



西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校
平成28年度 4月号 (2016)
<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》
◇心 豊かな人
◇自ら学ぶ人
◇健康な人
『自主自立』の精神

心の栄養をたくさん摂って、心を鍛えよう！！

校長 石井 良典

新年度が始まりました。今年は、あいにくの雨模様の中での入学式となりましたが、桜の花は満開で迎えてくれました。109名の新入生が西宮中学校の門をくぐりました。1・2・3年生がすべて揃って353名となります。新入生の皆さん、改めて中学校入学おめでとうございます。そして、在校生の皆さん、進級おめでとうございます。

これから1年間、そして、卒業までのそれぞれの残り年数をどのように皆さんは過ごしていきますか？この1年間の時間は、8760時間(24時間×365日)で、誰にとっても同じ長さです。このうち、学校で生活する時間はだいたい1600時間程度です。さらにこの中で、授業として受ける時間は約1050時間くらいです。計算上は、1年間の約18%しか学校で、直接に生活しているにすぎません。授業の時間に至っては、約12%です。

でも、生徒の皆さん的生活の中心は学校で過ごすことに違いはないと思います。この時間を充実したものにするためにも、それ以外の時間、塾へ通う人もいると思います。家庭でしっかりと予習・復習をする人もいると思います。このような時間を有効に有意義に過ごしていくことが、後々の成果に現れてきます。

そのためにも、生徒の皆さん一人一人の心構え、心の持ち方が重要になります。何となく過ごしてしまった時間より、目的を持って過ごす時間をいかに多く維持するか。心の持ち様で大きく変わります。だからこそ、年度初めの今の時期に「心を決める」ことが大切です。そして「決めたことは実行する」頭の中や心の中の決めごとではなく、行動で示していく。この日々の積み重ねが大きな成果となっていきます。

入学式で新入生に、「中学校では心を鍛えてください」と述べました。子どもから大人に切り替わる成長過程のちょうど最初の時期が、この中学生の時代です。身体は、食べ物を食べて栄養を摂り、適度な運動をすれば大きく成長します。中学生の時期は飛躍的に伸びる時期です。

でも、心の部分はどうでしょうか？心にも栄養を与えないで大きく鍛えられません。また、自分の心だけを大切にして、他の人の心は関係ないのでしょうか？

いろいろな人との出会いや美しいもの崇高なもの、他の人の頑張る姿や喜びや悲しみなど、身の回りにあるいろいろな出来事を自分なりに吸収して、感じて、考えてほしいと願っています。

いつも誰かを頼るのではなく、自分が頼られる存在に、他の人をお世話できる人に成長してほしいと願っています。自立した大人になる予行演習の期間が中学時代です。失敗を恐れずに、いろいろなことにチャレンジして、じっくりと心を鍛えましょう。有意義な時間を過ごすことを期待しています。

学校での時間は限られています。ご家庭の協力が不可欠です。宜しくお願ひ申し上げます。

西宮中学校の教職員を紹介します

退職・転出教職員

職名等	氏名	教科等	在職年数	転出先等
主任教諭	齋藤 葉子	社会	4年	定年退職
技能長	林川 慎一	調理	7年	定年退職、和田小学校(再任用)
主任	長島 正雄	用務	6年	定年退職、泉南中学校(再任用)
教諭	宇田川 孝	数学	3年	退職、札幌市立屯田中央中学校(新規採用)
補助教員	高橋 ちなつ	英語	1年	退職、武蔵村山市立第三中学校(新規採用)
再任用主任	鈴木 卓二	調理	2年	退職(任期満了)
再任用主任	大高 豊	用務	1年	退職(任期満了)
非常勤教員	中嶋 隆雄	指導教授	1年	退職、和田中学校(副校長校務支援員)
主任教諭	小島 勉	国語	4年	宮前中学校
主任養護教諭	藤丸 二三代	養護	6年	大宮中学校
教諭(期限付)	松本 智加	家庭	7月	井荻中学校(新規採用)
産育代教員	星 祐子	英語	3年10月	多摩市立鶴牧中学校
主任	勝田 順子	調理	4年	方南小学校
主任	松尾 あかね	調理	2年	永福小学校
主事	下川 恭男	調理	2年	桃井第三小学校
パートタイマー	小峯 紀子	調理	4年	松ノ木中学校
スクールカウンセラー	中越 清子		6年	中瀬中学校
講師	高 遼太郎	社会	4年	和田中学校(新規採用)
講師	大野 達也	理科	4月	東大和市役所(新規採用)

転入・新規採用等教職員

職名等	氏名	教科等	前任校等
主任教諭	大熊 祐司	国語	宮前中学校
主任教諭	中村 功	社会	江東区立深川第二中学校
主任養護教諭	依田 佳代	養護	杉並和泉学園(中学部)
教諭	長谷部 文佳	英語	育児休業終了
教諭	田中 辰悟	理科	新規採用
教諭	永田 真麗子	英語	新規採用
主事	三浦 初枝	用務	松庵小学校
スクールカウンセラー	生方 敦子		台東区立根岸小学校
非常勤教員	國光 敏幸	指導教授	井草中学校
講師	梅村 教平	数学	宮前中学校
講師	高屋 美登里	家庭	東田中学校

