



令和3年10月7日 発行

【教育目標】

【知】自ら学び、考え、進んで行動する人

【徳】互いを尊重し、協力する人

【体】心身ともにたくましく健康な人

杉並区立中瀬中学校

下井草4-3-29 TEL 3399-2196

みんなが主役の体育大会を目指して!

副校長 安達 紀史

今年の夏は、1年延期された東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され画面に映し出されるアスリートたちの激闘、笑顔や涙、パワフルなメッセージは、世界中を感動の渦に包みました。特に東京パラリンピックでは、障害のある選手たちが人種、国籍を超えて、さらに種目によっては性別も障害の状況も様々な中、競技、交流する場となりました。障害のあるアスリートたちが、自分の機能・能力を存分に生かして精一杯パフォーマンスを披露する姿に驚きと共に強い感動を覚えました。

次は、君たちの番だ!

いよいよ10月8日(金)に待ちに待った体育大会が開催されます。君たちは、これまで感染予防のため制限された中で、練習に取り組んできました。練習を通して、友達のこと理解できたかな?君たちは、運動の得意な子、苦手な子、歌を歌うのが好きな子、嫌いな子、とみんな違う。**みんな違って、みんな良い。**大切なのは、みんながその違い(個性)を互いに認めること。そして、協力したり、支え合ったり、**人との関わりを大切にすることが大事**です。

一生懸命がカッコいい

練習の様子を見ていると、どの生徒も一生懸命に取り組んでいて良いなど2階の職員室から眺めていました。特に3年生は、最後の体育大会への強い意気込みを感じます。当日は、力強くキレッキレなダンスを期待しています。

背中で語る、3年生!



失敗したって、いいじゃないか

しかし、勝負にこだわりすぎて、失敗したり上手く出来なかったことを攻めたりしては、ダメだよ。それは、仲間のことを理解できていない行為だよ。大丈夫?次、頑張ろう!と励まし続けてあげてね。体育大会が終わった後、勝った負けたに関係なく

みんなが笑顔になることを期待しています。

保護者の皆様へ お願い

感染症拡大予防を意識した上で、全学年で体育大会を行います。お忙しいとは存じますが、生徒の活躍する姿をぜひご覧になりに来てください。

- ・日時 2021年10月8日(金) 開会式 8:45
- ・参観は、各ご家庭保護者2名(保護者証を下げている方)まででお願いします。
- ・保護者の受付は、8:30より東門のみで行います。
- ・自転車での来校は、ご遠慮ください。また、近隣の公園等への駐輪もお控えください。
- ・生徒には、給食があります。水筒・タオル・ハチマキを持たせてください。

『 友翔 ～仲間と共にはばたけ～』 実行委員長 對馬 慧(3A)

8:45 開会式

選手宣誓:高橋 爽介(3D)、猪熊 夏音(3D)

	プログラム	出場生徒	太枠(No.2～7)は個人種目
No.1	ラジオ体操第一	全校生徒	
No.2	50m走	1, 2年	1年 77人、2年 82人
No.3	100m走	1, 2, 3年	1年 17人、2年 21人、3年 29人
No.4	50m走	3年	3年 49人
No.5	50mハードル	1, 2, 3年	1年 14人、2年 4人、3年 7人
No.6	長距離走(1000m)	1, 2, 3年女	11人
No.7	長距離走(1500m)	1, 2, 3年男	19人
No.8	ダンス「ツッパリ High School Rock'n Roll」	1, 2年	※1年は9月中旬に2年から教わり開始
No.9	応援	全校生徒	※実行委員が指揮し全校を応援
No.10	1年全員リレー	1年	※リレーは今年も、バトンパスでなく バトンタッチ です
No.11	3年全員リレー	3年	
No.12	2年全員リレー	2年	
No.13	ダンス「MELA！」	3年	※外部講師の指導も受けてブラッシュアップ
No.14	1年 ポイント綱引き	1年	※それぞれの学年で工夫した、 【学年種目】 です。
No.15	2年 中瀬卍ジャンプーズ	2年	
No.16	3年 パディジャンプ	3年	
No.17	部活対抗リレー	1, 2, 3年選抜	※去年から始まりました
No.18	色別対抗リレー	1, 2, 3年選抜	※白(1E)は緑(D)と組みます。
No.19	クラス選抜対抗リレー	1, 2, 3年選抜	

【学年種目の紹介】

- 1年生は、昨年に引き続きクラス対抗で5本の綱引っ張ります。自分の方に2m動かした綱の数を競います。
- 2年生は、クラスを3つに分けて、密を避けての大縄跳び。各チーム1分半、3チームの跳べた合計を競います。
- 3年生は、小学校でやっていた長縄の8の字跳びを、2人同時で跳ぶ様バージョンアップ。3人同時なら2点、もし4人同時に飛べれば4点！ **3年生が新規に開発した種目**です。3分間を2回挑戦します。

今年も係もボランティアを募集しました

たくさんの生徒が応募しましたので、個人種目にエントリーしていない生徒を優先としました。

係は委員会で分担していますが、今年度はそれに右の66名のメンバーがボランティアとして活躍します。

【整列係】	1年2名、2年2名、3年3名
【用具係】	1年1名、2年1名、3年8名
【記録得点・賞状係】	1年2名、3年3名
【消毒係】	1年6名、2年1名、3年9名
【水まき係】	1年8名、2年3名、3年7名
【会場設営係】	2年4名、3年6名

『 団結とは気持ちを一つにして頑張ること。お互いに支え合い、励まし合うこと』

さあ、挑戦する者を讃え、ボランティアとして体育大会を支える者を認め、青(A)赤(B)黄(C)緑(D)白(E…2・3年生と一緒に時は緑白)で、**誰よりも中瀬中のことを思い、努力している3年生**を軸に団結し、中瀬中生全員で、お互いに応援し合う、そんな体育大会を作るのは君たちです！

体育大会で、運動が得意な者が頑張るのは、ある意味当然。だからこそ

運動が苦手な人が「やって良かった」と思えるのが本当の成功。

全てのクラス、そして中瀬中みんなで、本当の成功を目指そう！



< 表紙絵 長谷川 優 (3C) >