



西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校
令和4年度 7月号 (2022)

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiya/>

《教育目標》

◇心豊かな人

◇自ら学ぶ人

◇健康な人

『自主自律』の精神

社会貢献について考える

副校長 大金 泰光

□ ホタル祭りクリーンボランティアを行いました

6月7日(火)の朝7時15分から、久我山中央緑地公園一帯を本校の有志生徒41名、PTAの方々及び本校教職員とで清掃活動を行いました。梅雨のこの時期、前日は大雨、当日も降雨が心配されましたが、活動しているうちに曇り空がみるみると青空に変わり、爽やかな朝日の中で清掃活動を行うことができました。まさに、お天道様が生徒一人一人の活動を見守ってくれました。この活動は、直前の土・日に行われた「久我山ホタル祭り」で出たゴミを清掃するという取り組みです。30分という短い時間でしたが、生徒たちは商店会の会長さんが用意してくださったゴミばさみでゴミ拾いに精を出し、空き缶やペットボトル等たくさんのゴミを回収しました。活動終了後には、PTAが用意してくれたアルコール消毒で手指の消毒を行い、マスクを替えて登校しました。この活動を通して、ペットボトルを含むプラスチックごみの問題や4R(Refuse「不要なものを断ること」・Reduce「ごみを減らすこと」・Reuse「繰り返し使うこと」・Recycle「資源として再利用すること」)、そしてSDGsについて考えるきっかけになったと思います。

□ 震災救援所訓練を実施しました

6月11日(土)に、本校3年生を対象にした震災救援所訓練が実施されました。この訓練は、災害時を想定して「仮設トイレの設置」「仮設ベッドの設置」「車いす操法」の3つの訓練を中学生が体験し、弱者支援や感染症対策を学ぶことを目的に行われたものです。当日は、西宮中学校震災救援所運営連絡会会長様をはじめ連絡会の皆様、区の防災課、保健福祉部管理課、社会福祉協議会等多くの皆様のご協力のもと、生徒たちは2時間にわたり全ての体験を順番に行いました。災害時において、中学生は高齢者をはじめ、地域住民を支える貴重な力として期待されています。そのようなときに、例えば救援所のルールやマナー等についてポスターを作成して掲示したり、乳幼児を対象に子守や絵本の読み聞かせをする、あるいは感染症予防のために清掃活動やごみの回収・分別等を行うなど、中学生がこれまでの経験を生かして活躍する場面はたくさんあります。今回の取り組みを通して、地域社会の一員として「自分にできることは何か」について考え、何かあったときに実践できる人になってほしいと願っています。

□ 西宮しぐさ ～「相手と協力しあうべし」～

今、本校の昇降口には「西宮しぐさ」のスローガンが掲示されています。これは、全校生徒が学校をより良くしていこうとする意識を高めることを目的に、生徒会役員が4つのスローガンを策定したもので、その中の1つが「相手と協力しあうべし」というものです。学校生活において、生徒たちは様々な活動の中で相手を思いやり、協力することの大切さを学んでいます。一人一人が力を合わせると、想像を超えるほどの大きな力になります。お互いに協力し合うことで生まれる西宮中生の大きな力を、その力を必要としている人や社会のために生かしていくことを心から期待しています。

杉並区中学生海外留学事業 結団式

6月9日(木)区役所にて、この夏に派遣予定の海外留学派遣団の結団式が行われました。コロナ禍のため2年間中止となっていたので、3年ぶりの実施となります。応募多数の中、本校からは2年生が派遣生徒に選ばれ結団式に臨みました。派遣団は8月12日から21日までオーストラリアのウィロビー市を訪れ、ホームステイや現地中学生等との交流をします。たくさんのことを学び、西宮中の皆に伝えてくれることを期待しています。



進路説明会（３年）

６月３日（金）に進路説明会を行いました。本校の進路指導の方針、都立高校、私立高校の入試制度の違い、特色のある都立高校についての説明を中心に、推薦入試や自分にあった進路選択に向けての心構え等をお話ししました。

今年度から都立高校入学者選抜において、英語スピーキングテスト（ESAT-J）が始まります。学校からお子様を通して資料も配布しておりますので、ご確認をお願いいたします。

（進路学習部）

体力調査

６月に体力・運動能力調査（スポーツテスト）を行いました。実施した調査の結果から、本校生徒の体力・運動能力の傾向を分析し、日頃の体育の授業でその向上を目指しております。また、体育の授業の時間だけでなく、昼休みに校庭で遊んだり、放課後や休日等の余暇に体を動かす遊びを取り入れること、また、普段の生活の中で少しのトレーニングを取り入れることで、短時間でも体力・運動能力を向上することができます。この活動を通して、生徒たちが徳・知・体のバランスのとれた成長について、より深く考えてくれることを期待しています。（保健体育科）



