

SNS 中瀬ルール

1. 書き込む前に 1 回確認！
2. 既読スルー、OK!
3. 大事なことは目の前と言おう！
4. はっきり伝えて誤解をなくそう！

SNS 家庭ルール

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

※ 各家庭で記入してください。

SNS 東京ルール

1. 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
2. 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
3. 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
4. 自分や他者の個人情報を書き載せないようにしよう。
5. 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

ルールを守りましょう！