

★インフルエンザは、A・B複数回かかる場合があります。

引き続き、健康観察フォームの送信や発熱時の受診をお願いします。

学校では、基本的な感染症対策をとりながら教育活動をしています。杉並区内では学級閉鎖が続く、本校でもインフルエンザが出ています。発熱時は感染症も疑い、受診をお願いします。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、発熱後すぐには検査が陰性に出る場合が多いため、丸1日たってから検査を勧めています。ただし急に症状が重くなる場合もありますので、受診のタイミングは医療機関にご相談ください。検査結果が陰性でも、症状が続く場合は再受診をお勧めします。軽い症状や回復後等で登校する際はマスクの着用をお願いします。

また、インフルエンザは予防接種もあります。任意接種ですが、希望する場合は、かかりつけ医に早めに相談をお勧めします。



診断されたら	インフルエンザA型・B型、発症日を確認し、学校へお知らせください。欠席中も健康観察フォームで症状を知らせてください。
出席停止期間	発症したその翌日から5日を経過し、かつ、解熱したその翌日から2日を経過するまで。
発症日	37.5℃以上の急な発熱があった日を0日とする
解熱日	一日中平熱（37℃未満）になった日を0日とする。 解熱が遅れ、登校日が遅くなる場合があります。確認をお願いします。
備考	発熱後すぐには陰性になりやすいため、丸1日たってから検査を勧めます。 抗インフルエンザ薬は、発症後48時間以内の使用が有効なため、受診のタイミングはかかりつけ医にご相談ください。
登校届	インフルエンザ用の登校届に保護者が記入し、再登校時に持たせてください。 登校届は、本校のホームページの各種様式から印刷できます。家庭で印刷できない場合は、渡しますのでお知らせください。 回復後の体育などは、お子さんの状態で無理しないようお願いします。

★色覚検査

2年生の希望者を対象に色覚検査をしました。杉並区では今年度から色覚検査表の基準通りに2つ間違いの児童の保護者にのみ結果を通知しています。色の見え方には個人差があり、個性の一つともいわれます。学校では、見分けにくい色がある人がいると考え、色だけでなく他の情報でもわかるようにしていきます。「学校保健ポータルサイト 色覚」や「NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構 CUDO」などのWEBサイトでも色覚の情報が見られます。参考にしてください。

★10月の保健目標「安全な生活をしよう」

行事前や行事後などで心が落ち着かない、夕方の暗くなる時間が早くなるなど、この時期は特に安全に気を付けてほしいときです。

けがは、「人の行動」や「周りの環境」が関わって起こります。けがや事故を防ぐためには、児童が周囲をよく見て危険を予測し、適切に判断し、安全な行動をとることが大切です。

「人の行動」には、「心の状態」や「体の調子」が影響します。けがや事故を防止するためにも、睡眠を十分に取り、朝食をしっかり食べ、余裕をもって登校させてください。

学校だけでなく、家庭や地域でも児童が自分の身を守り、身近な人の安全にも配慮し、安全な生活ができるよう、お子さんの行動範囲や身近な例から家庭でも一緒に考えてみてください。



★10月の身体計測と保健指導、保健行事について

健康教育は、3年生以上の体育保健領域を核に他教科等と関連させて行っています。身体計測時に保健指導をします。当日は体育着が必要です。身長を測るため、髪の毛の結び目は横にしてください。

	身体計測 日程	保健指導内容
1年生	10月16日(月)	健康な生活
2年生・梅組	10月20日(金)	健康な生活
3年生	10月19日(木)	食物アレルギーを知ろう
4年生	10月23日(月)	食物アレルギーを知ろう
5年生	10月24日(火)	歯の健康
6年生	10月17日(火)	健康な生活

- 10月18日(水)には、秋の歯科検診があります。1～2時間目頃の予定です。全学年対象です。
- 10月20日(金)には、6年生の弓ヶ浜移動教室前検診があります。午後1時頃からです。
- 養護実習が10月16日～26日まであります。4月と同じ学生が来て、養護教諭になるための実習をします。保健室対応や身体計測、保健指導等で児童と関わります。よろしくをお願いします。

