

# 9月のトライ!

4年生のテーマは「トライ」です。9月の子供たちのトライについて紹介します。

## 桃五スポーツフェスティバルにトライ

桃五スポーツフェスティバルに向けて練習を積み重ねています。

80m走では、自分のタイムを縮めるために「大股走」や「スキップ走」、「変形ダッシュ」「サークル走」などの『足が速くなる10のプログラム』にトライしています。自己記録の更新に挑戦しています。めざせスーパートライ!



4種混合リレーでは、4つの種目をチーム全員で分担してリレーをします。チームメイトと相談を重ね、誰がどの種目を担当するか、走順はどうするか、どうやったら速く走れるかなど、様々な作戦をチームごとに立てています。

長縄跳びでは、5分間の中でより多くの回数を跳ぶために、体育の授業や休み時間を活用して練習に取り組んでいます。クラスの目標を達成するために、励まし合ったり声をかけ合ったりしています。



練習の成果が出せるよう、張り切って練習をしています。