

# 保健室より

元気に1年を締めくくろう

心配していたインフルエンザ等の感染症は、3学期に流行することなく、3月を迎えられました。

保護者の皆様には、学校保健について1年間いろいろとご協力いただき、ありがとうございました。このまま、子供たちが元気に1年を締めくくれるようにしていきたいと思います。

3月  
保健目標  
1年間の自分の健康をふりかえろう  
耳を大切にしよう

桃一小

## 保健室の1年間

令和6年度（4月から2月21日まで）、どれだけの人が保健室を利用したでしょう？



○保健室利用が1番少なかった学年・・・6年生（のべ246人）

○保健室利用が1番多かった学年・・・1年生（のべ1177人）

○保健室利用が1番多かった月・・・6月（のべ486人）

○1番多かったけが・・・擦過傷

○1番けがが起こった時間・・・体育の授業中

○1番けがが起こった場所・・・校庭

新年度は、病気やけがをしない生活を目指しましょう。

令和6年2月28日  
杉並区立桃井第一小学校  
保健室



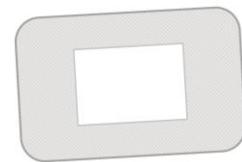
## 学校保健委員会

2月27日（木）に、第2回学校保健委員会を実施いたしました。今回は、お忙しい中、学校医の渕之上先生（内科）・千葉先生（眼科）、山口先生（歯科）、小糸先生（薬剤師）にご来校いただきました。

体力調査の結果や本校の保健学習の様子について情報を共有した後、感染症やけが対応の方法等について教員から質問し、学校医の先生方に答えていただきました。

その中で、湿潤療法の絆創膏について話題になりました。保健室でも、湿潤液が漏れた・絆創膏が剥がれてきたと来室する児童がいます。学校薬剤師の小糸先生からは、以下の点について教えていただきました。ご家庭で使用される場合も、注意しながら使っていただきたいと思います。

- ・剥がれてしまった絆創膏は再使用できない。
- ・めくれる・浮くという状態であったら交換が必要である。
- ・傷口より二回り大きいサイズのものを使用する。
- ・出血している傷には使用できない。（滲む程度なら可能）
- ・かぶれた場合などは、無理に使わなくてよい。



## 1年間、健康に過ごせたかな？

よくできたなら○、まあまあできたなら○、あまりできなかつたなら×をつけてね。

早寝早起きができた

毎日3食きちんと食べた

食べ物のすききらいをへらせた

元気に運動した

外から帰った後、手洗いした



大きなけが・病気をしなかつた



友だちとなかよく過ごした



食後はきちんと歯をみがいた

できたところ（○や○がついたところ）は、これからも続けていきましょう。もう一步だったところ（×がついたところ）は、4月からの1年間で○や○になるように、がんばっていきましょう。