



# 桃一通信

No. 6 9 9

桃井第一小学校  
(3390)3178(代)

令和7年 5月号



## 「からだ力の向上」

### 一生活リズムをととのえよう一

校長 高橋 浩平

新年度が始まって1か月が経ちました。新しいクラスや先生には慣れたでしょうか。4月当初の保護者会のご参加、ありがとうございました。保護者の方におかれましても、お子様の教育環境が変わって、いろいろと新たなご苦労が出てきているのではないかと思います。何かご心配なことやご相談があれば、遠慮なく学校にご連絡ください。ご家庭と一緒に協力して進めたいと思います。

さて、桃一小は、「からだ力」の向上を学校経営の一つの柱にしています。

「からだ力」とは「いわゆる運動能力だけではなく、運動の日常化や望ましい生活習慣・食生活について考え行動する、総合的な力」のことです。

桃一小が「からだ力」の実践を始めてから、17年目になります。毎年、「からだ力」の研究リーフレットを作成し、広く区内の学校にも発信してきました。昨年度の研究リーフレット（からだ力研究リーフレット2024）には成田さんの脳の発達について載せました。

子どもの脳に沿った子育てとは、まずは「からだの脳」というしっかりとした土台を作り、その土台の上に「おりこうさんの脳」をゆっくりと積み上げていくといった順番が正しいと言えます。そして、「からだの脳」と「おりこうさんの脳」をつなぐ「こころの脳」ができ上がっていきます。

土台となる「からだの脳」ができる前に「おりこうさんの脳」や「こころの脳」をいくらつくってもバランスが崩れて倒れてしまう危険性があります。

と成田さんは指摘しています。

（引用・参考文献：成田奈緒子『気づいたら親と同じことをしている一苦しかった「親の子育て」をくり返さない方法一』（幻冬舎、2024））

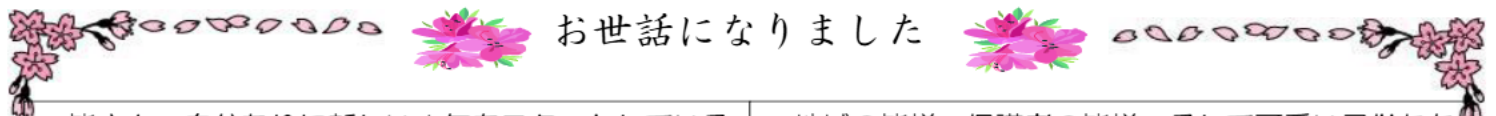
「脳の成長」が大きくみられる小学校時代だからこそ、「からだの脳」をしっかりと育てたいものです。それはからだ力の向上によって実現できると考えています。食事や睡眠はしっかりととれているか、体をしっかりと動かしているか、ストレスで心の健康が下がっていないか、など、からだ力の視点で子供を見ていくことが大事であり、その基盤の上に、いわゆる「学力」もついてくると考えています。研究リーフレットでも「今の子供たちに足りないのは『からだ力』」と書かせていただきました。

特に「生活リズムをととのえる」ことは重要です。「夜になったら寝る、朝になったら起きる。」「ぐっすり寝て、しっかり食べて、たくさん活動する」ことができていれば、大丈夫です。しかし、今は子供だけでなく大人もなかなか生活リズムをととのえることが難しくなっています。不規則な生活からなかなか抜け出せない、といった話も聞きます。また、子供たちも朝なかなか起きられない、いつも眠そうな顔をしている、夜遅くまで起きている、といった様子を見聞きするにつけ、改めて「生活リズムをととのえる」ことはそんなに簡単なことではないなあと感じます。

しかしながら、できるかぎりそういったことに近づけていく努力は大人も子どももするべきだと思います。私たち大人、保護者や先生たちが元気でないと子どもにも影響が出てきます。保護者や先生が元気であるからこそ、子どもたちも元気に過ごせる、ということは確かにあります。

年度当初の忙しい時期ですが、先生たちにも、無理をしないように声をかけています。保護者の皆様も、どうぞご無理のないように、まずはご自身の健康と生活を大事にいただけたらと思います。

