

令和3年4月28日

保護者の皆様

杉並区教育委員会
杉並区立桃井第三小学校
校長 末永 弘

区立学校における緊急事態宣言下の感染症対策の徹底について（依頼）

日ごろより本校の教育活動について、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。政府による緊急事態宣言の発出に伴い、ご家庭における新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた取り組みについて、下記のとおり、引き続き保護者の皆様方のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 緊急事態宣言下における家庭での指導について

新型コロナウイルス感染症対策の一層の徹底を図った上で、適切な栄養・適度な運動と休養・規則正しい生活の習慣が健やかな日常生活の基本です。次のことに十分留意してください。

- (1) 感染拡大防止のため、手洗い、咳エチケット（マスクの着用）の励行に努めるとともに、毎日、朝と夜に検温等の健康観察を行うようご協力ください。「体調確認の記録用紙」への記録をお願いします。
- (2) 不要不急な外出（旅行や帰省を含む）を自粛し、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケット（マスクの着用）を励行して感染防止に努めてください。
- (3) 寒暖の差が大きい日は、衣類での体温調節をし、外出からの帰宅時には、手洗いや消毒を徹底してください。
- (4) 室内で過ごす時は、十分な換気と手が触れる場所などの消毒、タオル等の共用をしないなどを、心がけてください。
- (5) 体調が悪い方、高齢者や基礎疾患のある方との会食は控えてください（家族以外との会食自粛）。
- (6) 万が一、児童・生徒等及び同居のご家族等が感染した、あるいは濃厚接触者となった、PCR検査を受けた場合には、すぐに学校へご連絡ください。
- (7) 発熱や風邪などの症状がある場合は、まず、かかりつけ医等にご相談ください。体調が急激に悪くなった場合や急に息苦しくなった場合は、次の新型コロナ相談センターへ電話で相談してください。

- ① 杉並区受診・相談センター（電話03-3391-1299）平日9:00~17:00
- ② 東京都発熱相談センター（電話03-5320-4592）24時間・土日祝日含む毎日

杉並区のQRコードはこちらへ→



- (8) 児童・生徒の学校生活での悩みの相談先について
まずは、学校へ電話等で相談してください。

- ① 文部科学省24時間子どもSOSダイヤル フリーダイヤル：0120-0-78310
- ② 杉並区済美教育センター教育相談：03-3311-1921（平日9:00~17:00）

2 その他

本通知は、現時点の状況に基づくものです。今後、感染拡大の状況に応じて変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

【問い合わせ先】 桃井第三小学校
副校長 大滝 淳子
TEL 3399-3135