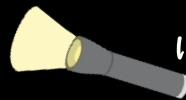


震災救援所

夜間訓練



に参加しました

令和 7 年 8 月 30 日(土) 19:30～

いつもと違って暗～い西宮中の校舎・体育館の中で 震災救援所夜間訓練が行われました！

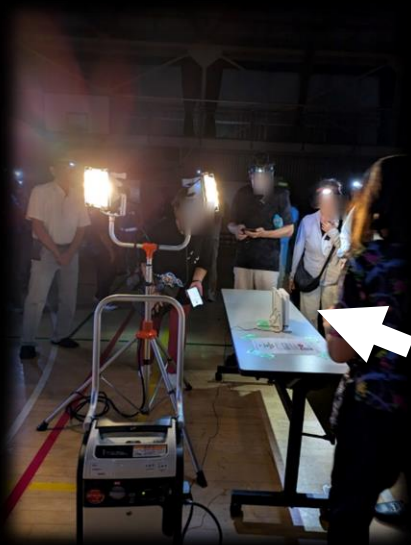
- ・受付設置
- ・受水槽、応急給水
- ・仮設ベッド組み立て
- ・夜間搬送
- ・公衆無線 LAN (Wi-Fi) 準備
- ・食料配給準備 …

グループに分かれ、上記のような訓練を実施。
初めての人や、災害時で動揺している人でも
理解しやすく動きやすい、写真付きの細やかな
「手順書」をヘッドライトで照らしながら、
声をかけ合い、それぞれの訓練を行いました。



西宮中生も授業で扱った仮設ベッドの組み立て
後は、一人ひとりが横になって寝心地を確認。

思いのほか快適で、175 センチの男性でも足を伸ばして眠れるくらいの余裕がありました。



今回は、一人ひとりにヘッドライトを貸していただき両手が
使える状態で手元は見えましたが、実際は被災地から西宮中
まで移動してくる間にも道を照らす光があるとは限らない
こと、貸し出せるヘッドライト数も限られていることもあり、
100 円ショップで買えるような小さい懐中電灯を、日中に
避難してくる時も持っておくと安心とのお話がありました。

災害時に無料開放される公衆無線 LAN サービス。
誰でもパスワードを入力することなく接続して、
安否確認等の情報の共有や入手に利用することができます。
この他、スマホの充電ができる大型電池や、太陽光パネルも
各震災救援所に常備されているとのことです。

次回の震災救援所訓練は 令和 8 年 2 月 21 日(土) 午前 10 時～ の予定です。

地域の方々と共に実践的な学びが得られます。お時間ありましたら ぜひご参加ください♪

—— 8 月末にもかかわらず酷暑の中、ご準備いただいた皆様、ありがとうございました！ ——