



# 西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校  
平成28年度 5月号 (2016)

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》  
◇心豊かな人  
◇自ら学ぶ人  
◇健康な人  
『自主自立』の精神

## 限界を自分で決めるな！「今 汝 画れり」！！

校長 石井 良典

5月も半ばが過ぎました。新学期の慌ただしい時期からゴールデンウィークの連休を終えて、安定した学校生活の雰囲気になってきました。今月末には西宮祭体育大会を控えて、これから本格的に練習が始まっていきます。毎年多くの保護者の皆様方にご参観をいただきましてありがとうございます。

4月の保護者会の折にお知らせをいたしました、あらためてご連絡をいたします。本校では、体育大会を学校の校庭ではなく、校外に陸上競技場を借りて、本格的な陸上競技の部分と運動会としての学年競技を合わせて行っています。生徒数に比べて校庭が手狭なことも理由としてあります。例年、代々木公園陸上競技場(通称：織田フィールド)を会場にして行っています。今年もその予定で、昨年度に今年度の日程を予約しておいたのですが、昨年、社会的な話題になったマンション建築の土台を支える杭の長さが不足して建物が傾いたニュースがありました。この件が影響することになりました。織田フィールドにある照明設備の耐震点検補修工事が長引くことになり、本校が予定した時期には、まだ工事が完了せず、競技場が使用できないこととなってしまいました。東京都の公園事務所から他の代替競技場の紹介も受けたのですが、地理的に遠い状況だったこともあり、今年度は学校の校庭を会場にして実施することにいたしました。保護者の皆様には例年と異なる状況での実施となりますがご協力とご理解を宜しくお願いいたします。

さて、どのクラスも団結して優勝を目指し一生懸命に競技をする姿は美しいものです。誰もが真剣に取り組み、勝っても負けても悔いの残らない清々しい心でいたいものです。また、個人競技では自己ベストの記録を目指して頑張る姿が毎年見られます。けがをしないように頑張してほしいと思っています。

ところで、生徒の中には運動は得意ではない。あまりやりたくはない。と思っている人もいないでしょうか。また、運動そのものは好きでも一つのレースで「あの友だちにはかなわない。」「どうせ1着にはなれない。」と最初からあきらめてしまう人はいませんか。運動に限ったことではありませんが、人間が何かの行動を起こす時、目標を定めて頑張ろうとします。この気持は大切なことです。でも、そのような時に「どうせ自分はこのくらいしかできない。」「自分の力はこの程度だ。」と自ら限界を決め付けてしまう人はいませんか。昔、中国の孔子(こうし)という先生が、弟子の冉求(ぜんきゅう)に言った言葉があります。「**今 汝(なんじ) 画(かく)れり**」この言葉は、あるとき、弟子の冉求が、「先生の言うことは素晴らしいと思いますが、自分は、力不足でできません。」と言い訳をしました。その時に先生の孔子が言った言葉です。最初から「自分で自分の限界を決めてつけてしまったら、それ以下のことしかできない。全力を尽くしてやってみて初めて結果が見えてくるし、何回もやってみて自分の限界を高めていくことが大切なこと」と説いたと言います。「画」という字は田んぼに線を引いて区切って限界を決める意味があります。自分で自分の限界を事を起こす前から区切ってしまえば、自分を伸ばす、成長する可能性を最初から閉ざしてしまいます。自分にできる最高のパフォーマンスを発揮してこそ悔いが残らず、爽やかな気持ちを持てます。結果重視より、経過を大切にする気持ちを持ってください。

