

ほけんだより

すこやか

杉並区立桃井第三小学校 保健室
令和5年4月6日

入学・進級おめでとうございます。今年度も子どもたちが心も体も健康に安全に楽しく生活ができるよう、家庭と連携して対応していきます。何か心配なことがありましたらご相談ください。

健康診断が始まります。健康診断は病気や異常の早期発見や治療のための大切な行事です。お子さんが健康に関心をもつ機会でもあります。健康診断を正しく受け、詳しい検査や治療が必要な場合は、早めに受診をお願いします。歯科検診結果は受診者全員に結果をお知らせしますが、その他の健康診断結果は、受診が必要な場合にのみお知らせします。

4月10日～4月21日、9月4日～9月15日に養護教諭を目指す学生の教育実習があります。健康診断や保健室対応、保健指導などで児童とかわりますのでよろしくをお願いします。

★感染症対策について★

5月8日に新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類になるまでは基本的な感染対策を継続する予定です。そのため、毎日の検温や健康観察フォームの入力をお願いします。(体調確認の記録用紙の配布はしません)

また、ハンカチやティッシュを携帯させてください。マスクの着用は個人の判断になりますが、以下の通りマスクの着用が必要な場合がありますので、ランドセルにはお子さんの顔にあったマスクを複数枚入れておいてください。

・給食配食時や調理実習、耳鼻科検診・内科検診・眼科検診・歯科検診ではマスクを着用します。

・クラスの感染状況やお子さんの体調によりマスクを着用する場合があります。

★新型コロナウイルス対応★

次の①～③いずれかの場合、登校せず学校へお知らせください。現在は出席停止にしています。受診をお願いします。

- ①児童に発熱等のかぜ症状がある
 - ②児童に発熱・嘔吐・下痢があった翌日
 - ③児童や同居の家族が PCR 検査等を受ける場合、感染者・濃厚接触者(疑いを含む)の場合
- ③の場合は、すぐに学校へお知らせください。**

★登校届・登校許可意見書★

インフルエンザ・麻疹(はしか)・風疹・水痘(みずぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・咽頭結膜熱・流行性角結膜炎・感染性胃腸炎などに罹患した場合は学校へお知らせください。症状が軽快し、医師に登校可能と判断された場合は、登校届(インフルエンザ用)・登校許可意見書(その他)が必要です。用紙は学校HPから印刷できますが、印刷できない場合は渡します。

★新年度の保健書類の提出は4月10日(月)までです。★

封筒に書類を入れてご提出ください。

1年生	心臓検診調査票(4月6日配付) 四肢の状態及び脊柱側弯症検診問診票(入学前の保護者会配付)
2～6年生 4月7日配付	保健調査票 四肢の状態及び脊柱側弯症検診問診票

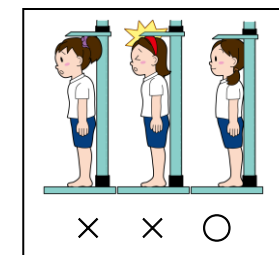
これらの書類は、必ず保護者の方が正しく記入をお願いします。保健調査票等、緊急時に必要な書類があるため配付・回収が短期間ですが、ご協力をお願いします。

★健康診断予定表★

●身体計測時は髪を横にまとめ、内科検診では背骨が見えるよう長い髪は上げてください。

●視力検査や眼科検診はメガネがある人は忘れずに持たせてください。

●内科検診は聴診や背骨・胸部・皮膚・栄養状態等の診察のため衝立の中で上半身裸になりますが、個別のブースを作りプライバシーに配慮して行います。児童の心情に配慮しバスタオルを首にかけることもできます。必要な児童は持参しお知らせください。



月	火	水	木	金
4/10 身体計測 4～6年	4/11 聴力検査 2・3・5年・梅組	4/12	4/13 視力検査2・3・4年 聴力検査1年	4/14 身体計測 1～3年・梅組
4/17 視力検査 1・5・6年 梅組	4/18	4/19 耳鼻科検診 全学年 軽く耳掃除を	4/20	4/21
4/24	4/25 内科検診 3・6年・梅組	4/26	4/27	4/28

月	火	水	木	金
5/8	5/9 内科検診 1・4年	5/10 尿1次検査 全学年 当日朝一番最初の 尿を忘れずに	5/11 眼科検診 全学年 (尿1次予備日)	5/12
5/15	5/16 心臓検診1年と該当者 内科検診2・5年	5/17	5/18	5/19
5/22	5/23	5/24	5/25 尿2次検査 (該当者)	5/26 (尿2次予備日)
5/29	5/30	5/31 歯科検診 3～6年・梅組	6/1 歯科検診 1・2年	6/2

★お世話になる学校三師(学校医・学校歯科医・学校薬剤師)の先生方★

学校三師の先生方は、健康診断や学校環境衛生検査、学校保健委員会、保健指導、感染症対策、傷病対応等で児童にかかわっています。医師検診を欠席した場合は、後日配付する欠席者検診の用紙を持参し保護者の方の付き添いで学校医・学校歯科医を受診してください。

内科学校医	眼科学校医	耳鼻科学校医	学校歯科医	学校薬剤師
中里 恵美子先生	千葉 奈緒子先生	山口 展正先生	田中 幹久先生	松成 芽先生
中里医院 上荻4-2-3 3390-5258	荻窪眼科 上荻1-7-3、 プラネッツ4F 3220-5222	山口内科耳鼻咽喉科 西荻北3-19-10 3301-8714	田中歯科医院 西荻北2-3-1 3396-4181	