追記：これまで、土日祝日に学校への電話がありましたが、今年度から自動音声アナウンスになります。学校への電話は平日朝7時30分～夜6時30分までです。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## お世話になりました

皆さん、自分なりに新しい1年をスタートしていることと思います。僕にとって皆さんと過ごした1年は学びと喜びにあふれた大切な時間です。今を大切にたくさん挑戦してください。保護者、地域の皆様、ありがとうございました。(岡部 洋右)

5年間お世話になりました。コロナ対応が多い日々でしたが、桃一小のかわいい子供たちから、いつも元気をもらっていました。これからも、心も身体も健やかに成長されることを願っています。(芹澤 美紀)

私が直接関わった児童の皆さんは卒業されましたが、私にとっては思い出がいっぱい心に残っています。緑色のバンダナを付けて校外学習に出かけた時は、礼儀正しくルールを守りながら行動できていましたね。皆さんが成長されていくのが楽しみです。(高松 絵美)

桃井第一小学校での6年間は保護者の皆様に温かく支えられて、理科支援員として充実した日々を過ごすことができました。これからの桃井第一小学校が子どもたちの笑顔であふれることを心から願っています。長い間ありがとうございました。(新井 康治)

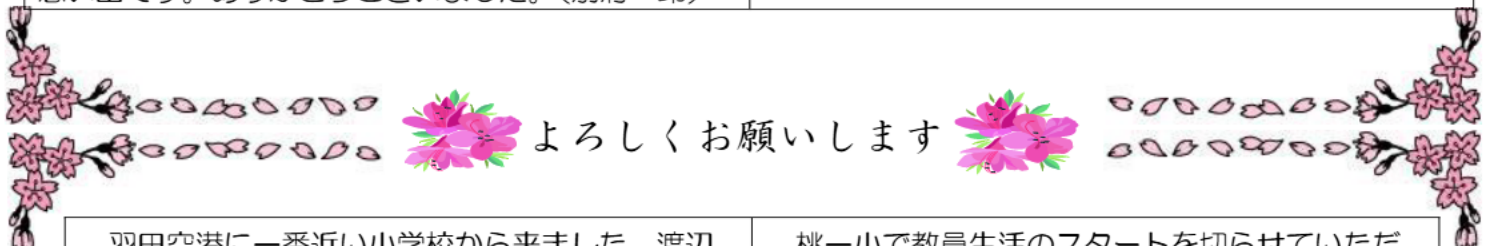
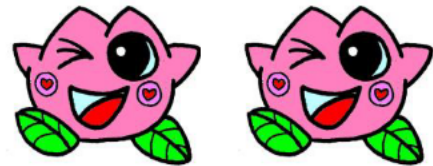
7年間お世話になりました。楽しいことがたくさんありました。コロナ禍も経験し、当たり前の日常の尊さ、今自分たちの力で何ができるか、どうすれば楽しめるかを子供たちと考えることができました。大切な思い出です。ありがとうございました。(別府 昂)

地域の皆様、保護者の皆様、そして可愛い子供たちのおかげで、とても楽しい桃一小での日々を過ごすことができました。桃一小は、私にとって第二の母校です。長い間、本当にありがとうございました。(中村 恵美)

桃一小のかわいい子供たちと一緒に過ごして、たくさんのことを学ぶことができました。4月からふるさとの山形市で教員を続けていきます。2年間お世話になりました。ありがとうございました。(小林 知美)

1年間という短い間ではありましたが、大変お世話になりました。4月からは新宿区の小学校で音楽専科として勤務しております。桃一小の経験を糧に成長したいと思います。今までありがとうございました。(榎園 修一)

4年間お世話になりました。桃一小は広い学校で、とても大きな木が多く校庭に立つと幸せパワーをもらえました。純粋な桃一小の生徒さんと素敵な時を過ごせたことを大切な思い出とさせていただきます。(田口 雅恵)



## よろしくお願いします

羽田空港に一番近い小学校から来ました、渡辺侑香です。これまでの経験を生かし、「外国語って楽しい!」「いろいろな文化があるんだ!」と思ってもらえるように頑張っていきたいと思います。(渡辺 侑香)

方南小学校から参りました森栄子です。素直で可愛い子供たちとの出会いに感謝しています。家庭科の学習を通して、自分でできることが増える楽しさと自信を育てていきたいです。よろしくお願いいたします。(森 栄子)

