

【教育目標】

- 【知】自ら学び、考え、進んで行動する人
- 【徳】互いを尊重し、協力する人
- 【体】心身ともにたくましく健康な人

杉並区立中瀬中学校

下井草4-3-29 TEL 3399-2196

心を育てるには

校長 香西雅斗

木々の緑が濃くなり、あちらこちらで色とりどりのバラが目を楽しませてくれる季節となりました。科学と自然の散歩みちでも、ところどころにムラサキツユクサ（おしべ細胞が理科の観察に利用されます）が咲いているのが見られます。



草花が著しく成長するように、子供たちもどんどん成長していきます。中学時代は人生の中で心身ともに一番変化し、成長する時代です。

体は、しっかり『食べ』、適度に『運動』し、よく『寝る』ことで健やかに成長していきます。心の成長もそれらに対応する要素があります。

まず知識や技術、そして正しさや美しさをしっかり『学ぶ』ことです。知識や技術に偏った学びは栄養バランスの偏った食事のように、成長を阻害する可能性があります。また、食事でもよく「噛む」「味わう」ことが大切のように、学びに際して「考える」「感じる」ことが、心の成長には大切です。これらの観点からも、読書は良質な学びであり、各種調査で読書と学力の関連性が示されていることも納得ができます。子供たちには、ジャンクフードやインスタント食品ではないしっかりした食事のような学びが必要です。

運動に当たるのは、『つらいことや苦しいことに耐え挑戦する』ことです。人間関係でも勉強やスポーツでも、上手くいかないことは多く、周囲に認めてもらえず、心が痛むことはしばしばあります。大切なのは自分から進んで取り組もうという意欲と、うまくいかない時に人のせいにはしないことです。実は、運動して筋肉が痛むと、体は前よりも強い筋肉に修復しようとします。心も同じで、適度なストレスは心を強くしていきます。

最後に『リラックスできる時間』を十分に確保することです。家族や親しい人との何気ない会話で心がほっとする、風呂など一人の空間で何も考えずぼーっとする、自然に触れたり好きな音楽やアニメを見て心がほぐれるなど、人により状況により方法は様々です。激しい音楽や、感動的なドラマなどは、こわばった心をマッサージしてくれますが、やりすぎるとかえって疲れをためてしまいます。いずれにせよ緊張をほぐしてからの睡眠は、体にとっても心にとっても有効です。

生徒たちがしっかり『学び』、適度に『つらいことや苦しいことに耐え挑戦』し、『リラックスできる時間』を十分に確保することで、『踏みとどまれる力』『飛び越せる力』『重荷を背負える力』そして『人を支える力』をつけ、健やかに成長していく、そんな学校でありたいと思います。

推薦について

5月8日の教育課程説明会の冒頭で、中瀬中学校の推薦についての校内基準についてのプリントを配り、保護者の皆様に説明させていただきました。



基本的には生徒・保護者の希望があれば、できるだけそれを実現していけるよう努力していこうと考えております。どの生徒も、進路先で学校の代表として立派に進んでいけるよう育てていくことは、教員として当然の責務と考えていますので、ご理解いただければ幸いです。1・2年生の保護者の皆様には、この学校便りとともに「推薦について」のプリントを配布します。

部活動総会を行いました

5月11日(木)の放課後に、部活動に入部している生徒が全員体育館に集まりました。最初に各部の部長の自己紹介があり、続いて部長会の代表より

「部活を欠席する時は、顧問と部の代表に必ず連絡。」

「再登校の時は4時前には学校に入らない。4時から準備。」

「夏季6:30、それ以外は6:00には校門を出る。」 という3つの約束が確認されました。

どの部も、中瀬中に～部があつて良かった、と言われることを目指し活動していきましょう。

【部長紹介】 二重下線は男子のみ、網掛は女子のみの部活

Aグループ ~Cグループとだけ兼部可	<吹奏楽部> (3B)	<陸上部> (3A)
<バスケットボール部> (3A)	<サッカー部> (3C)	<野球部> (3C)
<パレーホール部> (3A)	<バドミントン部> (3B)	
Bグループ ~B、Cグループと兼部可	<華道部> (3C)	<茶道部> (3A)
<美術部> (3A)	<パソコン部> (3A)	<英語部> (3B)
<硬式テニス部> (3B)		
Cグループ ~どの部活とも兼部可	<合唱部> (3A)	<ボランティア部>

