

【教育目標】

【知】自ら学び、考え、進んで行動する人

【徳】互いを尊重し、協力する人

【体】心身ともにたくましく健康な人

杉並区立中瀬中学校

下井草4-3-29 TEL 3399-2196

## 体育大会を通して学ぶ事は何か

校長 香西雅斗

科学と自然の散歩みちのアジサイが早くも色づき、木々の濃い緑の中に、オレンジ色のビワの実がなっています。中瀬中学校の生徒たちも、体育大会に向けての準備を始めました。なかでも3年生は熱のこもった練習で全校をリードしています。



『大むかで競走』や『チームジャンプ』については、考えてみると不思議なことがあります。クラスの人数が少ない方が有利となり公平でなくなることです。そこである時、生徒たちに「少ない方のクラスに人数を合わせようか」と問いかけたことがあります。それに対する答えは、明確な“No”でした。

生徒たちにとっては“みかけの公平さ”よりも大切なことがあるのです。もし、運動が得意なメンバーだけで取り組めば有利だとしても、そうして勝つことよりも『クラスみんな』で取り組むことの方が大切なのです。はっきり言葉にできないかもしれないけれど、生徒たちは確かにそう思っています。

生徒たちは練習を通して『大むかで競走』の先頭や『チームジャンプ』の回し手は大変な思いをする。だからこそ皆で大切にしていこう。」「運動が苦手な人ほど辛い思いをする。だからこそ、皆で支えていこう。」という当たり前だけれどもとても大切な姿勢を身につけていきます。そして体育大会の準備期間、生徒たちは思いをぶつけあい、切磋琢磨しあい、お互いを輝かせていきます。

6月2日の体育大会当日には、保護者の皆様、地域の皆様においでいただき、みんなで気持ち合わせ、体を動かし、全力で走り、仲間のがんばりを真剣に応援する、そんな生徒たちのすがすがしい姿に拍手をいただけると幸いです。

## 離任された教職員からのメッセージ

今年度は離任された教職員の方の都合がつかず、残念ながら離任式を行うことができませんでした。中瀬中を去られた方から、生徒の皆さんにメッセージが届いているので、ここで紹介をさせていただきます。

武田 敏彦 用務主事より  
中瀬中学校のみな  
さんへ。  
明日へ羽ばたけ  
未来へ羽ばたけ！

井坂 夏代 栄養士より  
誠に残念ですが、現任  
校の勤務のため、離任式  
は欠席させていただきました。  
在職中は大変お世話  
になりました。ありがと  
うございました。皆様の  
ますますのご健康とご活  
躍をお祈りいたします。

小林 愛 先生より  
中瀬中生の皆さんとは  
「中瀬学級の先生」「バレー  
部の先生」また行事などで  
関わってきました。でも関  
わる機会は決して多くはあ  
りませんでした。  
にもかかわらず廊下で会  
えば挨拶をしてくれまし  
た。中瀬中生の良いところ  
だと思えます。  
その挨拶を、誰にでも明  
るく向けられる学校にして  
いってください。さらなる  
中瀬中のご発展をお祈りし  
ております。

# 3年生になったの決意

「フストイヤースタート」

義務教育最後の一年、最上級生、部活でも先輩。でもそれだけじゃない。常に後輩に憧れられるようにならなければならぬ。それは日頃の事だと思ふ。例えば、挨拶や感謝などの普通のことだ。

でもそれが大事だと僕は思う。小学校の頃、何気なくしていた事が、中学生では大事だと感じた。

「当たり前前事を、馬鹿にしないで、ちゃんとやる！」

と先生が僕たちに言った。僕もそう思う。スポーツでも基礎・基本が大事だ。とても共感できる。頭の良さや、力の強さだけではない。

でも中学生は荒れる時期だし反抗期もある。挨拶や感謝をちゃんとやるのは難しいだろう。だからこそ、後になってその大事さに気が付くと思う。そして三年になって、当たり前前すること、不思議と慣れていくと思ふ。

