



杉並区善福寺 3-3-5
杉並区立桃井第四小学校
2023年(令和5年)8月30日
NO. 558

URL <http://www.suginami-school.ed.jp/momo4shou/>

心も体も 元気に！

校長 加藤 路恵

記録的な猛暑日が続いた夏休み、感染症に対する制限がない夏休み、それぞれのご家庭でそれぞれの思い出を作り、子供たちは2学期を迎えたことと思います。また元気な子供たちに会えることをうれしく思います。

私は、入学式で1年生の子供たちに「明日から、元気に学校に来てください」、1学期の終業式では全校の子供たちに「暑さに負けず、元気に過ごしてください」と話をしました。そして、元気な体作りのためには「よく寝る」「しっかり食べる」「たくさん（体を動かして）遊ぶ」ことが大切ということを伝えています。3年生から始まる体育科保健領域の学習でも子供たちは、健康な生活やよりよい発育・発達、病気の予防と関係していることが「休養・睡眠」「食事」「運動」であることや「心と体はつながっていること」などを学びます。

さて、今年度本校は、東京都体育健康教育推進校、杉並区体力向上センター校の指定を受け、たくましく生きるための健康や体力を身に付けた子供を育てることを目指しています。具体的には、

次のようなことに取り組みます。

○外部団体（FC 東京）と連携した授業の実施：

低学年は「あおかドリル」を活用した体づくり運動の授業、中学年はサッカーを通じて運動の



楽しさを味わう授業、高学年は元プロサッカー選手を招いてキャリア教育につながる講義と実技

○教員の実技研修会：授業で行う運動遊びを日常の遊びに波及できるようにすることや教員の体育科の指導力向上を目指す

○体育的活動の継続・充実・発信：長縄集会、運動委員会主催によるドッジボール大会、善福寺マラソンなど

体育科の目標は、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成することです。小学校での体験が、楽しく運動やスポーツに参画（する・見る・支える・知る）できる素地となり、それぞれの幸せな将来につながることを願っています。

夏休みのももし特集



＜夏季水泳指導＞

今年度は2学年合同で実施し、多くの子供たちが参加しました。一人一人が自分のめあてをもち、楽しみながらも課題に一生懸命取り組んでいました。

今年度は検定も実施しました。新しい級に前向きに挑戦する姿もたくさん見られました。子供たち一人一人が、指導者の指示を聞き、きまりを守ること、けがや事故なく無事に水泳指導を終了することができました。学期中の水泳指導を含め、毎日の健康観察等へのご協力ありがとうございました。



＜図書室より＞

夏休みはプールと同時に開館していました。のんびり宿題をしたり、昼で寝転び読書したりできました！

学校支援本部主催サマープラン①「本の森で遊ぼう！」が3年ぶりに図書室で催され、読み聞かせ、宇宙クイズ、宇宙の飾り工作で盛り上がりました！②「フラワーアレンジメント・白いフラワーケーキをつくろう！」も素敵な作品がたくさんできていました。

蔵書点検は酷暑の中、本の森ボランティアさんのお力で順調に進められました。ありがとうございました。



＜夏季パワーアップ教室＞

各学年の教室では、1学期の復習を中心に取り組みました。少人数で行うことで集中して解くことができたり、夏休みに入って忘れてしまったことを思い出したりと有意義に過ごすことができました。また、担任だけではなく、ボランティアの方々も教室に入って指導することで、より理解を深めることができました。今後もわからない時はいつでも聞きに来てほしいと思っています。



令和5年6月26日～6月28日

5年 富士移動教室



待ちに待った富士移動教室です。この日までそれぞれの係でいろいろと準備をしてきました。

1日目の昼はほうとう作り体験。こねるのも切るのも初めてですが、おいしいほうとうができあがりました。水族館では、川魚の生き生きとした姿に目を皿のようにして観察しました。夜はキャンプファイヤー。大きな炎を囲んでみんなで歌ったり踊ったり、大いに盛り上がりました。

1日目



2日目は青木ヶ原樹海から三湖台までの登山です。暑い中、友達同士声をかけあいながら、坂道を取り越え、支え合ってみんなで登りきることができました。夜の館内レクは、みんなで協力しながら楽しく課題をクリアしていきました。

2日目



3日目、お世話になった「森の家 久野屋」さんに名残惜しそうに別れを告げ、河口湖フィールセンターと富士山レーダードーム館へ行きました。クラフト体験や溶岩樹型に入るガイドウォークをしたり、気象クイズや富士山頂の気温を体験したりしました。

3日目



3日間の集団生活の中で、友達と協力し、助け合って過ごすことの大切さに気付くことができました。たくさんの思い出を胸に、移動教室で学んだことを今後の生活に生かし、より充実した日々が送れるようにしたいと思います。



3年生の生活目標

- **G 元気** 規則正しい生活を心がけ、元気いっぱい笑顔で過ごそう
- **Y 勇気** 苦手なことは粘り強く、新しいことは勇気をもって挑戦しよう
- **N 仲間** 友達と協力し、仲間とともにできることを増やそう

上記の学年目標を軸に、毎週各クラスで生活目標を立てています。3年生のこの時期は、「仲間」を意識して過ごしていきたいと思います。友達とよりよい関係をつくっていくために、気持ちのよいあいさつから始め、相手を意識した言葉かけや話し方、聞き方などクラスの実態に合わせて、子どもたちと目標を決めて取り組んでいきます。2学期も、日々の学習や行事を通して、子供たち自身が自分の成長や変化を実感できるようチーム3年、力を合わせて指導していきます。

8・9月の行事

日	曜	行 事	日	曜	行 事
8/30	水	始業式 委員会活動 1～4年生4時間 給食始 5～6年生5時間	15	金	朝学習 避難訓練（2次避難）
31	木	朝読書	16	土	
9/1	金	朝学習	17	日	
2	土	ももし祭り	18	月	敬老の日
3	日		19	火	朝学習 ㊦
4	月	児童朝会 身体計測週間 安全指導 ㊦	20	水	特別時程4時間授業 校庭開放（16時55分まで）
5	火	朝学習 庁舎見学（3年） FC東京夢授業（5、6年）	21	木	朝読書 座・高円寺鑑賞（4年） 井草中部活動体験①（6年希望者） CS
6	水	朝学習 校庭開放（16時55分まで）	22	金	たて割り集会 井草中部活動体験②（6年希望者）
7	木	朝読書 プラネタリウム（6年）	23	土	秋分の日
8	金	朝学習	24	日	
9	土	学校公開（2、3時間目） 朝学習 道徳授業地区公開講座	25	月	児童朝会 クラブ活動 ㊦
10	日		26	火	朝学習 社会科見学（5年） 子供祭り（136年）
11	月	児童朝会 社会科見学（4年） ㊦ 移動教室説明会（6年）	27	水	特別時程4時間授業 校庭開放（16時55分まで）
12	火	朝学習	28	木	朝読書 口腔保健指導（6年） 子供祭り（245年）
13	水	朝学習 校庭開放（16時55分まで）	29	金	朝学習 理科出前授業（6年）
14	木	朝読書	30	土	

PTA 運営委員会 28日（木）10:00～
CS 運営協議会 21日（木）18:00～
㊦はももしスマイル相談日