

ほけんだより

すこやか

杉並区立桃井第三小学校 保健室  
令和4年4月6日

入学・進級おめでとうございます。感染症対策では、毎日朝夕の検温や健康観察フォームの入力等、ご協力ありがとうございます。今年度も子どもたちが心も体も健康に安全な生活ができるよう、家庭と連携して対応していきます。何か心配なことがありましたらご相談ください。

健康診断が始まります。健康診断は病気や異常の早期発見や治療のための大切な行事です。お子さんが健康に関心をもつ機会でもあります。健康診断を正しく受け、詳しい検査や治療が必要な場合は、早めに受診をお願いします。歯科検診結果は受診者全員に結果をお知らせしますが、その他の健康診断結果は、受診が必要な場合にのみお知らせします。

★保健調査票の記入のお願い★

保健調査は重要な健康診断です。内容をすべてご確認の上、記入漏れのないようお願いします。

●保健調査票の裏面の今年の学年の欄に、お子さんの健康状態を記入してください。

●食物アレルギー、予防接種等、記入事項に追加・変更がないかご確認ください。変更は二重線で訂正し、詳細を表の学年欄に記入してください。

●緊急連絡先等に変更がないかご確認ください。緊急連絡先は緊急時に確実に連絡が取れるよう、携帯電話だけでなく勤務先の電話番号等、複数記入をお願いします。

●年度途中で緊急連絡先や記入事項に変更があった場合は、すぐにお知らせください。

★新型コロナウイルス対応★

次の①～④いずれかの場合、登校せず学校へお知らせください。現在の地域の感染状況では出席停止にしています。受診をお願いします。

①児童にかぜ症状がある

②児童に発熱・嘔吐・下痢があった翌日

③同居の家族に発熱などの症状がある

④児童や同居の家族がPCR検査等を受ける場合、感染者・濃厚接触者（疑いを含む）の場合

④の場合は、すぐに学校へお知らせください。

★登校届・登校許可意見書★

インフルエンザ・麻疹（はしか）・風疹・水痘（みずぼうそう）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・咽頭結膜熱・流行性角結膜炎・感染性胃腸炎などに罹患した場合は学校へお知らせください。症状が軽快し、医師に登校可能と判断された場合は、登校届（インフルエンザ用）・登校許可意見書（その他）が必要です。用紙は学校HPから印刷できますが、できない場合は渡します。

★新年度の保健書類の提出は4月11日（月）までです。★

封筒に書類を入れてご提出ください。

1年生	心臓検診調査票（4月6日配付） 四肢の状態及び脊柱側弯症検診問診票（入学前の保護者会配付）
2～6年生 4月7日配付	保健調査票 四肢の状態及び脊柱側弯症検診問診票

これらの書類は、必ず保護者の方が正しく記入をお願いします。保健調査票等、緊急時に必要な書類があるため配付・回収が短期間ですが、ご協力をお願いします。

★健康診断予定表★

- 健康診断の日は、検診に合わせた髪型でお願いします。
- 身体計測時は髪を横にまとめ、内科は上にまとめる。
  - 眼科・耳鼻科は目や耳が見やすい髪形にする。

視力検査や眼科検診は、メガネがある人は忘れずに持たせてください。

医師健診等を欠席した場合、後日配付の用紙を持って学校医や学校歯科医の受診をお願いします。

月	火	水	木	金
4／4	4／5	4／6	4／7	4／8 視力検査 3～6年
4／11 身体計測 4～6年・梅組	4／12	4／13	4／14 身体計測 1～3年	4／15 聴力検査 1～3年・梅組
4／18 聴力検査5年 視力検査1・2年・梅組	4／19	4／20 耳鼻科検診 全学年 軽く耳掃除を	4／21	4／22

月	火	水	木	金
5／9 尿1次検査 全学年 当日朝一番最初の 尿を忘れずに	5／10 (尿1次予備日)	5／11	5／12 眼科検診 全学年	5／13 内科検診1・6年 6年移動教室前検診
5／16	5／17 内科検診 3・4年	5／18	5／19	5／20 心臓検診 1年と該当者
5／23	5／24 尿2次検査	5／25 (尿2次予備日)	5／26	5／27
5／30	5／31	6／1 歯科検診 3～6年・梅組	6／2 歯科検診 1・2年	6／3
6／6	6／7 内科検診 2・5年・梅組 梅組移動教室前健診			6／10

★お世話になる学校三師（学校医・学校歯科医・学校薬剤師）の先生方★

学校三師の先生方は、健康診断や学校環境衛生検査、学校保健委員会、保健指導、感染症対策、傷病対応等で児童にかかわっています。

内科学校医	眼科学校医	耳鼻科学校医	学校歯科医	学校薬剤師
中里 恵美子先生	千葉 奈緒子先生	山口 展正先生	田中 幹久先生	本多 玲子先生
中里医院 上荻4-2-3 3390-5258	荻窪眼科 上荻1-7-3 プラネッツ4F 3220-5222	山口内科耳鼻咽喉科 西荻北3-19-10 3301-8714	田中歯科医院 西荻北2-3-1 3396-4181	杉並区薬剤師会 荻窪4-21-17

