



西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校
令和3年度 7月号 (2021)

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》
◇心豊かな人
◇自ら学ぶ人
◇健康な人
『自主自律』の精神

社会貢献について

副校長 立花 忠司

本校ではこれまで生徒が社会貢献活動を積極的に行えるよう、様々な取組を行ってきました。一昨年まで、毎年6月に地域で行われていたホタル祭り。多くの来場者で賑わいますが、どうしてもゴミの後片付けは欠かせません。PTAの協力の下、多くの生徒がゴミの片付けに取り組んでいました。また、本校のバレーボール部の部員による地域清掃や、多くの生徒が参加する落ち葉掃きも生徒会を中心に自主的に行っていました。さらに、ボランティア部と吹奏楽部が、浴風会コミュニティホールで行われるプロップK文化祭に参加してコミュニケーションをもち、つながり合える機会づくりにも貢献しました。昨年度からはコロナ禍で思うように活動できていませんが、再開できることを期待したいです。

6月25日(金)の6校時に3年生を対象にした社会貢献教育の授業を行いました。杉並区社会福祉協議会 杉並ボランティアセンターの坂西千笑さんと大尾洋子さんをお迎えして「ボランティア～はじめの一步」をテーマにお話を伺いました。

「所属されている社会福祉協議会とは…。ボランティアセンターって、何をしているの？」から始まり、坂西さんのボランティアとの出会い、高校2年生の時の学童での3日間の活動が原点であること。さらに、「奉仕」と「ボランティア」の違いや「ボランティアの4原則」(①自分の意思に基づいて行動をおこすこと。②お互いに支え合い、学び合うこと。③金銭的な利益を目的としたり、労働対価を求めたりしないこと。④よりよい社会をつくること。)についてお話をされました。「犬の散歩はボランティアですか？」という生徒への質問に対して、「犬の散歩は飼い主が責任をもって行うものだから、ボランティアではない。」などの意見がありました。坂西さんは、高齢の方やけがをされている方など事情がある場合にはボランティアにつないでいるが、忙しいから散歩ができないという方はお断りをしていることなど、ボランティアとは何かということ、具体例を示して説明されました。また、ヘアドネーション(病気や事故などで頭髪を失った子どもたちに、寄付された頭髪を使って人毛100%の医療用ウィッグを無償提供する取組み)や高齢者へスマホ、PCの操作を教えるボランティア、オンラインを通して高齢者施設でピアノ演奏したり、高齢者の方とお話をしたりと、これまでとは違った方法でボランティアを行えることなども教えていただきました。

お話を聞いて興味をもった人もいますかと思います。この夏休みに、自分の興味関心のあるボランティアにぜひチャレンジして欲しいと思います。



進路説明会（3年）

6月3日（木）に進路説明会を行いました。コロナ対策のため、保護者の方を体育館にお迎えし、生徒は教室でオンライン参加するという、例年とは異なる形態での説明会になりました。

本校の進路指導の方針、都立高校、私立高校の入試制度の違い、特色のある都立高校について、本校の推薦基準、進路を決定することに向けての心構え等をお話ししました。

生徒からは「上級学校は親の意見で決めるものと考えていたが、自分で決めることとわかった。高校訪問に行きたいと思う。」「今の学校生活の延長上に自分の進路があるという話が記憶に残った。毎日の授業を大切にしていきたい。」という感想がありました。

（進路学習部 3年：南）

体力調査

6月に体力・運動能力調査（スポーツテスト）を行いました。実施した調査の結果から、本校生徒の体力・運動能力の傾向を分析し、日頃の体育授業で向上を目指しております。また、体育の授業の時間だけでなく、昼休みに校庭で遊んだり、放課後や休日等の余暇に体を動かす遊びを取り入れたりすることで、短時間で体力・運動能力を改善することができます。この機会に、徳・知・体のバランスのとれた成長について考えていきましょう。

（体育科 3年：宮田）

出前授業～勉強方法アドバイス&お悩み相談会（1年・2年）

6月11日（金）の6校時に2年生が1年生の教室に行き、勉強方法のアドバイスや、悩んでいることを相談する会が行われました。事前にアンケートで得ていた1年生の質問や悩みに対し、アドバイザーの各教科担当の2年生が一生懸命答えていました。

1年生からは「不安が無くなった」「やるべきことが整理された」などの前向きな感想があり、2年生も自己の勉強を振り返る良い機会となりました。また、1年生に自身の経験を伝えることを通じて上級生としての自覚も高まりました。



（2年：石川）

アフタースクール・スタディ

西宮中学校の学校支援本部「共育（ともい）支援本部」に日頃から様々なご支援をいただいています。その支援活動の一つが「アフタースクール・スタディ」（定期考査前の放課後自習教室）です。15日から21日まで、多くの生徒が参加し、多目的室と会議室の2つの会場に分かれて、試験勉強に励みました。

