



# 西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校  
平成28年度 11月号 (2016)  
<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》  
◇心豊かな人  
◇自ら学ぶ人  
◇健康な人  
『自主自立』の精神

## 生徒体力・運動能力等の調査結果から！！

校長 石井 良典

東京都教育委員会より生徒体力・運動能力等調査結果が通知されましたので本校結果についてお知らせします。この調査は、規定の各運動種目について、男女別に実施し、生徒の体力・運動能力を調査し得点化したものです。

〈太字の本校数値は、区・都の平均を上回るものです。〉

男子 種目	1学年				2学年				3学年			
	本校	区	都	全国	本校	区	都	全国	本校	区	都	全国
握力	23.2	23.7	23.3	24.6	28.9	29.0	28.6	30.1	32.6	34.0	33.6	35.4
上体起こし	24.3	24.7	24.3	24.5	26.0	27.6	27.3	28.4	27.4	29.6	29.5	30.5
体前屈	<b>39.7</b>	38.3	37.9	40.3	<b>44.2</b>	42.0	41.6	44.0	43.4	45.4	45.1	47.1
反復横とび	48.1	49.4	49.2	49.5	50.0	53.0	52.2	53.1	52.7	55.8	54.9	56.1
持久走	<b>418.3</b>	423.7	425.2	416.1	397.9	378.5	384.8	370.8	372.9	367.1	373.2	365.1
20mシャトルラン	-	70.1	69.4	73.1	83.8	83.7	83.8	90.8	-	90.8	91.7	97.7
50m走	8.8	8.5	8.5	8.4	8.2	7.9	7.9	7.8	7.7	7.5	7.6	7.4
立ち幅跳び	176.3	180.3	177.4	181.0	197.4	197.0	194.0	197.7	207.3	212.8	208.4	212.4
ハンド投げ	17.8	17.9	17.5	18.7	<b>21.8</b>	20.8	20.2	21.5	23.5	23.6	22.8	24.1
合計点	32.3	33.6	32.9	35.5	40.4	42.2	41.0	44.7	45.0	48.9	47.7	51.6
女子 種目	1学年				2学年				3学年			
	本校	区	都	全国	本校	区	都	全国	本校	区	都	全国
握力	21.1	21.9	21.4	21.9	<b>24.5</b>	24.1	23.5	24.4	<b>26.1</b>	25.5	24.8	25.5
上体起こし	21.9	22.0	21.4	21.1	<b>24.3</b>	23.8	23.6	23.7	23.2	24.9	24.5	24.8
体前屈	42.3	42.6	42.3	43.7	<b>48.5</b>	45.2	44.5	46.6	47.3	47.5	46.3	48.4
反復横とび	44.5	46.0	45.6	45.5	46.5	47.2	46.8	47.0	48.1	48.7	47.5	48.0
持久走	307.0	300.7	303.9	298.6	<b>278.5</b>	279.2	287.9	278.4	289.6	283.1	290.9	284.0
50m走	9.0	9.0	9.1	9.0	<b>8.6</b>	8.7	8.8	8.7	8.6	8.6	8.7	8.6
立ち幅跳び	161.1	166.4	162.8	165.0	<b>177.1</b>	171.7	167.2	170.7	<b>177.3</b>	175.4	170.0	174.8
ハンド投げ	<b>11.4</b>	11.2	11.0	11.9	<b>13.7</b>	12.6	12.3	13.5	13.3	13.6	13.2	14.4
合計点	42.9	44.9	43.5	45.4	<b>52.6</b>	50.3	48.5	51.4	52.9	52.9	50.7	54.0

※数値の単位は各種目により異なります。[kg、cm、m、回、秒、分、点など]

### 東京都の学力調査結果から（2学年）

教科	A 教科の内容		B 読み解く力		合計	
	本校	都	本校	都	本校	都
国語	<b>78.4</b>	72.9	<b>62.8</b>	59.3	<b>75.9</b>	70.7
社会	<b>64.9</b>	57.6	<b>65.0</b>	58.1	<b>64.9</b>	57.7
数学	<b>73.1</b>	61.5	<b>48.7</b>	36.7	<b>67.1</b>	56.4
理科	<b>61.5</b>	57.7	<b>51.1</b>	45.3	<b>59.1</b>	54.8
英語	71.3	55.7	<b>68.4</b>	54.1	<b>70.6</b>	55.4

体力・運動能力については、2年女子は良好ですが、それ以外の学年・生徒は全般的にひ弱な様相を呈しており、どの学年も体幹を鍛えて逞しくなってほしいと思います。

併せて、2学年の東京都学力調査の結果をお知らせします。全教科とも東京都の平均を上回っています。

# 10月～11月の主な行事等 PICK UP !

『西宮祭 音楽会』 10/26(水) 【杉並公会堂】



“3大西宮祭”第2弾、『音楽会』が先月26日に実施されました。日本でも有数の優れた設備を誇る杉並公会堂の大ホールで、西宮中生たちもプロの演奏家と同じように舞台に立ち、伸び伸びと合唱することができました。どのクラスも、どの生徒たちも真剣に、自分たちのクラスの歌を思い思いに表現でき、大成功のうちに閉幕しました。