お世話になりました。ありがとうございました！

どうぞよろしくお願ひいたします！

平成28年度 西宮中学校スタッフ紹介

校長	石井 良典			副校長	渡邊 泰祐			指導教授	國光 敏幸								
主幹教諭	浅原 昇(生活指導主任)・流石康宏(教務主任)																
第1学年(4学級)				第2学年(3学級)				第3学年(4学級)									
A組	大熊 祐司	国語	学	A組	飯田 誠	数学	道	A組	松村 亮	技術	学						
B組	谷 優	保体		B組	木村 あずみ	理科		B組	山中 潤子	美術	進						
C組	野坂 彩佳	社会		C組	伊勢 寿子	音楽	学	C組	三浦 敦子	国語	図・特						
D組	多賀 祐介	数学		A	大竹 順子	英語		D組	中村 功	社会	人						
副担任	AD	長谷部 文佳	英語	副担任	B	浅原 昇	保体	生・研	副担任	AB	永田 真麗子	英語					
	BC	田中 辰悟	理科		C	春日 陽子	英語		CD	流石 康宏	数学	教					
	依田 佳代	養護	保・特	スルカセバ- 生方敦子(相談日:火曜)				ALT	G. Scott Mccuen								
学校司書	山内 麻央			栄養士	今田 諒子		食	調理	(株)トウショク								
講師	太田 健一郎(国語)・梅村 教平(数学)・木内 聰子(理科)・林 泰弘(理科)・ 関根 渉太(保体)・駒沢 和代(保体)・高屋 美登里(家庭)																
事務	長嶋 都津子(都事務主事)・小林 佐貴子(嘱託)・額田 薫(嘱託)																
用務	青木 美智子(再任用)・三浦 初枝(主事)				病気休職中		佐伯 尚志(理科)・大須賀 茜(栄養士)										
施設管理	石田 真・岩田 博久・桜澤 泰彦・守屋 慶康・盛山 義之(区シルバー人材センター)																
学校医	甲田 潔(内科)・杉田 孝子(眼科)・大谷 幸子(耳鼻科)・好士 哲雄(歯科)・荒尾 美紗子(薬剤師)																

教:教務主任、生:生活指導主任、進:進路指導主任、保:保健主任、学:学年主任、研:研究主任、
道:道徳教育推進担当、人:人権教育主任、図:図書主任、特:特別支援教育コーディネーター、食:食育リーダー

平成28年4月の主な行事等 PICK UP !

『第56回 入学式』 4/7(火)



今年度もあいにくの空模様でしたが、本校体育館で平成28年度 第56回入学式が挙行されました。新入生たちは、緊張の中にも中学校生活への希望に満ちた生き生きとした表情をしていました。3年間、大いに活躍してください！



4月土曜授業『対面式、生徒会・部活動紹介』4/9(土)



今年度最初の土曜授業では、生徒会主催の対面式及び生徒会・部活動紹介を行いました。2・3年の先輩たちが自主的に企画し、クイズ形式の楽しい学校紹介や、各委員会・部活動の説明等、新入生のみならず全校生徒が楽しいひと時を過ごしました。

『離任式』4/15(金)



当時は、齋藤先生、星先生、松本先生、藤丸先生の4名がお越しくださり、お別れのご挨拶と生徒たちへ温かい励ましのお言葉をいただきました。今まで本当にありがとうございました！そして、これからもどうぞお元気でご活躍ください。

《4～5月の行事予定》

- 18日(月) 写真撮影、専門委員会(45分授業)
- 19日(火) 全国学力調査(3年)、内科検診(1年)
- 20日(水) 職員会議
- 21日(木) 歯科検診
- 25日(月) 生徒会朝礼、学年会(45分授業)
- 27日(水)～28日(木) フレンドシップスクール
長野県野辺山方面(1年)
- <5月>
- 2日(月) ⑤⑥カット
部活動・評価評定説明保護者会
- 9日(月) 全校朝礼、安全指導、腎臓検診、
学年会(45分授業)

- 10日(火) 内科検診(2年)
- 11日(水) ⑤カット、耳鼻科検診
小中合同研修会
- 12日(木) 避難訓練、眼科検診
- 13日(金) 杉並区特定課題調査、生徒総会
- 16日(月)～27(金) 体育大会短縮(45分)時程期間
- 18日(水) 専門委員会、杉教研総会
- 20日(金) 心臓検診
- 23日(月) 生徒会朝礼、教育実習始
- 25日(水) 体育大会予行、職員会議
- 28日(土) 西宮祭 体育大会
- 30日(月) 体育大会振替休業日(体育大会予備日)
- 31日(火) 給食無し・要弁当持参