

【教育目標】

【知】自ら学び、考え、進んで行動する人

【徳】互いを尊重し、協力する人

【体】心身ともにたくましく健康な人

杉並区立中瀬中学校

下井草4-3-29 TEL 3399-2196

面接の心得『魅せる』

校長 香西 雅斗

「科学と自然の散歩みち」でみかんや金柑が色づき始めました。今年は雨が多かったせいか、紅葉というより黄葉という言葉がしっくりときます。先日の音楽発表会は保護者の皆様の協力もあり、素晴らしい発表となりました。生徒たちの真剣な取組の成果を間近で見られるのは、本当に幸せなことです。ありがとうございました。

音楽発表会が終わってから、3年生全員と放課後に面接練習を行いました。入学試験で面接のない人もいますが、職に就くとき、職に就いてからも立場が変わる際には必ず面接があり、一生の間に面接を経験しない人はいないと言ってもいいぐらいです。そのためこの時期にほとんどの中学校で面接について学び練習をしています。今回の練習は2人で30分、最初の10分は出入りの練習、次の10分に面接についての座学、最後に一人ずつ問答を行いました。そこで伝えたポイントをいくつか紹介します。

（1）出入りの要点は、「ながら」でなく一つ一つ「区切る」動き

○例えば、礼をしながら歩いたり座ったりしない、これだけできびきびと礼儀正しく見えます。もちろん「ながら」の動きを流れるように美しく行うことも可能ですが、初心者にはかなり高度です。

○大切なのは「ながら」でも「区切る」でもやっている人の中身は同じだということです。だからこそ面接の出入りは練習ですぐに上達するし、面接官はそれを見ています。（出入りの練習で「もっと自信をもって」と励ますのは良い方法ではありません。自信は一瞬で身につくものではないからです。）

○面接官と視線が合うと緊張感が高まるので、相手の口元あたりを見るのがお勧めです。一方、相手に自分の気持ちを伝えたい時、例えば「よろしくお願いします」は相手の目をしっかり見て言います。

（2）問答にのぞむ気持ちは「見られている」ではなく「見せる」

○10～20分で分かるのは、その人のほんの一部です。面接官は「この人は短い時間で、どんな自分を見せてくれるのだろうか」と楽しみにしています。だから準備が必要です。

○ほぼ必ず聞かれるのは、志望理由・頑張りたいこと・夢ややりたいことなど、自分の未来のことと、中学時代に楽しかったこと・つらかったこと・学んだことなど自分の過去のことです。

○準備で大切なのは“自分が面接官に伝えたいストーリー”を整理しておくことです。過去なら「自分が頑張ったこと」を軸にすると良いでしょう。できないから頑張る、できないからつらいし苦労もします。できるようになってくると楽しくなり、学ぶこともあり、達成感も味わえます。一つ一つの項目の答を暗記して話すより、はるかに自然にそして魅力的に自分を見せることができます。

最後の面接練習では、全員に「中学校3年間で、自分が一番成長したと思うのはどんなところですか？」という質問をさせてもらいました。生徒たちはそれぞれ「皆の前に立って話すことができるようになった。」「相手のことを分かって動けるようになった。」「がまんして頑張りが続けられるようになった。」など自分を真剣に振り返りながら答えてくれました。卒業式では、今回の面接練習を思い出しながら証書を渡すことになると思います。生徒たちにとってこの練習が、これからの人生で自分を『魅せる』第一歩になればと願っています。

音楽発表会

11月29日（土）に杉並公会堂で音楽発表会が行われました。今年のスローガンは、桜の花が咲き乱れるように美しい歌声を響かせようということで『桜歌爛満』に決まりました。当日は、どの学年も練習の成果を発揮することができたとともにクラスの絆をより一層深めることができたようです。多くの保護者や地域の皆様に参観していただきありがとうございました。また、保護者の方には、生徒の移動の際の見守りや受付等のご協力に感謝申し上げます。

最優秀賞 1年C組 2年B組 3年A組
優秀賞 1年D組（1年生が4クラスのため）
最優秀指揮者賞 3年A組 矢田 隼士郎 君
最優秀伴奏者賞 3年A組 清水 まりな さん



茶道体験

2年生は、11月11日（金）に日本の伝統文化である茶道体験を行いました。茶道部でお世話になっている岩城先生を講師にお迎えし、作法をはじめお茶の立て方や和菓子の食べ方を教わりました。生徒は、緊張しながらも作法に気を付けながら茶道の奥深さを学んだようです。



表彰

喫煙防止標語

区長賞 1年 村上 華 さん 「吸う勇気、断る勇気に 変えてみて」
優秀賞 1年 齊藤 響 君 「吸わないで 未来の自分 守るため」

平成28年度 中学生の税についての作文

納税貯蓄組合会長賞 3年 田中 景子 さん 「もし税による社会福祉がなかったら」
納税貯蓄組合優秀賞 3年 本 若菜 さん 「国民がつくる豊かな生活」
納税貯蓄組合優秀賞 3年 廣瀬 ゆりの さん 「税金に救われる人々」

野球部

優勝 第69回 杉並区民体育祭 中学野球の部



ICT公開授業について

12月10日（土）の1・2校時に2・3年生でICT機器を活用した授業を公開予定です。1年生は、当日SO（スペシャルオリンピックス）の体験授業があるため12月12日（月）の3・4校時に実施予定です。

12/10	2年A組	2年B組	2年C組	3年A組	3年B組	3年C組
1校時	英語	国語	社会	美術	理科	国語
2校時	美術	社会	英語	国語	数学	保体

12/12	1年A組	1年B組	1年C組	1年D組
3校時	社会	国語	理科	英語
4校時	数学	社会	音楽	理科

【12月の予定】

※SC…スクールカウンセラー出勤日、ICT…ICT支援員出勤日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					SC・ICT	
4	5	6	7	8	9	10
	生徒朝礼 全校面談始	校医講話（薬剤師） 和太鼓体験（1年）			全校面談終（2・3年） SC	SO体験（1年） ICT公開授業（2・3年）
11	12	13	14	15	16	17
区駅伝大会	全校面談終（1年） ICT公開授業（1年）	全校朝礼・安全指導 理科出前授業（3年）		避難訓練 ICT	SC	
18	19	20	21	22	23	24
			全校美化	終業式 職員会議	天皇誕生日	
25	26	27	28	29	30	31
	冬季休業日始					