震災救援所訓練（３年）

震災救援所連絡会の方々が中心となり、地域関係者、区防災課のご担当者をはじめとした多くの方のご協力によって、本校体育館において、震災救援所訓練を開催していただきました。

訓練の意義や、中学生が地域住民としてなすべきこと、それぞれの活動の注意点を説明いただいた上で、車いすを利用する方をサポートする体験、災害時の簡易トイレ・簡易段ボールベッドの設営を体験させていただきました。

仲間と協力し、関心をもって熱心に活動することができた３学年生徒の姿に、大きな成長を感じました。（第３学年）



アフタースクールスタディー

西宮中学校の学校支援本部「共育（ともいく）支援本部」に日頃から様々なご支援をいただいています。その支援活動の一つが「アフタースクール・スタディー」（定期考査前の放課後自習教室）です。６月１４日から２０日まで、多くの生徒が参加し、多目的室と会議室の２つの会場に分かれて、試験勉強に励みました。多くの生徒が定期考査に向けて集中して取り組んでいる様子が見られました。（西宮だより担当）



SOSの出し方教育（1年）

6月24日（金）の6校時、総合的な学習の時間に「SOSの出し方教育」を行いました。大人だけでなく、中学生も多くの場面でストレスを感じていて、何か悩みがある中高生は80%以上もいると言われています。ストレスの対処法として「好きなことをする」「外で思い切り遊ぶ」「大きな声で歌う」など多くのことを挙げていましたが、大人に悩みを相談したことがあると話していた生徒は多くはいませんでした。「大人に悩みを相談すること」で自分の悩みが整理されたり、共感してもらうことで気持ちが楽になったりします。この授業を通して、生徒たちは「自分で抱え込まないようにしたい」「理解してもらえる人がいることで安心したいし、自分も誰かにとってそうなれたらいい」「いざというときに逃げる選択があることを知って安心した」などと受け止めることができたようです。（第1学年）

音楽鑑賞教室（2年）

6月24日（金）杉並公会堂で杉並区立中学校2年生を対象に、音楽鑑賞教室が実施されました。日本を代表するオーケストラ、日本フィルハーモニー交響楽団の演奏を間近で聴くことができ、とても優雅で有意義な時間を過ごすことができました。聞いたことのある楽曲ばかりで、夢中になって聞き入っている顔が印象的でした。また、指揮者の方が、素晴らしい指揮と共に楽器の紹介もしてくださり、テノール歌手の方が素晴らしい美声でオペラ『リゴレット』より「女心のうた」と『トゥーランドット』より「誰も寝てはならぬ」を歌ってくださいました。迫力のある歌声にじびれました。素敵な機会をいただいたことに感謝いたします。

（第2学年）



社会貢献教育（3年）

6月24日（金）に、杉並区社会福祉協議会、杉並ボランティアセンターの職員の方を講師にお迎えして「ボランティア はじめの一歩」と題した講演をしていただきました。ご自身がボランティア活動にはまったきっかけである学童保育での出来事や、「犬の散歩はボランティア活動だと思いますか？」等質問を交えながら楽しくお話をいただきました。

生徒の振り返りアンケートからは、「ボランティアというのは自分の意志で行うものなので、まずは楽しむことを大切にし、やり切ったと思い、またやってみたいと思えることが大切だと思った。」や「折り紙を折るボランティアや学童など子供の面倒をみるボランティアをやってみたい」等、ボランティア活動にチャレンジしようという気持ちを感じました。若い力を求めている人や場所があります。西宮中生一人一人が行動に移してくれることを期待しています。（第3学年）

部活動 各大会結果報告

○男子バスケットボール部
杉並区選手権大会ベスト8

○女子バスケットボール部
杉並区選手権大会準優勝（都大会出場）
優秀選手賞 3年女子生徒

○バレーボール部
杉並区選手権大会5位。ブロック大会出場、2日目進出。3ブロック12位。

○サッカー部
杉並区春季大会 優勝

○テニス部
東京都中学校選手権大会 個人の部
3年男子生徒 第9位
3年女子生徒 第3位
2年女子生徒 本大会出場



《7月の主な行事予定》

- 1日（金）職場体験事前訪問
- 5日（火）避難訓練
- 6日（水）職場体験学習（始）
- 8日（金）職場体験学習（終）
- 9日（土）ICT公開授業
セーフティー教室
「薬物乱用防止教室」（3年）
- 15日（金）保護者会
- 21日（木）大掃除
- 22日（金）⑤終業式

- 25日（月）夏季休業日（始）
三者面談（始）
自主学習教室前期（始）
- 29日（金）三者面談（終）
自主学習教室前期（終）

行事予定に変更がある場合は、一斉メール
書面等で、速やかにご連絡いたします。