三年生は進路、そして受験もある。とても悩む時期だ。三年生になり、なぜかいると先の事を考え、不安になってしまふ。

でも、まず目の前の行事を楽しみ、日頃から一生懸命に取り組んでいきたいと思ふ。

## 修学旅行

3年生は、5月8日（火）～10（木）に、京都・奈良方面へ修学旅行に行ってきました。天気が心配された中での出発でしたが、初日に少し雨に降られたものの、2日目と3日目は傘の出番もなく、どちらかと言えば、少し肌寒いくらいのでも穏やかな気候の中での穏やかな修学旅行となりました。



＜小池実行委員長が花束を贈呈＞

今年は抽選で最初の修学旅行専用列車にあつたので、新幹線のホームで、7校の代表生徒がJR東海の運転手たちに花束を渡すなどのセレモニーがありました。

また、宿舎が知恩院のすぐそばだったこともあり、2日目の朝に、知恩院の入り口でクラス毎の集合写真を撮り、その後、修学旅行ではめつたにできない、学年の全体写真を撮ることができました。



＜知恩院山門で3年生全員の集合写真＞

不思議な力を感じる京都。

帰りの新幹線の中から外を眺めていると、だんだん高い建物が増えてきて、やつと東京に戻ってきたなと思った。京都には三日間しかいなかったのに、もっと長い間いた様に思えた。そのくらい落ち着ける街だった。だから帰って来てしまうと少し寂しい。

特に印象に残っているのは、三日目に行つた鞍馬寺と貴船神社だ。京都の中心から少し離れていて、緑がとてもきれいだつた。奥にある小さなお社の様な所の脇に「信仰するならばそれなりの気持ちで来なさい」という様な貼り紙を見つけた。楽しみ過ぎていた私にはぴつたりの内容だつた。不思議なことにそのお社の近くは緑に囲まれているからか自然と落ち着くことができた。先ほどの貼り紙を見つけたのはお参りをした後だつたから、神聖な場所はずいと思ふ。

：お寺や神社などでお参りをすると、嫌なことを忘れられて、とても気分がすっきりすることがある。だから楽しむだけでなく落ち着くことができた三日目は、特に印象に残っている。

木々の緑の中に赤い灯籠が並んでいる貴船神社も、とても美しかった。そこで秋の夜に明かりがついた灯籠を写したポストカードが売っていた。今回見たのとは違う美しさがある、少し不思議な雰囲気だつた。

普段は、こんな気分になることがないので、新鮮だつた。だから、そんな京都から東京に戻って来た感じがした時、少し寂しかった。



＜1日目 宿の方に校歌をプレゼント＞



＜2日目 着物姿で班行動＞



＜3日目 神護寺で瓦投げ＞



# 部活動総会を行いました

5月18日（金）の放課後に、部活動に入部している生徒が全員体育館に集まりました。最初に各部の部長の自己紹介があり、続いて部長会の代表の生徒より「部活を欠席する時は、顧問と部の代表に必ず連絡。」  
「再登校の時は4時前には学校に入らない。4時から準備。」  
「夏季6:30、それ以外は6:00には校門を出る。」  
という3つの約束が確認されました。



## <部長紹介>

<b>Aグループ～Cグループとだけ兼部可</b>	<吹奏楽部> (3D)	<陸上部> (3C)
<バスケットボール部> (3C)	<サッカー部> (3C)	<野球部> (3A)
<バレーボール部> (3C)	<バドミントン部> (3C)	
<b>Bグループ～B、Cグループと兼部可</b>	<理科部> (3C)	<茶道部> (3D)
<美術部> (3B)	<パソコン部> (3D)	<英語部> (3B)
<硬式テニス部> (3C)		
<b>Cグループ～どの部活とも兼部可</b>	<合唱部> (3C)	<ボランティア部> 未定

中瀬中の部活動は、豊かな人間性を育み、主体的に活動する力を身に付けるため、異学年集団の中で、生徒同士が学び合い、競い合い、支え合えるようになっていくことを目指しています。

そのためには、楽しい事ばかりではなく、苦しい事もたくさん経験し、自分の事だけでなく、みんなの事を考え、ある時は我慢し、自分から辛い事に挑戦していくことが大切になります。