中瀬中の部活動は、豊かな人間性を育み、主体的に活動する力を身に付け、異学年集団の中で生徒同士が学び合うことを目的にしています。

そのためには、楽しい事ばかりではなく、苦しい事もたくさん経験し、自分の事だけでなく、みんなの事を考え、ある時は我慢し、自分から辛い事に挑戦していくことが大切になります。



< 部長の挨拶 >

1年間 継続して活動することが原則ですが、1年生には「鍛えられ、たくましく成長した、3年後の自分の姿を思い浮かべて、部活動に取り組んでほしい」と思います。

2年生 校外学習

校外学習は、普通の学校では学べないことを学習する授業です。班行動、自律、協力、外部折衝…。2年の生徒たちにとって、多くのことを学ぶことができた校外学習だったと思います。

でも校外学習の本当の成功は、この学びを学校生活や行事に生かすことです。期待しています。(副校長)

自分たちだけのコース
二A
…まず、朝早くに雷門・仲見世・浅草寺に行った。開いていない店もあつたが、人通りが少なく、自由に行動できた。
次に入った野球殿堂博物館は、人がいなくて独占状態だった。野球に関心がなくても楽しめる場所だったので、人がいないのはおかしと思うくらいだった。
…そしてこの学年では私達だけであるう警視庁へ行ってきた。見学者はたくさんいたが、大学生や孫に今日学んだことを教えるんだというおじいさんがいる中で中学生は私たちだけだった。
…カメラマンや他の班に会わなかったのは、コースを自分たちのものにできたのとらえてもいいかなと思う。

僕の知らなかったTOKYO
二B
…僕は小さい頃に池袋や上野によく連れていってもらったから「自分の東京」は見つけたつもりだったのかもしれない。
…進級して2年生になって東京見学の班が決まった時、僕はコース係になった。
…見学地の開館時間、休館日などを調べていると、班長が気になるホームページを引っ張ってきた。「くすりミュージアム」なんとそれは僕が行ったことのない三越前駅の近くにある体験型の博物館だった。
…恥ずかしいことに上野と浅草周辺以外は全く調べていなかった。そして時間やアクセスを気にするあまり、新しいものを知ろうとすること、歴史や文化に触れることを忘れていた。
有名な場所だけ詳しく知っていてもあまり意味がない。
「Find my TOKYO」それは限定的だった僕の東京を変えるうえで必要だと気づかされた。



さすが浅草

二〇

…休日でもないのに人だらけ。人ごみは好きじゃないけど、浅草は人がいっぱい賑やかなところがいいなと思う。

雷門をくぐって仲見世に入ると、さらにわいわい人がたくさん。両側のお店たちがまるで私たちを歓迎している様に並んでいた。

…浅草寺に来るとあのけむりのやつがあった。隣で一生懸命けむりを浴びている人がいて、私も負けじとけむりを浴びた。頭良くな〜れ。

建物の中に入っていくと、カラコロンお賽銭を入れる音が聞こえた。私は五円玉がなかったので十円玉二枚で二重の縁がくるようにお参りした。

…みんなでわーわー言いながら電車に乗って見学して楽しかった。東京にいいところがたくさんあるんだなって分かった。楽しく学ぶことができた。三年生の修学旅行が楽しみ。



考え方で楽しさは変わる

二〇

…正直言って行きたくなかった。朝早いし、疲れるだろうし、班長も大変だし。もっと好きな所に行きたいな。…中央線はとても混んでいた。まじ吐きそう。

東京駅舎。レンガ造りはとてもきれいだ。人もたくさんいて都会だと思っただ。築地本願寺、お賽銭を入れてお祈り。すごいな、だんだん楽しくなってきた。

…雷門、仲見世、大好きなすあまを食べた。ひょうたんみたいな形をしていた。平日なのに人がたくさんいて、人力車どうですかとか言われた。お金が無くて残念…

今回の校外学習を終えて、こんなに楽しかったのなら、最初から楽しめば良かったと思った。下井草や井荻では味わえない「違う東京」の姿を見ることができた。電車に乗って遠くへ行ってみるのも楽しいから、またやってみよう。

