

# 保健だより

令和6年11月29日  
杉並区立桃井第一小学校  
保健室

## インフルエンザ流行シーズンへ



急に寒い日が続くようになりました。校内では、手足口病・マイコプラズマ感染症による欠席者が、減少してきました。現在、本校ではインフルエンザによる欠席報告者も、少ないです。しかし、インフルエンザについては、11月4日から11月10日までの都内定点医療機関からの患者報告数は1.12と、流行開始の目安となる定点当たり1.0人を超え、都においてもインフルエンザが流行シーズンに入ったとの発表がありました。これからの本格的な流行に備え、登校前の健康観察、咳が出るときはマスクの着用など、ご協力をよろしくお願いいたします。

感染症

## みんなで協力して 流行を防ぎましょう



### 感染症予防の3原則

✓ バランスのとれた食事



✓ 適度な運動



✓ 予防接種

✓ 十分な睡眠



抵抗力を高める

### 感染経路の遮断



### 感染源の除去



患者の隔離

### 12月保健行事予定

月	日	曜日	検査項目	対象
12	4	水	歯科検診	4・5・6年

歯科検診の日は、朝の歯みがきを忘れずにしてください。

### < 歯科検診 >

11月27日に1・2・3年生の歯科検診を行いました。

結果のお知らせは全員に配布いたしました。ご確認ください、受診が必要と判断された場合には、専門医で詳しく診ていただいて、必要な治療を済ませていただきますよう、お願いいたします。

4・5・6年生は、12月4日に実施いたします。



4・5・6年生の歯科検診も終わりましたら、「健康の記録」もご家庭に返却いたします。ご家庭で確認後、裏面の2学期の欄に押印し、再度学校へ提出をお願いいたします。

6月の歯科検診時にもお伝えしましたが、再度お知らせいたします。

歯科検診の際、矯正をしているお子さんは、すでに管理中のため、検診時に学校歯科医の山口先生に自己申告してもらい、歯列・咬合に関するお知らせは出さないようにしていました。しかし、歯科医師会からの指示で、矯正しているお子さんは、歯列・咬合に軽度の異常ありとして、ご家庭で気を付けていただく欄にチェックをつけたお知らせを出すように昨年度から変更になっておりますので、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。その場合は、受診報告書の提出の必要もありません。

### 冬も元気いっぱい！けんこうにすごすために

ウイルスをやっつけよう！

体を動かすと、きもちがいいよ！

水分ほしくう

