

[様式 2]

杉並区立中瀬中学校

令和 2 年度 バスケットボール部の活動指針・活動計画

令和 2 年 9 月 1 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	中村 正雄			
副顧問	堀内 拓明			
副顧問				

2 部員数

1 年生 21 人 2 年生 17 人 3 年生 20 人 合計 58 人
(令和 2 年 5 月現在)

3 年間目標

勝つためだけではなく、どんなときでも頑張ること、励まし合い助け合うことを学ばせる。

4 活動指針

(1) 部活動の質と量の工夫

モチベーションを高く持ち、短時間に集中して行う。

(2) 練習や試合等の計画

練習は平日 2 時間、休日 3 時間を基本として行う。

練習の成果を図るために、休日に練習試合を行う。

(3) 基本的な生活習慣、規範意識の健全育成

あいさつ、正しい言葉遣いの習慣化、決まりを守る。

(4) 生徒相互の人間関係

互いに信頼関係を構築し、思いやりの心を育てる。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

プレイヤーズファーストの精神で指導する。

(2) 生徒間の暴力禁止

問題発生時には、ミーティングを行い話し合いで解決させる。

(3) 外部指導員の活用

とくになし

(3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力や健康状態、技術等を適切に把握し、活動計画をたてる。特に熱中症への対応を適切に行う。

新型コロナウイルス感染症対策を行いながら練習に取り組む。

6 活動計画

(1) 活動日： 火・水・金・土・日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00
休日 午前3時間 または 午後3時間

(3) 休養日： 月・木・土または日（ただし大会時はこの限りではない）

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	第三ブロック大会 中止
	5	
	6	杉並区夏季選手権大会 中止
	7	東京都総合体育大会選手権大会 中止
	8	
2 学期	9	
	10	杉並区研修大会
	11	杉並区新人大会
	12	
3 学期	1	東京都新人大会
	2	

7 過去3か年の主な実績

	男子	女子
2018	杉並区新人戦大会 優勝 都大会出場 杉並区春季大会 準優勝	杉並区新人戦大会 3位 都大会出場 杉並区春季大会 3位
2019	第3ブロック大会 5位 都大会出場 杉並区選手権大会 優勝 都大会出場	第3ブロック大会 ベスト8 杉並区選手権大会 準優勝 都大会出場
2020		杉並区春季大会 ベスト8

【記入例】

[様式 2]

杉並区立 中学校
平成〇〇年度 〇〇〇部の活動指針・活動計画

平成〇〇年〇月〇日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇	日本サッカー協会 公認C級	週4日
副顧問	〇〇〇〇〇〇 (部活動指導員)	〇〇〇〇〇〇	高校サッカー部 コーチ	月1回
副顧問	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇		

※部活動指導員は顧問欄に記載し、その旨を表示する。

2 部員数 1年生12人 2年生18人 3年生 9人 合計39人
(平成30年5月現在)

※男女別チームの場合は男女別の記載も可。

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「文武両道」を指針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
地域交流を積極的に図るため、年間3回、部員が地域ボランティアに参加する。

4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画
月に1回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

※ 5(1)から(3)までの3項目は、必ず記載する。
(外部指導員の活用がない場合はその旨を記載する)

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金・土曜日

教育委員会の指針に則り設定します。
活動時間、休養日についても同様です。

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)

休日 9:00～12:00 (3時間)

(3) 休養日：水・日曜日

(ただし日曜日が大会の時は月曜日を休養日とする)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 地区大会予選
	5	部活動保護者会 (指導指針等を説明) 小学校運動会ボランティア参加
	6	都大会予選
	7	夏季強化練習
	8	小学生部活動体験
2 学期	9	地域祭りボランティア参加
	10	新人大会予選
	11	〇〇杯参加
	12	冬季休業中 練習及び練習試合 基礎体力強化練習
3 学期	1	地区大会
	2	地域清掃ボランティア参加
	3	部活動保護者会 (年間の活動の振り返りと次年度への反映) 春季休業中 練習及び練習試合

(5) 参加予定大会

公式戦：春季大会、夏季大会、新人大会

その他：市民大会、冬季強化大会、〇〇杯、

7 過去3か年の主な実績

29年度 夏季大会 第9ブロック第3位 都大会出場

28年度 新人大会 第9ブロック準々決勝敗退

27年度 特になし