沓掛小学校から異動してまいりました。事務室から児童の皆さんの元気な様子がうかがえて、とても嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。(飯野 奈美)

桃一小で教員生活のスタートを切らせていただくこととなりました。4年2組の担任を務めます、伊藤凜です。お子様の成長のためにできることは何かと考え、日々実践していきます。よろしくお願いいたします。(伊藤 凜)

天沼小学校から参りました、1,3,4年の体育を担当する佐藤一輝と申します。私自身が野球をしており、そこで得たものをこどもたちに還元していきます。よろしくお願いいたします。(佐藤 一輝)

素直で明るい子供たちと出会い、充実した毎日を過ごしています。どの子にとっても楽しい学校であるよう精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。(秋元 純子)

エデュケーション・アシスタントとして仕事の機会を頂き大変光栄です。明るく、笑顔で元気いっぱいの子供たちと楽しく学んでいきたいと思いをします。どうぞよろしくお願いいたします。

(黒沼 八重子)

元気なあいさつと笑顔で毎日おそうじします。宜しくお願い致します。

(諏訪 尚子)

## 特別支援教室の取り組み (ももいち教室)

ももいち教室は、子どもたちが安心して学校生活を送れるように、一人ひとりに合わせた学習を行っています。

小集団指導では、コミュニケーション（相手に伝わるように話す・反応しながら聞く）や集団でのルール（勝敗のある活動で負けそうになっても気持ちを切り替える・相手の意見を聞きながら適切な自己主張をする）等について学習します。

個別指導では、自分理解を深めたり、苦手なことへの対象方法を一緒に探していったりします。自分に合った学習方法を見つけることもしています。

三谷小学校を拠点校として、週に2日（火・木）桃一小に巡回指導として来校します。ももいち教室に関わる子どもたちに限らず、桃一小の全ての子どもたちが安心して学校生活を送れるように、様々なクラスを見て回っています。何かご相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。

ももいち教室は2名の教員が新しく変わり、新体制で取り組んでまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

安部佳奈子・鷲見奈保子・伊藤はる・岡島幸恵（杉並第九小より）・廣瀬史佳（新規採用）

## 交通安全指導教室について

### 1 年生 交通安全教室

4月21日(月曜日)の2・3時間目に1年生を対象に交通安全教室を行いました。

荻窪警察署の方とトラック協会の方を招いて、交通標識の確認や、横断歩道の渡り方などの学習をしました。

実際に、簡易な横断歩道と信号を使って歩行訓練をし、子供たちは約束事を守って取り組むことができました。どうして横断歩道を手を挙げて渡ると良いのか、左右を確認するときのポイントは何かを教えてもらいました。登校時や下校時のみならず、様々な場面でこの日学んだことを生かし、自分の身を自分で守れるようになってほしいです。

(第1学年担任)





