



西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校
令和5年度 8・9月号 (2023)

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》

◇心豊かな人

◇自ら学ぶ人

◇健康な人

『自主自律』の精神

制約のない猛暑の夏休みが終わりました

校長 宮崎 宏明



8月29日朝、体育館にて始業式を挙行了しました。長い休みでしたから久しぶりの登校に気が重かった生徒もいたかと思いますが、そこはさすが西宮中生、立派な態度で式に臨み、校歌もしっかり歌っていました。

今年の夏休みは数年ぶりに公的な制約がなく、屋外への人出も多かったように思います。一方で、終業式の頃には新型コロナウイルスの感染拡大（第9波？）も危惧されていました。同時に災害級の猛暑による熱中症の発生も心配され、マスクの着用に迷う場面の多かったかと思います。（それでも外せない子どもも多かったのでは？）

何はともあれ2学期が始まりました。特に3年生は進路選択本番になるとともに、1か月後には修学旅行を控えるなど大忙しです。1・2年生は生徒会活動でも部活動でも3年生に代わって西宮中の中心となっていくと思います。すべての西宮中生が輝き、それぞれ自己実現が図れるよう、教職員一同全力で支えてまいります。

とはいえ、長い休みの後は不安が大きくなる子どももいるかと思いますが、何かご心配なことがある場合は、担任、管理職も含む他の教職員、スクールカウンセラーなどに遠慮なくご相談ください。

関東大震災復興100年 ～ 備える気持ちを新たに！～

大正12(1923)年9月1日午前11時58分、神奈川県西部を震源とするマグニチュード7.9の大地震が発生し、南関東を中心とする広範囲に大きな被害をもたらしました。世にいう「関東大震災」です。今年はその発生から100年目にあたります。

このことについては、生徒向け校長通信で取り上げた方がよいのではとも思いましたが、時期的な点からも今回取り上げさせていただきます。

○ 被害が大きくなった原因

この大震災の死者・行方不明者は約10万5千人と推定されています。1995年の阪神・淡路大震災では建物や家具などの倒壊、2011年の東日本大震災では津波による犠牲が多かったのに対して、その多くは火災によるものでした。なぜ、火災が広がったのかということ、お昼時であったので火を使っていたこと、日本海を北上する台風の影響で関東地方に強風が吹き込んでいたことなどが原因だと言われています。現在この大震災や東京大空襲の慰霊堂がある都立公園（墨田区横網）は、当時工場の移転に伴う広い空き地でした。周辺から4万人に迫る人が避難してきましたが、四方から火の手が迫ると火災旋風（火の竜巻）が起こりほぼ全員が亡くなったとのことでした。

逆に奇跡的に助かったのは浅草寺に避難した約7万人の人々でした。理由としては境内に広い空き地を確保していたこと、火に強いイチョウの木を植樹していたこと、境内にあった消防水利を活用して人々が消火活動に努めたことなどが挙げられます。

○ 先人の知識や教訓を生かす

復興の中心となったのが当時内務大臣だった後藤新平です。震災の教訓を生かし、道路や公園、橋などの整備と大規模な区画整理を行っていったのです。私がかつて勤めていた中央区では、震災直後に作られた小学校はかなり頑丈な造りで、その隣には必ず公園が併設されていました。（そんな小学校の多くは近年建て替えられています）

古くから何回も津波に襲われている三陸地方では「津波てんでんこ」（津波の恐れがあるときは、人を待たずにばらばらに高台に逃げろ）という教訓が定着していて、東日本大震災の際には「奇跡」と言われるほど多くの命が救われた地域もあります。

残念ながら東京に大地震は必ず来ます。今住んでいる場所や職場のある場所がどんな場所なのか？どこにどのように避難すれば安全なのか？そのヒントは古い記録や地名に残っている場合があります。是非ご家族で話題にされてはいかがでしょうか？でも、何より大切なのは今できることを考え、実行に移すことだと思っています。

