



杉並区善福寺 3-3-5
杉並区立桃井第四小学校
2023年(令和5年) 5月 31 日
NO. 556

URL <http://www.suginami-school.ed.jp/momo4shou/>

「自己存在感」をもつ

校長 加藤 路恵

皆さんは「あなたの好きなものは何ですか？」
と聞かれたら何と答えますか？

私はスポーツが好きです。選手との一体感を楽しみたいのでできれば競技場で観戦をしたいと思いますし、テレビ放送ならば夜遅くても LIVE 中継を見ます。バレーボールをずっと続けています。スポーツを通して出会った仲間はかけがえない存在です。私は「トトロ」が好きです。だから、映画を何回も見だし、たくさんのグッズを集めてそれを見て癒されています。

春休みに「自己肯定感ハラスメント」(フォレスト出版、辻秀一著)という本を読みました。そこには、次のようなことが書かれていました。

○「自己肯定感」は自分の外側にある評価・常識・比較などによって作り出されるもので、そこには真の幸せはなく、自分自身や内側にある心持ちや感情などの存在に目を向けて、「自己存在感」をもつということが幸せなのだということです。

○人間の内側にあるエネルギーの源泉となるの

が、「好き」という感情です。

○子供や相手の存在感を育むすばらしい声かけは、感謝の言葉です。

これまで「自己肯定感を高めるにはどうしたらよいのだろうか」と考えてきたことがたくさんありました。そうではなく、そもそも自分自身がもっているものに気づかせてあげることが大切なのだとこの本には書いてありました。

野球が好き、給食が好き、読書が好き、ゲームが好き、歌を歌うことが好き、ショッピングが好き、生き物が好き、絵を描くことが好き…など、好きなことならたくさん浮かんできそうです。子供たちが自身の中にある「好き」と思えること、「楽しい」と感じられることを学校生活の中で見つけ、「自己存在感」をもってほしいと思います。

最後になりますが、27 日には、モモリンカップに多くの保護者の皆様、地域の皆様にご来校いただきました。子供たちの頑張りに対する応援と拍手をありがとうございました。



クラブ活動特集！



バドミントン

学年の枠を超えて、様々な人とプレーします。初めはラリーを続けることを目標に練習しています。ゲームでは、勝つためにどこにシャトルを落とすかを考え、取り組んでいます。

屋外チャレンジ

ボールを使わず、校庭で楽しめる運動をみんなで話し合いながら決めています。

思いきり体を動かす中で、違う学年の友達とも仲を深めていけるといいなと思っています。

ダンス

少人数のグループに分かれて活動しています。グループごとに話し合って選んだ曲に合わせて、踊っています。

3学期のクラブ発表会に向けて、6年生を中心に楽しく活動していきます！

卓球

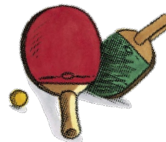
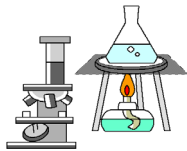
4人1組のグループを組んで基本的なルールの確認をしたり、練習に取り組んだりしています。個々の力に合った形で卓球を楽しめるよう、クラブ長を中心に話し合いをし、活動に取り組んでいます。

ボールゲーム

4～6年生でチームを作り、全力で球技に取り組んでいます。バスケットボールやサッカー等、自分たちで活動内容を考え、チームの友達と楽しみながら、活動しています！

絵画・工作

時には木工、時には絵画、時には陶芸……。自分のやりたいことを自分で決めて、計画して取り組んでいます。描いたりつくったり、かかわり合いながら楽しく活動しています。



井草囃子

地域の方を講師としてお招きし、口伝で伝わってきた井草囃子を学んでいます。今年度も、もし祭りなどで発表できるよう予定しています。リズムのよい太鼓の響きを楽しんでいます。

家庭科

初めてのクラブ員は刺し子のコースター作りに黙々と取り組んでいます。基礎を覚えてから各自好きな作品を作る予定です。また、今年度から名称変更し、1・2回程度調理をする予定です。

室内遊び

仲間を集めて将棋や、トランプ、UNOなどのボードゲームを行います。また、トランプのスピードのトーナメント大会をしたりします。友達と向かい合って、駆け引きやリアクションを楽しみながら活動しています。

コンピューター

それぞれのやりたいことを基に計画を立てました。1学期はプログラミングとその発表、2学期以降は動画制作などを行う予定です。楽しみながらいろいろな操作を覚えていきます。