1年間継続して活動することが原則ですが、心身ともに鍛えられ、たくましく成長した、3年後の自分の姿を思い浮かべて、部活動に取り組んでほしいと願っています。



<部活総会での部長紹介>

どの部も、中瀬中に～部があって良かった、と言われることを目指し活動していきましょう。

## 中瀬言葉の検定

5月19日の土曜授業は、学校支援本部「結」の学習支援部と40人の保護者ボランティアの皆様にご協力いただき、中瀬言葉の検定を行いました。今回は1時間目に1年生、2時間目に2年生、3時間目に3年生と時間を分け、一クラスに5人の保護者の方が試験官をしてくださいました。

初めて検定を受ける1年生は、緊張した面持ちで廊下に並んでいました。一人1分半の持ち時間ですが、覚えてきた分が終わらず、2周目、3周目に挑戦している生徒も結構いました。

1年生は、さすがに1回で3級（20以上）はいみせんでしたが、4級（10以上）は1年生の1/3の44人で最高は18でした。また昨年度から取り組んでいる2年生は3級（20以上）が7人、3年生は22人います。



<廊下での検定風景～1年生～>

### <1級、2級保持者の紹介>

1級（40全て暗唱）	（2C）…中瀬言葉の検定<名人版>を作成しています
2級（30以上暗唱）	（2A）（2B）、（2C）

第2回の一斉検定は10月13日の土曜授業で行われます。

# 体育大会～獅子奮迅～

今年の体育大会のスローガンは『獅子奮迅』です。その心は「一つのことに向かい猛烈な勢いで突き進む」です。(実行委員長 3A生徒)

今年は全学年4クラスになったので、団(チーム)カラーが、A組一青、B組一赤、C組一黄、D組一緑となりました。

今年はこれまでの2・3年生の組体操に代わり、全学年で男子は集団行動、女子はダンスを演技します。また2年生は「中瀬チューチュートレイン」という新しい学年種目に挑戦します。

日時 平成30年6月2日(土)

選手入場 8時45分 午前の部開始 9時

午後の部開始 13時



<2年生 学年種目の練習>

雨天等で実施できない場合は、4日(月)に延期となります。その場合、2日(土)は弁当持参、基本は月曜の授業を行います。

6月の予定							(S)・・・スクールカウンセラー出勤予定日
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
						体育大会	
3	朝礼 4	5	職員会議 6	7	PTA 役員会 8	9	
	体育大会予備日	振替休業日	いのちの教育⑤	特別支援教室説明・相談会	歯科検診2年 教育実習終		
10	学校公開始 11	生徒朝礼(S) 12	13	14	学校公開終 15	16	
	歯科検診3年		道徳授業④ 杉教研(午前授業)		2年校外学習 1年F. S. 説明会		
17	学習教室始 18	(S) 19	職員会議 20	21	学習教室終 22	23	
ヤゴ救出 PM		1年内科検診	PTA運営委員会				
24	25	26	専門・中央委 27	28	29	30	
	期末考査 数・国・美	期末考査 社・理・技家	期末考査 英・音・保体		2年音楽鑑賞教室	70周年記念式典	
<p>&lt;7月の予定&gt; 2(月)理科出前授業 4(水)～6(金)1年F. S. (フレンドシップスクール) 5(木)2年都学力調査 10(火)進路説明会・保護者会 14(土)ICT公開授業 20(金)終業式 23(月)～パワーアップ教室、3年進路面談</p>							

## 杉並区のゴミ減量対策課の方の講演

今年のオリンピック・パラリンピック教育の目標の一つは、持続可能な社会のため、まず自分が生きている環境を知り、より良い社会を作るため。自分達ができることを考え実践していけるようになることです。

その第一歩として、いのちの教育講演会で杉並区のゴミ減量推進課の方から、私達が出しているゴミの行方と、予想される未来。そして私達にできること、中でも食品ロス～まだ食べられるにも関わらず、さまざまな理由から食品が失われ、捨てられること～について学びます。

【日時と場所】6月6日(水) 13:30～ 中瀬中学校体育館

地域・保護者の皆様にもぜひ参加していただき、生徒と共に考えていただければ幸いです。



### 中瀬中学校特別支援教室 説明・相談会

～後日お知らせを配布します～

来年度から始まる“特別支援教室”についての説明と、個別の相談会を行います。

日時：6月7日(木) 16:00～ 場所：中瀬中学校図書館 関心のある方はどうぞご参加ください。