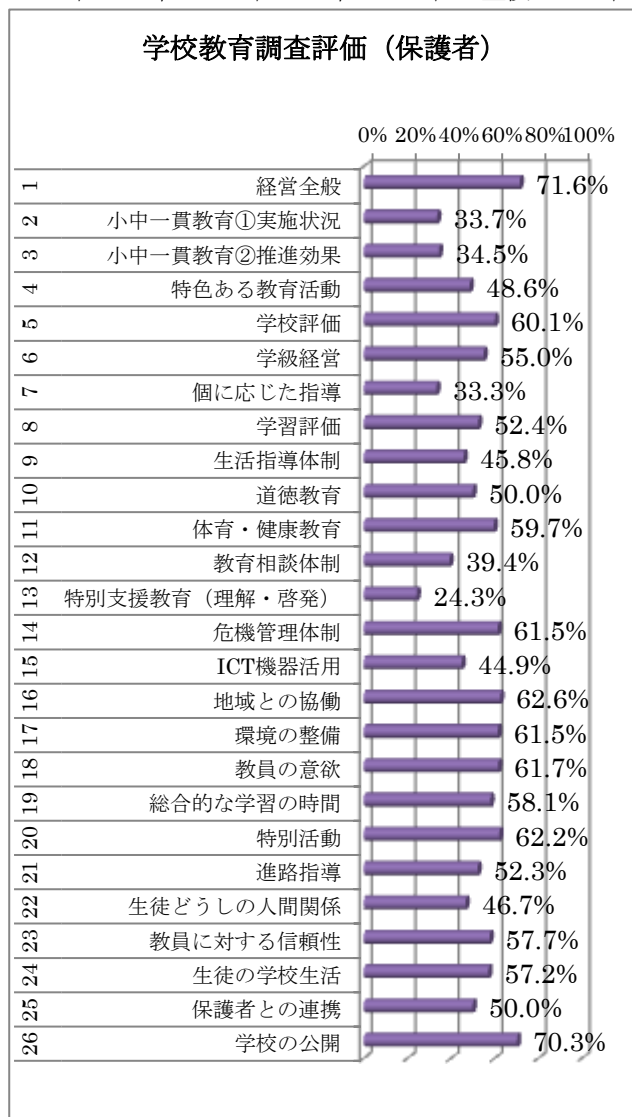
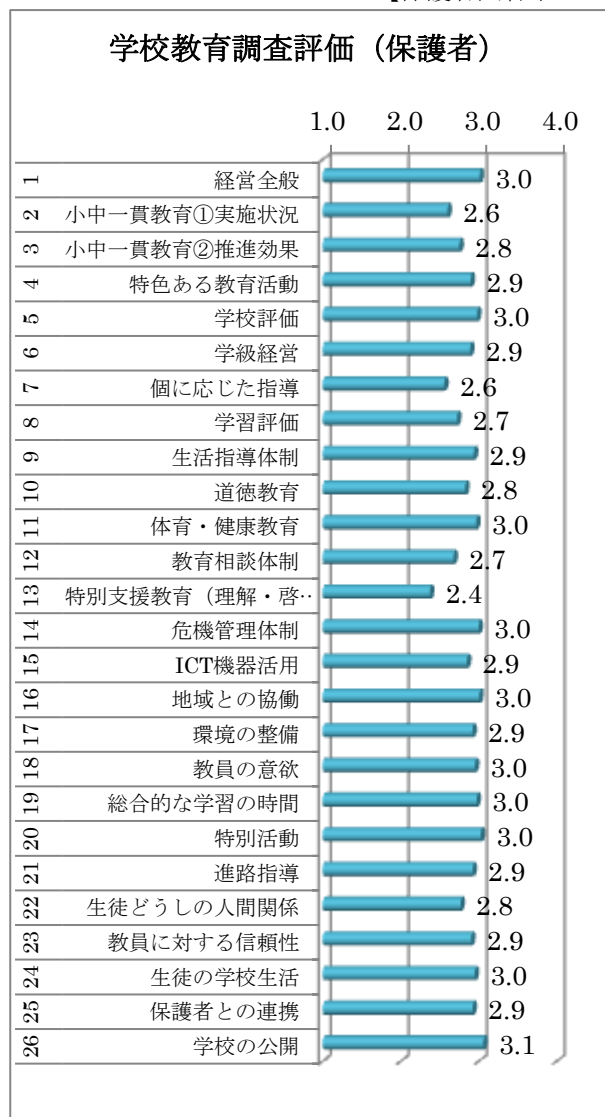
## 杉並区学校教育調査の本校の結果について

昨年度に実施いたしました杉並区教育調査についてご協力をいただきましてありがとうございました。その結果についてお知らせいたします。

回答方法は、設問に対して、〔とてもそう思う〕〔ややそう思う〕〔あまり思わない〕〔まったく思わない〕と〔どちらとも言えない〕〔わからない〕から選んでいただきました。

集計に際しては、肯定回答を〔4・3〕否定回答を〔2・1〕として集計しました。この方式では、中間点が〔2.5〕となります。また、全回答中の肯定回答〔4・3〕の比率【肯定率】をパーセントで示しています。

【保護者回答率 1年：83.9% 2年：74.2% 3年：69.9% 全校：75.4%】



学校経営全般と学校公開については、肯定率70%を超えた数値で、それなりに評価をいただいています。また、学校評価、学級経営、体育・健康教育、危機管理体制、地域との協働、環境の整備、教員の意欲、特別活動、教員に対する信頼性、生徒の学校生活などは、60%前後の肯定率であり、ある程度のご理解はいただいていると感じています。ただし、それ以外の項目については、50%に届いているものもありますが、30%前後とちょっと頑張る必要のあるものもあります。しかし、4段階評価で中間点の2.5に届いていないのは、13の特別支援教育に関する項目（2.4）だけとなっています。この相違は、肯定率には〔どちらとも言えない〕〔わからない〕の回答数も含んでおり、4段階評価の場合は、肯定・否定の数値だけで示されています。〔どちらともいえない〕〔わからない〕の回答数が多いものは必然的に百分率が低下します。これは、学校としての広報体制が弱いことを示しています。今後はさらにできる限り、学校の様子を保護者の皆様にお知らせして、生徒たちのより良い学校生活につなげていきたいと考えております。これ以外の調査項目についても順次、お知らせしていく予定です。保護者の皆様のご協力を宜しくお願いいたします。