科学

授業では絶対にできない、スライム作りやスーパーボール作り、校庭の植物を使ったしおり作り等の活動をしています。

作り方から自分たちで調べ、工夫しながらみんなで協力して楽しく行っています。

絵本・まんが

自分で4コママンガや物語を考えたり、イラストを描いたりしています。キャラクターの描き方を本で調べて、絵を写す練習もします。絵が上手になるようにと、描くことを楽しんで活動しています。

1年生の遠足

5月9日「所沢航空記念公園」に行ってきました。

「遠足、楽しみ！」と行く前からドキドキ、ワクワクの1年生。「みんなで楽しく、安全に」ということを意識して、元気に行ってきました。

公園では、アスレチックでたっぷりと遊びました。遊んだ後は、お待ちかねのお弁当・おやつタイムです。自分のお弁当を、嬉しそうに見せ合う姿は微笑ましかったです。

入学して、1か月がたち、少しずつ学校生活に慣れてきました。遠足で仲良くなった友達と、たくさん関わってほしいと思います。



2年生の遠足



5月1日、「小金井公園」に春の遠足に行ってきました。この日を楽しみにしていた子も多く、公園に着くとアスレチックで友達と楽しそうに遊ぶ姿がたくさん見られました。

お昼はお弁当に目を輝かせ、時間いっぱいおいしそうに食べていました。食べた後も鬼ごっこをしたり、芝生に寝転んだり、思いっきり遊んでいた子供たち。帰りは疲れてへとへとな様子でしたが、最後まで頑張って歩きました。とても充実した一日になりました。

3年生の遠足

4月27日に飯能にある「天覧山・多峯主山」を制覇しました。初めてみんなで乗る電車、山登りに興奮気味の子供たち。

最初は元気いっぱいに、「頑張るぞ、おー！」と声を掛け合いながら山道を登っていましたが、登るにつれ、疲れた様子を見せるようになりました。それでも、頂上から富士山やスカイツリーを見つけると元気な声をあげ、高くから見る町に登り切ったことへの満足そうな笑顔を見せていました。

歩き疲れたあとの愛情たっぷりのお弁当を食べて、疲れを吹き飛ばしていました。いい体験ができました。



生活目標

5年生



5年生では、「考動～相手の話をよく聴き、その場にふさわしい行動ができる子～」という学年目標のもと、クラス全員で話し合い、週目標を決めています。

「時計を見て、切り替えを早くする。」「めりはりをつけて、行動をする。」など、今の自分達がかもっと成長するにはどうしたらよいのかを考えています。今年のももリンクアップでは、6年生と一緒に全体の係活動にも参加しました。与えられた役割にチャレンジしていくことで、少しずつ高学年の階段を上っていく5年生です。

6月は、自分の生活習慣を改めて見直すよい時期です。高学年として、他の学年の手本となれるように一人一人が「考動」し、高学年としての意識を高めていけるように取り組んでいきます。

6月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	木	朝読書 安全指導	16	金	たて割り集会 体力調査終 自転車安全教室（3年）
2	金	朝学習 下水道授業（4年） ヤゴ救出（3年）	17	土	学校公開（1～3時間目） 特別時程5時間 CS
3	土		18	日	
4	日		19	月	振替休日
5	月	児童朝会 委員会 体力調査始 ㊦	20	火	朝学習 避難訓練 水泳指導始 ㊦
6	火	朝学習	21	水	特別時程4時間 校庭開放（16:55まで）
7	水	特別時程4時間授業 校庭開放（16:55まで）	22	木	朝読書 音楽鑑賞教室（6年）
8	木	朝読書 眼科検診（全）	23	金	体育朝会 移動教室前検診（5年）
9	金	児童集会	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	児童朝会 富士移動教室始（5年） ㊦
12	月	児童朝会 クラブ ㊦	27	火	朝学習 水道キャラバン（4年）
13	火	朝学習 都学力調査（4年） 5時間授業	28	水	朝学習 富士移動教室終（5年） 校庭開放（16:55まで）
14	水	音楽朝会 校庭開放（16:55まで）	29	木	朝読書 セーフティ教室（6年）保護者会（26年）
15	木	朝読書 プラネタリウム（4年）	30	金	児童集会

CS 17日（土） 14:30～

㊦はももしスマイル相談日

PTA 総務部会・・・ 7日（水） 9:30～

PTA 運営委員会・・・20日（火）10:00～ ※変更の場合あり

