

食育 枝豆のさや取り

この日の給食「枝豆入りツナごはん」に入る枝豆のさや取りをお手伝いしました。

実際に枝豆がどのように枝についているのかを見ました。



子供たちは、お手伝いを通して調理員さんの大変さを感じ、給食を残さないようにしたいという気持ちを持ちました。給食の時間には、自分たちが手伝った食材ということもあり、おいしく食べていました。

