

【教育目標】

【知】自ら学び、考え、進んで行動する人

【徳】互いを尊重し、協力する人

【体】心身ともにたくましく健康な人

杉並区立中瀬中学校

下井草4-3-29 TEL 3399-2196

## 新しい日常に向けて一歩ずつ前進

校長 香西雅斗

日が差せば真夏の暑さ、陰ると肌寒い、雨の多い日が続いています。科学と自然の散歩みちでは、色も形も様々なアジサイが今を盛りと咲いています。

さて厚生労働省より、6月当初の新型コロナウイルスの抗体検査で、東京都では抗体保有率が0.1%だったという結果が発表されました。検査方法によつての差や誤差を考えても、99%以上の人は感染歴がない、と言えそうです。

何が効を奏したのか、確実なことは言えませんが、とりあえず感染の拡大をとりあえずは抑制できたのは確かです。反面 **0.1%でも医療現場が危機的状況だったこと、感染がいったん収まっても再度拡大（第二波）している例が少なくないこと、欧米では感染歴が10%を超える地域の報告がある**ことを考えると、**今、備えをすることが必要**なことが分かります。

人と関わり活動している限り、感染を完全に防ぐことはできません。大切なのは感染拡大を抑制し、医療現場が危機的状況にならないよう、みんなで行動することです。

以下、**自分たちで自分たちの安全が守れる『新しい生活様式』を習慣**にして、感染が続いていても**学びを含めた活動が続けられる『新しい日常』に向かう中瀬中**の取組を紹介します。

### 【1】給食の段階的再開

給食が始まって2週間。スタートする前に教員全員で“配膳台を殺菌し、弁当・お箸・牛乳をトレイに載せる手順”を確認し“手洗いから、自分のトレイをもって自席に着くまでの動線”を明確にしました。

始めは教員が全て配っていましたが、今は手洗いを済ませた生徒がビニール手袋をして、アルコール消毒をしたうえで手伝っています。

2学年が取り組んでいる“今日のツイート”には



<教員による給食のリハーサル>



<最初は教員が配膳していました>

「毎日の給食がおいしくて感謝です。(2C高野)」

「ひさしぶりにから揚げを食べた。おいしかった。(2C 川上)」など、給食に関する話題が結構書かれています。

また前向きでおしゃべりなしの時間になるため、各教室で電子黒板に、アニメやサッカーの試合を映したり、音楽ビデオを流したりと、少しでも楽しい時間になるよう工夫しています。

7月からは弁当給食ではなくなります。生徒が自分たちで安全に配膳できることを目指しています。



<サッカーの試合を見ながら給食>

安全な（感染を抑制する）生活のためには！

① **飛沫感染**～飛沫（話し声やせきで出る、つばなど）に含まれるウイルスが、他の人の口や鼻などに入ること～を防ぐ。

→ 『マスク着用』が有効！

② **接触感染**～主に手に付着しているウイルスが、触った物に付着し、他の人がそこを触るとその人の手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜からウイルスが入ること～を防ぐ。

→ 『手洗い』と『自分の物と自分の場所以外は触らない』ことが有効！

人は“無意識”に顔を触っています。そのうち、目・鼻・口などの粘膜は約44%を占めています！（出典 厚生労働省HP）



## 【2】部活動の段階的再開

『自分と自分の場所以外は触らない』では部活動はできません。バレー部なら、体育館の窓、ポール・ネット、そしてもちろんボールなど、複数の人が触る共有の用具が必要です。各部活は1週間かけて「どうやったら安全に（感染を抑制する）活動ができるか」を考え、1年生を迎えました。



<部活紹介はビデオで行いました>

### 部活動を安全に行うための基本的手順

- ① 開始前に手洗い
- ② 部活毎に用意された布巾に台所用洗剤（有効性は経産省HP）をかけ、複数の人が触る場所や用具を消毒する。
- ③ 再び手洗い。その後活動開始。
- ④ 終了前に、用具などを消毒。布巾を洗いほす。最後に手洗い。

活動内容は、体育の授業に準じます。接触、密集することが多い活動は避け（文部科学省5月ガイドライン）個人の練習からスタートします。

軽度な運動や生徒がマスク着用を希望する場合は、熱中症に十分気をつけ、マスクのまま活動します。マスクを外す場合、**お互いの距離を2m以上取るよう促し、不必要な会話や、大声は出さない**ようにします。

## 【3】学級活動の段階的再開

7月から、1クラス1教室での生活に踏み出します。今まで1.7m以上あった距離が1mに縮まります。リスクは高くなりますが、多くの生徒が『新しい生活様式』を身に付け始めていることを信頼してのステップアップです。

とはいえ、登校や休み時間の密集を避けるため、**学年間15分の時差登校は継続、学年は各階に分散（例：1A・1Bは4階、1Cは3階、1Dは2階）**します。ということで、**休み時間でも隣の他の学年の教室は授業をしている生活、ノーチャイム、昼休み・掃除なし**も、とりあえず7月は継続です。

最初は“学級開き”です。自己紹介や、必要な係や委員決め（委員会活動はまだ先になります）を行い、少しずつ学級での生活を充実させていきましょう。夏休みに入る前には、10月の音楽発表会に向け、自分達のクラスで歌う自由曲も決めます。

<授業について> 新教育課程で保健体育は男女共修になることを受けクラス毎の授業になります。ただ実施できる内容が限られているため7月中は2時間（本来は3時間）行います。同様に総合的な学習の時間も7月は実施せず、それらを国・数・社・理・英に振り分け、授業を先に進めます。また2・3年生は、年間を通して水曜も6時間授業の予定です。

## 写真・作文の掲載について

本校では、学校での様子を「学校だより」「学年だより」「学級だより」などでご家庭にお知らせをしていきたいと考えています。その中で、子ども達の活動の様子を撮影した写真や作文を掲載し、日ごろの活躍を伝えたいと思っています。遅くなりましたが、子ども達の文章や画像を使わせていただくことをご了承ください。

個人情報につきましては、充分配慮していくつもりでおります。不都合な点がございましたら、学校にお知らせください。よろしくお願いいたします。



<放課後の校庭部活の様子>