## 4月下旬～5月の主な行事等 PICK UP !

### 『1学年 フレンドシップスクール』 4/27(水)～28(木)

中学校3年間、これから共に学習・生活していく仲間たちと、1泊2日、長野県の野辺山方面へフレンドシップスクールに行ってきました。大自然の中でのプロジェクトアドベンチャーや宿舎での生活、牧場体験などを通して、互いを知り合い、仲間の輪を広げることができました。

#### 1日目

##### ●開校式・プロジェクトアドベンチャー（国際自然大学校日野春分校）



##### ●宿舎にて（帝産ロッヂ）



#### 2日目

##### ●牧場体験・バーベキュー





## 『生徒総会』5/13(金)

各学年のブロックで三方を囲むような形で行われる西宮中学校の『生徒総会』。今年度も、役員会や専門委員会の活動方針案に対し、意見や質問、要望等、活発な議論が繰り広げられました。また、“飛び入り”の意見を述べる場面では「熊本地震の募金に取り組んだらどうか」という一つの意見が生徒会全体を動かすことになるなど、心温まる一幕も。西宮の「自主・自立」の精神が、生徒たちの間にしっかり根付いていることを感じ取ることができました。



議案書を掲げて承認



会長挨拶



活発な質疑応答



## “熊本地震から1か月”「震災救援所」へNHKからの取材が入りました！

この度の熊本地震により被災された皆様には、謹んでお見舞いを申し上げます。

地震から1か月を迎えるのに合わせて、NHKより西宮中学校震災救援所及び本校に対して取材が入りました。本校の学校運営協議会委員であり、震災救援所運営連絡会の会長をなさっている立入さんへ、主にその積極的な取組や訓練等についてのインタビューがあり、さらに、救援所と学校との関わりについて、打合せ等をしている場面の撮影も行われました。



＜放送＞ ※既に放送済みです  
・5月19日(木) 18時10分  
・NHKニュース  
「首都圏ネットワーク」(NHK総合)

## 今年度の「西宮祭 体育大会」は、本校校庭で実施します！

巻頭言でも触れましたとおり、例年は代々木公園陸上競技場で開催していましたが、今年度は、本校の校庭で実施することとなりました。少々狭い校庭ですが、現在生徒たちは当日に向け、元気に練習に励んでいます。保護者の皆様、地域の皆様にはぜひご来校くださり、生徒たちへの温かい声援をどうぞよろしくお願いいたします。

平成28年5月28日(土)

午前9:00～開会式

※雨天の場合は5/30(月)に延期



## 《今後の行事予定》

05/23日(月) 生徒会朝礼、教育実習始  
3学年練習②③ [45分授業 27(金)まで]  
024日(火) 腎臓検診2次、第2回係会  
025日(水) 体育大会予行①～⑤、職員会議  
026日(木) 1学年練習②③、2学年練習⑤⑥  
027日(金) 体育大会短縮授業終、⑥総合：事前指導  
第2回学校運営協議会  
028日(土) 西宮祭 体育大会【土曜授業】  
※雨天中止の場合は月曜の授業  
030日(月) 振替休業日(土曜雨天の場合の延期実施日)  
※雨天中止の場合も振替休業日  
031日(火) 火曜平常授業(弁当持参)  
※28・30日が雨天の場合の体育大会  
順延日

06/1日(水) 校内研修会  
06日(月) 全校朝礼、安全指導、学年会[45分]  
07日(火) 体力調査(スポーツテスト)  
1学年⑤⑥、2学年③④、3学年①②  
08日(水) 杉教研一斉部会 ③カット  
010日(金) 進路説明会(3学年)、  
職場訪問事前打合せ(2学年)  
011日(土) 引き渡し訓練【土曜授業】、教育実習終  
015日(水) アフタースクールスタディ始、職員会議  
017日(金) 区音楽鑑賞教室(2学年) PM  
021日(火) アフタースクールスタディ終  
022日(水)～24(金) 第1回定期考査(1学期末考査)  
027日(月) 生徒会朝礼  
029日(水) 職員会議