、すでに管理中のため、検診時に学校歯科医の山口先生に自己申告してもらい、歯列・咬合に関するお知らせは昨年度までは出さないようにしていました。しかし、歯科医師会からの指示で、矯正しているお子さんは、「歯列・咬合に軽度の異常あり」として、ご家庭で気を付けていただく欄にチェックをつけたお知らせを出すように、今年度から変更となっていますので、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

12月
保健目標

かぜ・インフルエンザ・コロナの予防に努めよう

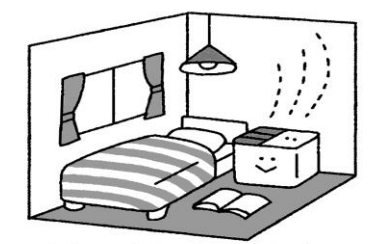
かぜのひきはじめの注意 悪化させないために



とにかく休む
 (あたたかくして早寝しよう)



しっかり食べて栄養をとる
 (ビタミンCがおススメ)



室内を適度な温度・湿度に
 (温度21～24℃、湿度60%前後)

体調が悪い時は、無理せずに、家で休んで様子をみてください。