（2年：石川）



音楽鑑賞教室（2年）

6月25日（金）午後、2年生が杉並公会堂で行われた杉並区立中学校音楽鑑賞教室に参加し、日本フィルハーモニー交響楽団の演奏を聴いてきました。プログラムは、ベートーヴェンの交響曲第5番ハ短調「運命」に始まり、テノール歌手新海 康仁さんによるオペラのアリア、日本の名曲による楽器紹介、スメタナの連作交響詩『わが祖国』より「モルダウ（ブルタバ）」など、どれも聴きごたえのある名曲ばかりでした。指揮者 水戸 博之さんの楽しいお話も興味深く、あっという間の1時間でした。最後はアンコール曲「ラデツキー行進曲」で、皆で楽しく手拍子をして終わりました。コロナ禍で生の音楽を聴く機会が減ってしまった今、音楽の素晴らしさを実感できた貴重な行事となりました。

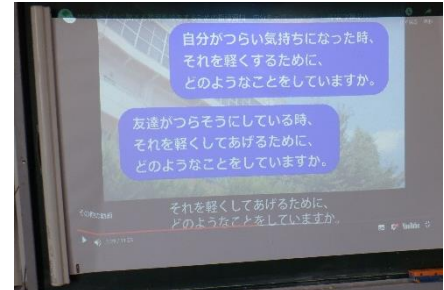


（音楽科 1年：伊勢）

SOSの出し方教育（1年）

6月25日（金）にSOSの出し方に関わる授業を行いました。中学生の時期や将来を過ごしていく中での悩みやトラブル等から、ストレスを受けることがあります。ストレスとはどういうものなのかを適切に理解し、それらのストレスの原因や対処方法、SOSの出し方について、クラスのなかまで考えを共有しました。大きなストレスがかかったときは、自分だけで抱えるだけでなくまわりの大人に相談することが大切だと気付くことができました。

（1年：田中）



社会貢献教育（3年）

6月25日（金）に杉並区社会福祉協議会杉並ボランティアセンターの坂西様と大尾様をお招きし、「ボランティア～はじめの一步」という講演を行っていただきました。

3年生はこれまで、感染症拡大の影響を受け、職場体験などの体験的な活動が制限されてきました。「やってみたいけどどうすればいいのだろう」と躊躇していた人もいたようですが、「ヘッドネーション」や「高齢者へのスマホ操作」など、一歩を踏み出すきっかけとなるような具体的なお話を伺うことができました。



（進路学習部 3年：奥山）

タブレット配布について

6月に入り、西宮中でも全学年の生徒にタブレットパソコンの配布を行いました。授業支援ソフト「ロイロノート」やオンラインホームルーム用のMicrosoft Teamsなど、生徒たちは初めて操作するソフトに最初は多少戸惑う様子もありました。しかし、一度操作のしかたがわかると、慣れるスピードは数か月前の先生たちよりずっと速いです。自発的に発表動画をつくったり、数学では分数や $\sqrt{\quad}$ の入力方法を編み出して先生に教えてくれたりします。何より情報機器を楽しんでくれるのが心強いです。先生たちも授業を頑張ります。ICTの未来はみんなにかかっています！

(ICT主任 2年：安田)

部活動大会結果(バレーボール部)

都大会を目指した戦いが5月から始まりました。杉並区では3位になり、ブロック大会の出場を決めることができました。しかしブロック大会では惜敗しました。

応援してくださりありがとうございました。新チームも「応援されるチーム」になれるよう精一杯頑張ります！



(バレーボール部顧問：奥山)

部活動大会結果(男子バスケットボール部)

区の選手権大会で、優勝しました。体育大会の翌日のゲームなどもあり、大変な環境でしたが、3年生を中心としたチームワークで素晴らしい成績を収めました。都大会での活躍を期待しています。



(男子バスケットボール部顧問：石川)

《7月の主な行事予定》

- 1日(木) 理科出前授業(2年) 始
- 2日(金) 理科出前授業(2年) 終
- 3日(土) 土曜授業 セーフティ教室
薬物乱用防止教室(3年)
(3校時まで、給食なし)
- 5日(月) 生徒会朝礼
- 6日(火) 避難訓練
- 12日(月) 全校朝礼 安全指導
- 16日(金) 保護者会
- 19日(月) 大掃除
- 20日(火) 終業式
- 21日(水) 夏季休業日(始) 三者面談(始)

- 22日(木) 海の日
- 23日(金) スポーツの日
東京オリンピック開会式
- 26日(月) 東京オリンピック学校連携観戦
(1年：16:30~19:30)
- 27日(火) 東京オリンピック学校連携観戦
(2年：16:30~19:30)
- 28日(水) 東京オリンピック学校連携観戦
(3年：16:30~19:30)
- 30日(金) 三者面談(終)

行事予定に変更がある場合は、一斉メールや書面等で、速やかにご連絡いたします。