# 令和7年度 5月の予定

|    |   | 行事予定                                   | 授業時数   |        |        |        |        |        | PTA<br>関係 | 校庭<br>開放 | 学校支援<br>本部 |
|----|---|----------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|----------|------------|
|    |   |                                        | 1<br>年 | 2<br>年 | 3<br>年 | 4<br>年 | 5<br>年 | 6<br>年 |           |          |            |
| 1  | 木 | 安全指導 視力(4年) 尿検査1次                      | 4      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6      |           |          |            |
| 2  | 金 | きょうだい学年集会(1年・6年) 視力(5年)<br>離任式 尿検査1次追加 | 4      | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | Pバド       |          |            |
| 3  | 土 | 憲法記念日                                  |        |        |        |        |        |        | Pコーラス     |          |            |
| 4  | 日 | みどりの日                                  |        |        |        |        |        |        | P野球       |          |            |
| 5  | 月 | こどもの日                                  |        |        |        |        |        |        |           |          |            |
| 6  | 火 | 振替休日                                   |        |        |        |        |        |        | P卓球       |          |            |
| 7  | 水 | 【月曜時間割】 歯科(5年・6年)                      | 4      | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | Pバレー      |          |            |
| 8  | 木 | 視力(3年)                                 | 4      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6      |           |          | 井草ばやし      |
| 9  | 金 | きょうだい学年集会(3年・5年) 視力(2年)                | 4      | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      | Pバド       |          |            |
| 10 | 土 |                                        |        |        |        |        |        |        |           |          |            |
| 11 | 日 |                                        |        |        |        |        |        |        |           | 9～17時    |            |
| 12 | 月 | 全校朝会 委員会② 視力(1年)                       | 4      | 5      | 5      | 5      | 6      | 6      |           |          |            |
| 13 | 火 | 防災館(5年) 内科(2年)                         | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6      | P卓球       |          |            |
| 14 | 水 | 避難訓練                                   | 4      | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | Pバレー      |          | 放課後英語(6年)  |
| 15 | 木 | 耳鼻科(4年・5年・6年)                          | 4      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6      |           |          | 早(卓球)      |
| 16 | 金 | たてわり班顔合わせ集会 内科(5年)                     | 4      | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      | Pバド       |          | 早(サッカー・バド) |
| 17 | 土 |                                        |        |        |        |        |        |        | Pバド       |          |            |
| 18 | 日 |                                        |        |        |        |        |        |        |           | 9～17時    |            |
| 19 | 月 | 全校朝会 運動会時程始<br>内科(4年)                  | 4      | 5      | 5      | 5      | 6      | 6      |           |          |            |
| 20 | 火 | 内科(1年) 尿検査2次                           | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6      | P卓球       |          |            |
| 21 | 水 | 運動会係打合せ①5h 尿検査2次追加<br>心臓検診(1年)8:45     | 4      | 4      | 4      | 4      | 4      | 5      | Pバレー      |          | 放課後英語(6年)  |
| 22 | 木 | 眼科(全)                                  | 4      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6      |           |          | 早(卓球)・井草ば  |
| 23 | 金 | 音楽朝会 内科(3年)                            | 4      | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      | Pバド       |          | 早(バド)      |
| 24 | 土 |                                        |        |        |        |        |        |        | Pバド       |          |            |
| 25 | 日 |                                        |        |        |        |        |        |        |           | 9～17時    |            |
| 26 | 月 | 全校朝会 クラブ②                              | 4      | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      |           |          |            |
| 27 | 火 | ヤゴ救出作戦(4年)                             | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6      | P卓球       |          |            |
| 28 | 水 |                                        | 4      | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | Pバレー      |          | 放課後英語(6年)  |
| 29 | 木 | 耳鼻科(1年・2年・3年)                          | 4      | 5      | 6      | 6      | 6      | 6      |           |          | 早(卓球)      |
| 30 | 金 | 応援団集会 内科(6年)                           | 4      | 5      | 5      | 6      | 6      | 6      | Pバド       |          | 早(バド)      |
| 31 | 土 |                                        |        |        |        |        |        |        |           |          |            |

※ 行事予定は変更される場合もありますので、お子さんの連絡帳や学年からのお知らせをよくお読みください。

※ スクールカウンセラー出勤日は、毎週水曜日(岡本SC)、木曜日(森国SC)です。岡本SCの出勤日は昨年の火曜日から今年度は水曜日に変更になっています。ご注意ください。直通電話は、03(3390)3187です。

## 5月の生活目標

新年度が始まりひと月が経とうとしています。子供たちは、新しい友達や環境に少しずつ慣れてきました。休み時間はきまりを守りながら、外で元気に遊んだり、自分の机でできることをしたりして過ごしています。5月の生活目標は、『安全に過ごそう』です。登下校の仕方や休み時間の過ごし方、廊下や階段での歩き方、それぞれのきまりを守り、安全について意識して過ごしてほしいと思います。また、新年度ということもあり、学校では「桃一のやくそく」を子供たちと一つ一つ確認していきます。ご家庭でも、通学路の確認、放課後の過ごし方など、安全について、お子さんと確認していただきたいと思います。(生活指導部)

## 学校ニュース

〇おやじネットワーク杉並主催

第20回杉並紙ヒコーキ王決定戦

滞空時間部門 第3位 第3学年 牧野 葵

自由飛距離部門 第1位 第5学年 横内 智紀

第2位 第3学年 山本 流世

※学年は、令和6年度のものです。

