

[様式 2]

杉並区立中瀬中学校

令和 2 年度 男子硬式テニス部の活動指針・活動計画

令和 2 年 9 月 3 0 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	阪井 可奈子	坂本コーチ	善福寺テニスクラブ所属	1 / 週
副顧問	太田 亜紀乃	日により異なる	〃	1 / 週
副顧問				

2 部員数 1 年生 6 人 2 年生 9 人 3 年生 7 人 合計 2 2 人
(令和 2 年 9 月現在)

3 年間目標

- (1) 学校教育目標「心身共にたくましく健康な人」を達成する。
 - ・週二回の活動日、継続して活動に参加する気力を培う。
 - ・継続的に運動に親しむことで、体力の向上を図る。
- (2) 競技大会に参加する。
 - ・競技大会参加に向け、ルールやマナーを守る精神を養う。
- (3) テニスができることに感謝の気持ちを忘れない。
 - ・テニス部の仲間、指導にあたる顧問、コーチ、保護者への感謝の気持ちを忘れずに活動に取り組む。

4 活動指針

- (1) 競技大会参加生徒と競技大会不参加生徒のモチベーションを合わせ活動に対する意欲、意識を揃えていく。
- (2) 生徒同士、互いに教えあう練習環境を整える。
- (3) 部として組織的に活動、競技大会に参加していく。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
 - ・顧問、コーチ共に理論的にトレーニング、実技指導を行う。
 - ・ガイドラインに基づき、体罰、暴力、暴言などの行き過ぎた指導にならないよう十分に注意する。
- (2) 生徒間の暴力禁止
 - ・異学年での活動であり、日頃から先輩を敬い、後輩を育成するという精神に基づき、互いを尊重する活動を行う。
- (3) 外部指導員の活用
 - ・週 2 回、活動に外部指導員の指導を行う。指導方針、生徒状況など、こまめな情報共有をし、活動に当たる。コーチに対しての礼儀の他、基礎練習の習得を行う。

6 活動計画

(1) 活動日：火・木

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)

(3) 休養日：月・水・金・土・日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	ブロック大会 (個人の部) 中止
	5	ブロック大会 (個人の部) 中止
	6	ブロック大会 (団体の部) 中止
	7	
	8	ブロック新人大会 (個人の部) 中止 杉並区3年生お別れ大会 (団体の部)
2 学期	9	東京都新人大会 (団体の部)
	10	杉並区新人大会 (団体の部)
	11	
	12	ブロック新進大会
3 学期	1	
	2	
	3	杉並区大会 (団体の部)

(5) 参加予定大会

公式戦 ・ 杉並区大会 ・ ブロック大会
・ 東京都大会 (オープン参加)

7 過去3か年の主な実績

・ 特になし