いのちの教育講演会

13日(土)は小学校に入る直前の長女を交通犯罪でなくされた佐藤清志様にお話を伺い、被害者も加害者も出さない街づくりを考えるとともに、自分の命、みんなの命の大切さを学びました。生徒の声を紹介します。



一 A

…今日の話聞いて、命というのは、あることが当たり前なのではなく、生きたくても生きられなかった人がいることを改めて実感しました。

…「明日を体験できるかどうか分からない。明日は誰にも約束されていない。」という言葉がとても心に残りました。みんなで協力して活動すれば、事故や事件も減ると思います。僕ができるだけのことをしていくつもりです。佐藤さんも頑張ってください。…

三〇

…「命」と聞くと、私にとってそれはとても重いものです。東日本震災で、友達や親せきが亡くなったというのはたくさんあって、よく聞きました。

佐藤さんがおっしゃっていたように、みんな「もしも、あの時自分がああしていれば、あの人は助かっていたかもしれない。」と言っていました。

未然に防げていたら助かった命、それを失ってしまうというのはとても辛い。お話を聞いて苦しい思いになりました。

私なんかができることってなんですか。私なんかが行動を起こしたら何かが変わるでしょうか。

私はまず、毎日を大切に過ごしていこうと心がけます。大切な人の傍にいて、そして正直にその人に思いを伝えていきたいと思えます。…

二 D

「将来の夢は大人になるまで生きる」というお話に衝撃を受けました。

…保育園などで、青信号は大丈夫と教えられてきたのに、それは車が止まることが大前提で、安心なんてできないと思います。

…まだ子供といわれる中学生でも、自転車を運転すれば、歩行者からは脅威となることを改めて感じました。

これから先、私たちが加害者にも被害者にもならないよう、自分の命、他の人の命を奪うことにならないようにしていこうと思えます。…

体育大会～猪突猛進～

今年の体育大会のスローガンは『猪突猛進』です。その心は「どんな困難があっても成功に向かって突き進む（実行委員長 3A）」です。

また今年も、昨年度に引き続き学年ではクラス対抗、全体では青白団、赤団、黄白団の色別対抗で、生徒席も団別になります。

青白団	3A(青)、2A(青)、1B(青)、1A(白)
赤団	3B(赤)、2B(赤)、1C(赤)
黄白団	3C(黄)、2C(黄)、2D(白)、1D(黄)



< 朝練習が始まりました >

生徒数、クラス数も増えた関係で本年度は PTA 種目はありません。また午後の部は、小学生参加種目、1年全員リレー、2・3年学年種目、チームジャンプとクラス対抗選抜リレーとなりました。プログラムは後日、生徒を通じて配布いたします。

日時 平成29年6月10日(土)

選手入場 8時45分 午前の部開始 9時

午後の部開始 13時10分

雨天等で実施できない場合は12日(月)に延期となります。その場合は10日(土)は弁当持参、基本は月曜の授業を行います。

6月の予定							⑤…スクールカウンセラー出勤日
日	月	火	水	木	金	土	
				6/1	2	3	
				④カット PTA役員会	⑤カット 全校練習⑤		
4	生徒会朝礼 5	⑤	6	職員会議 7	8	9	
	④カット 全校練習①	⑤カット	体育大会予行	③カット	前日準備⑤⑥	体育大会 教育実習終	
11	12	13	14	15	16	17	
	体育大会予備日	振替休業日	午前授業 学校公開週間始 杉教研	PTA運営委員会	眼科検診13:40~ 道徳授業⑥		
18	19	⑤	20	21	22	23	
やご救出 大作戦 13:30~	学習教室始 内科検診1年 13:40~	⑤	学校公開週間終	職員会議		24	
25	26	⑤	27	28	29	30	
	期末考査 英、国、美	期末考査 社、理、技家	期末考査 数、音、保体 専門・中央委員会	音楽鑑賞教室(2 年)	開校記念日特別 学活		

< 7月の予定 > 7/4(火)理科出前授業、5(水)~7(金)1年フレンドシップスクール、11(火)3年進路保護者会、1・2年保護者会、12(水)小中合同研修会、15(土)ICT公開授業、中瀬検定19(水)全校美化、20(木)終業式、21(金)~27(木)三者面談・パワーアップ教室

< 修学旅行に向けての3年生各クラスのコース作りの取組 >

