

[様式2]

杉並区立西宮中学校
令和7年度 サッカー部の活動方針・活動計画

令和7年 5月 12日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	今野 竜次	三井 匠		週1日
副顧問	大澤 一壽			
副顧問				

2 部員数 1年生10人 2年生3人 3年生12人

(令和7年4月現在)

	男	女	合計
1年	10	0	10
2年	3	0	3
3年	12	0	12
合計	25	0	25

3 年間目標

学校の教育目標を受けた目指す生徒像

「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって
目標に達成すべく日々努力を重ねる。

4 活動指針

(1) 部活動の質と量の工夫

練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。

(2) 練習や試合等の計画

月に1回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。

(3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるように
する。

(4) 生徒相互の人間関係

チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドライン や体罰根絶映像資料 (DVD) を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：火、木、土

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

休日 13:00～16:00

(3) 休養日：

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介
	5	部活動保護者会 夏季総合体育大会
	6	↓
	7	練習試合
	8	
2 学期	9	秋季新人大会
	10	↓
	11	

	12	練習試合
3 学期	1	
	2	
	3	

(5) 参加予定大会（中体連主催）

公式戦：杉並区夏季サッカー総合体育大会

杉並区秋季サッカー新人大会

7 過去 3 か年の主な実績

令和 4 年度杉並区春季大会優勝

令和 4 年度杉並区新人大会 3 位 第 3 ブロック大会出場

令和 5 年度杉並区春季大会準優勝

令和 5 年度杉並区新人大会準優勝 第 3 ブロック大会出場

令和 6 年度杉並区夏季総合体育大会準優勝 第 3 ブロック大会出場