● 1学年 学年合唱『夢の世界を』  
課題曲『マイ・バラード』



1 B 自由曲『行き先』



1 D 自由曲『怪獣のバラード』



2 A 自由曲『生きている証』



2 C 自由曲『青葉の歌』



1 A 自由曲『カリブ夢の旅』



1 C 自由曲『COSMOS』



● 2学年 学年合唱『HEIWA の鐘』  
課題曲『時の旅人』



2 B 自由曲『あなたへ』



● 3学年 学年合唱『大地讃頌』  
課題曲『証』



### 3 A 自由曲『流浪の民』



### 3 B 自由曲『モルダウ』



昼休みの  
3年リハーサル

### 3 C 自由曲『友～旅立ちの時～』



### 3 D 自由曲『虹』



舞台袖から

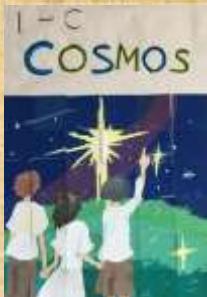
### ●PTA コーラス



### ●吹奏楽部



### 各クラスの自由曲イメージ画



終演後の  
ミーティング

### 保護者の皆様の声(アンケートから)

初めての音楽会を鑑賞させていただきましたが、スローガン、舞台の上にあった看板、各クラスのイメージ画など、生徒たちによって作られていてとてもよかったです。各クラスとも歌も素晴らしい、団結して頑張ってきたことがうかがえました。先生方、保護者の方のコーラスも素敵でした。素晴らしい音楽会をありがとうございました。(1年生)

練習の成果を発揮するには最高の舞台だったと思います。子どもたちも緊張の中、真剣に臨む姿は心打たれるものがありました。人生の中で貴重な経験が出来たと思います。一年に一度の素敵な行事だなと思いました。学年が上がれば難易度の高い曲になっていくようですが、来年の目標が出来たのではないかと思います。(1年生)

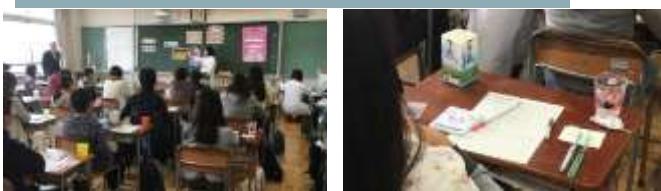
合唱曲を歌ったのは学生の時以来、何十年ぶりのことでしょう！皆で声を合わせて歌うのは練習の時からとても楽しかったです。本番で「365日の紙飛行機」を歌い始めた途端、座席に中学生たちの姿が目に入り、不覚にも涙が出そうになりました。これから様々な困難があるでしょうが、紙飛行機のように思いっきり飛んで行ってね、と。(2年生)

今年も感動した音楽会でした。それは歌声だけではなく、皆の真剣な眼差し、歌に込める想いが伝わってきたからだと思います。杉並公会堂で開催することが子どもたちのモチベーションにもつながっていると思いました。(2年生)

クラスの人数が少ないので良くやっています。全体的にお行儀が良くて感心します。PTAコーラスで先生方に応援の声を出すのはとても微笑ましいですね。吹奏楽部の上手なのは感動しました。西宮中の良さがそのまま表現されていた音楽会でした。今年で保護者としての参加も最後だと思う寂しいのと同時に、長いこと楽しませていただいたと感謝しています。(3年生)

今年で最後となりました。毎年、素敵な音楽会をありがとうございました。歌声はもちろん、それまでの子どもたちの一生懸命な姿には、心を打たれることがあります。(3年生)

## 『口腔保健指導(1年)』 11/1(火)



学校歯科医の好士先生をはじめ、歯科衛生士の皆様をお招きして、1年生を対象に「口腔保健指導」実施しました。歯の染め出しをして、磨き残しのチェックを実際にを行い、歯の衛生・健康について改めて考えました。

## 小中一貫教育研究『中学校を知ろう』 ～小6体験授業・部活動見学～ 11/7(月)

西宮中学校、高井戸第二小、松庵小の3校は、平素から連携して小中一貫教育の研究を推進しています。その取組の一つとして、高二・松庵両校の6年生を西宮に招き、授業体験と部活動見学を実施しました。今年度は、2年生が全体会で学年合唱も披露しました。

## 今月も部活動が大活躍！ おめでとう！

### ○バスケットボール部

杉並区新人大会

女子の部

男子の部

⇒ **男女とも都大会に進出！**

### ○野球部

杉並区民体育祭・軟式野球大会

**第3位！**

### ○英語部

杉並区中学校連合文化祭・英語学芸発表会

1年の部

**審査員特別賞！**



## 『理科出前教室 “移動プラネタリウム” (3年)』 11/8(火)



今年も、体育館に巨大な球体が出現！

この物体の正体は、移動式のプラネタリウムです。この日3年生は、クラスごとにこの仮設ドームの中に入り、理科出前授業（地球と宇宙）を受けました。

### 《12月の主な行事予定》

- 12/1日(木) 3年学年会(審査会) [3年⑥カット]
- 2日(金) 三者面談(全学年)始
- 5日(月) 全校朝礼、安全指導、第3期時間割始  
[①⑥カット]
- 6日(火) 区駅伝大会選手検診[⑤⑥カット]
- 7日(水) [⑤カット]
- 8日(木) [⑤⑥カット]
- 9日(金) 三者面談終[⑤⑥カット]
- 10日(土) 土曜授業  
1学年：ライフプランニング  
2学年：生き方学習  
3学年：薬物乱用防止セーフティ教室

- 11日(日) 杉並区中学校対抗駅伝大会

【済美山運動場】

- 12日(月) 生徒会朝礼、職員会議[⑥カット]

- 13日(火) 専門委員会週間始

- 14日(水) 避難訓練

- 15日(木) 私立高校入試相談始

- 16日(金) ネット・SNS セーフティ教室[1年]

専門委員会週間終、学校運営協議会

- 19日(月) 保護者会(全学年)[①カット]

- 21日(水) 大掃除

- 22日(木) 2学期終業式

- 23日(金) 天皇誕生日

- 26日(月) 冬季休業始