

令和6年11月30日



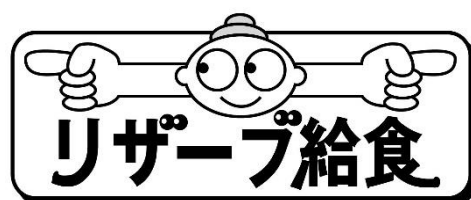
# 12月給食だより



今年も、残すところ後1か月になりました。1年の終わりを迎えて、何かとあわただしい時期ですが、朝、昼、夕の3食を規則正しく、かつ、栄養バランスのとれた食事であり、病気に負けないようにしましょう。

## リザーブ給食を行います。

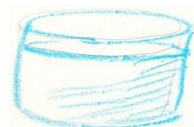
7月に1回目のリザーブ給食を行いました、  
17日（火）に2回目を行います。



リザーブ給食は、子どもたちが様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できるようになることを目的に行います。

11月中頃、「照り焼きチキンバーガー」と「イカフライサンド」、「ホワイトゼリー」と「オレンジゼリー」について、それぞれの食べ物の役割を知らせ、どちらにするかを子どもたちにタブレットのアンケートを通じて選んでももらいました。当日はどちらが多く選ばれたか、子どもたちに電子黒板でお知らせします。

是非、ご家庭で話題にしてください。



## 6年生が選んだリクエスト給食が出ます！

毎日、給食をモリモリ食べてくれる6年生。アクティブDAYを超えて、さらに体が成長したように感じます。教室に様子を見に行くと挨拶はもちろん、「〇〇が食べた

いす！」と<sup>げんき</sup>元気に<sup>こえ</sup>声をかけてきてくれます。桃三小<sup>ももさんしょう</sup>での生活も残り4か月となりまし  
た。そこで、<sup>いんしょう</sup>印象に残っている<sup>のこ</sup>献立、もう一度<sup>いちど</sup>食べたい<sup>た</sup>献立を各クラスに聞き、12月  
に<sup>ていきよう</sup>提供することにし、<sup>ほか</sup>他の<sup>がくねん</sup>学年の<sup>じどう</sup>児童にも、どんな<sup>きゅうしょく</sup>給食が出るのか<sup>で</sup>興味をもってもら  
えるようにしていきます。



- 1組 クッパ
- 2組 すきやき
- 3組 さつまいもパイ

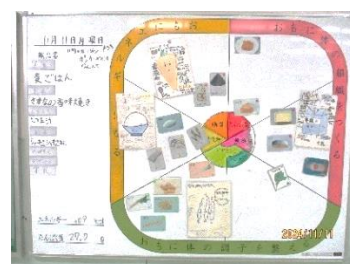
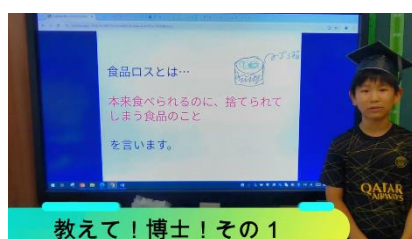


各クラスに書いてもらったリクエスト用紙を給食室前に展示します。

## ももさんしょう きゅうしょくいんかい かつやくちゅう 桃三小の給食委員会が活躍中★

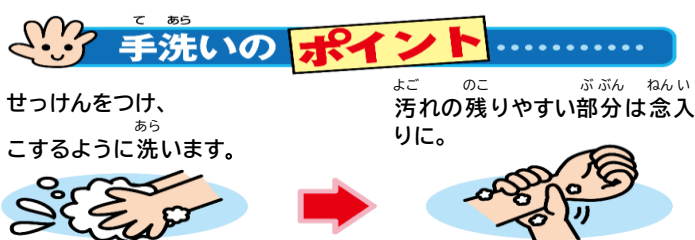
11月初め、給食委員会が朝の児童集会で郷土料理をテーマにした楽しい出し物を  
しました。子どもたちは、〇×クイズや三択クイズに当たって喜んで、はずれてがっ  
かりしたり大盛り上がりでした。

給食委員会はその他にもいろいろと活躍しています。食品ロス動画を作り給食の  
残菜を減らす活動をしたり、毎日献立に使われる食材を栄養黑板に掲示したりします。  
展示されている食材にはおもしろい豆知識が書いてあり思わず足を止めて見たくなりま  
す。



## きゅうしょくまえ てあら 給食前には手洗いを。

空気が乾燥し、感染症が流行しやすい時期です。しっかりと手洗いをしましょう。



流水でしっかりと洗い流し、清潔なタ  
オルなどで水分を拭き取りましょう。