



桃一通信

No. 6 7 7

桃井第一小学校
(3390)3178(代)

令和5年 7月号



15年目の「からだ力」

校長 高橋 浩平

7月に入りました。6月の学校公開、道徳授業地区公開講座には多くの保護者の皆様のご参観、どうもありがとうございました。土曜日は事務室・主事室がお休みで、職員の手が手薄になるので、東門近くをウロウロしながら、安全管理をしていました。多くの保護者の方々が、名札をしっかりと着用されていて大変うれしく思いました。保護者の皆さんの協力あつての学校公開だと改めて感じました。

道徳授業地区公開講座の講師の先生が、後日「桃一は、体だけでなく心も養っているということアピールしたいですね。」とコメントをしていただき、それもうれしく思いました。道徳の授業を中心とした「心の健康」という側面もとても大事だと思っています。

さて、桃一小がその「からだ力」を始めてから15年目になります。職員の入れ替わりもあり、これまでの実践を引き継ぎ、さらに発展させるために、一昨年度から職員の学習を目的とした公開の研修会を実施しています。研修を早い時期に行いたいという職員の要望も受けて、今年度は6月22日に公開研修会を行いました。今年度は、講師の国士舘大学の細越淳二先生(本校CS委員長)に6年生への授業もしていただきました。国士舘大学の学生さんも9名来てくれて、体育館で子供たちと一緒に体を動かしました。

後半の、先生方を対象とした実技研修では、細越先生の指導のもと、先生方、学生さんたちが一緒に混ざってチームを組んで、布とボールで運動をしたり、ゲームをしたり、和気あいあいと研修を行うことが出来ました。改めて大人も子供も「からだ力」の意義、運動に対する意識等について考えるきっかけとなったと思います。

「からだ力」とは「いわゆる運動能力だけではなく、運動の日常化や望ましい生活習慣・食生活について考え行動する、総合的な力」のことです。学校経営の柱の一つにもなっています。

今回の研修では、とくに「からだを動かす」楽しさについて考えることが出来たと感じています。講師の細越先生は、運動は「からだづくり」「あたまづくり」「こころづくり」「なかまづくり」だ、という話を子供たちにされていました。日常の体育の授業で、そうしたことを実現していきたいと思います。「からだを動かすのが楽しい」と思う子を増やしていきたいです。そして、今年度は仲よしタイムで「ペア長縄」を取り入れています。高学年が低学年に教える、低学年のことを気にかけて声をかけるなど、また新たなかわりを作ることができています。今年度の桃一小のスローガン、「つなげる桃一」にフィットしている活動になっています。

また、食育や生活習慣の取組も大切なことです。「夜遅くまで起きている」「朝なかなか起きられない」ということが課題になっている子もいます。スマホやタブレット、テレビなど、いわゆる「スクリーンタイム」の時間がかなり長くなっているという指摘もあります。改めて「からだ力」の大切さをひしひしと感じているところです。今後も、桃一小は子供たちの「からだ力」向上のために努力していきたいと思います。今後ご支援ご協力をよろしくお願いします。



7月の生活目標「清潔にすごそう」 生活指導部だより

7月の生活目標は、「清潔にすごそう」です。梅雨のジメジメとした気候が終わると夏の暑さも本格化する時期になってきました。手洗いのためだけでなく、汗を拭くことにもハンカチは必要です。気持ちよく、清潔に過ごせるよう、ご家庭でも清潔なハンカチやタオルの準備、手洗いの大切さを確認していただくと助かります。よろしくお願いいたします。



たてわり班活動

今年度もたてわり班活動が始まりました。たてわり班は、1～6年生までの子供たちで編成された班のことで、6年生が中心となって一緒に遊びます。

5月19日（金）には、顔合わせ集会がありました。6年生が教室まで1年生を迎えに行き、自分たちの教室まで連れていきました。班のメンバーで自己紹介をして、班のうちわを確認しました。うちわは、班のメンバーが分かりやすいように6年生が工夫をして作成しました。残りの時間は、「王様じゃんけん」や「ジェスチャーゲーム」などの遊びをし、次の活動について確認をしました。

6月2日（金）には、たてわり班遊びを行いました。各教室に分かれて「イントロクイズ」や「ぱくだんゲーム」などの遊びをしました。班のみんなが楽しめるような遊びを、6年生が一生懸命計画してくれました。分かりやすくルール説明をし、仲良く遊べるように優しく声をかける姿がそれぞれの班で見られました。

毎回のたてわり班活動に向けて、6年生は1週間以上も前から、遊びを細かく丁寧に計画してくれています。当日は、最上級生としての責任をもって、下級生のことを気かけながら遊びを進めています。普段関わりの少ない異学年どうしで交流することで、上級生の子供たちは高学年としての意識が高まり、下級生の子供たちは上級生から多くのことを学びます。今後もたてわり班の活動をたくさん予定しています。子供たちが輝ける場をたくさん作っていかれたらと思っています。ご家庭でもぜひ、子供たちからたてわり班の様子を聞いてみてください。



↑たてわり班うちわ（6年生が作成してくれました！）



↑たてわり班顔合わせ集会の様子



クラブ活動

クラブ活動は、4年生以上の児童を対象とし、主に月曜日の6校時に活動を行っています。クラブは、児童の希望を重視して決定します。クラブ活動を通して、子供たちは異学年で交流しながら、技を磨き、楽しく充実した時間を過ごしています。

- パソコン・・・リーダーシップを発揮し、クラブの人達を引っ張っていきます。
- 屋内ゲーム・・・他学年と一緒に新しいゲームでも、楽しく遊べるようにします。
- 科学実験・・・他学年との交流を深めつつ、クラブが楽しくなるようにしたいです。
- 手芸・・・クラブ長として、明るく元気にみんなを引っ張っていきたいです。
- 工作・・・みんなが安全に楽しく活動できるように精一杯がんばります。
- 合奏・・・皆で好きな曲を出し合って決めました。協力して演奏します。
- 文芸・・・私はクラブ長として、みんなが楽しく取り組めるようにします。
- ラインサッカー・・・クラブ長として、みんなとまとめられるように頑張ります。
- ソフトボール・・・クラブ長として、みんなの前に立ち、積極的に活動していきます。
- バドミントン・・・学年関係なく仲良くできる、楽しいクラブにしたいです。
- 卓球・・・卓球クラブでは、主にいろいろな学年で楽しく練習や試合をします。
- 原っぱ・・・責任をもって、クラブのみんなが楽しめるように全体をまとめます。
- ダンス・・・ダンスクラブでは、みんなと楽しくダンスをできるようにします。
- 囲碁将棋・・・楽しく囲碁や将棋ができるようにしていきたいです。

夏休み中の図書館の貸し出しについて

【図書室開放】 7/26(水)～28(金) 9:00～11:40
8/23(水)～25(金) 10:00～11:00

貸出 : 5冊まで

持ち物: 本を入れるバッグ、上履き

東昇降口から校舎内に入り、空いている靴箱に靴を入れてください。

上履きに履き替えて、図書室に行きます。

図書室では、貸出・返却を行います。

図書室での読書は、原則できません。

スタンプラリーの実施を予定しています。

【おはなしあんさんぶる】 8/23(水) 10:30～11:00

定員: 42名

フランス発祥『コシチャイム』他、演奏 素話と音楽のコラボ

演奏 megumi さん

※時間は前後する可能性があります。