職場体験学習（2年）

7月5日（水）から7日（金）の3日間、職場体験を行いました。全部で40以上の事業所に受け入れていただきました。当日の体験だけでなく、事前の打ち合わせ日時の確認の電話や事後学習のお礼状まで、親や先生ではない初対面の大人たちの中で活動することに生徒たちは緊張しているようでしたが、「働くことは大変だけど楽しい」「楽しかったけれど楽ではなかった」など職場体験の目的である勤労観を育むことができました。また、将来の仕事について考えるきっかけにもなったと思います。（2学年）



職場体験の様子



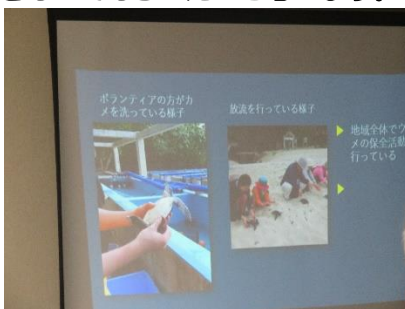
薬物乱用防止教室（3年）

7月14日（金）5・6校時体育館において『杉並の子どもを薬物からまもる会』と『東京ダルク職員』のご担当者様を講師に迎え、生徒を薬物乱用から守り、薬物について正しい理解をもたせ、薬物にはぜったい手を染めさせないようにさせる目的で、薬物乱用防止のご講演をしていただきました。今後、義務教育の課程を終えて、次の進路を進み、やがて社会に出ていく3年生にとって、薬物乱用の怖さや、正しく薬を服用する大切さ等を知る貴重な経験、そして、自分を見つめ直す機会となりました。（3学年）

小笠原自然体験事業報告会

令和5年3月21日（火）から26日（日）まで、2年D組の生徒が、杉並区中学生小笠原自然体験交流派遣団として参加しました。7月8日（土）に永福和泉地域区民センターにて成果報告会が行われ、本校では、1学期の終業式後、全校の前で成果報告をしてくれました。

「ウミガメの保全活動と文化の両立」を学習のテーマとして選択し、地域ぐるみで自然環境や歴史文化など、地域固有の魅力を観光客に伝えていくエコツーリズムの視点から、現地での体験を通し、自分の考えをまとめていました。「フードロスや動植物の乱獲を減らすために、今回学んだことを発信する」という環境リーダー宣言を掲げ、プレゼンテーション形式で堂々と発表する姿は、とても立派でした。ぜひ、後輩たちも、この貴重な体験に興味・関心をもってもらいたいと思います。（2学年）



和食器給食

7月6日に3学年で『和食器給食』を行いました。三信化工（株）様から借りた素敵な文様の入った和食器に給食を盛り付け、畳の上に座っていただきました。いつもの給食も、和食器に盛り付けられるだけで華やかな雰囲気となり、自然と器を持って、一つ一つの料理をじっくりと味わって食べる様子がみられました。前日に食器に描かれている文様の意味や由来についての話を聞いたので、器の文様にも注目してくれていたようです。食器や箸のマナーをきちんと身に付け、和食文化を大切に受け継いで欲しいと思います。（主任栄養教諭）



七夕コンサート（吹奏楽部）

7月8日（土）に本校の体育館で第16回七夕コンサートが開催されました。ダンスチームによるダンス公演やピアノ連弾が披露され、本校吹奏楽部も演奏させていただきました。3年ぶりの開催でしたが、たくさんのお客様方に喜んでいただき心温まる目標とするコンサートになりました。

（吹奏楽部顧問）



関東大会（テニス部）

8月8日に行われた関東中学生テニス選手権大会（ダブルス）に3Cの生徒と2Bの生徒が出場しました。2人の力強いストロークと息の合ったコンビネーションで、関東3位という輝かしい成績を収めました。惜しくも全国大会への出場は叶いませんでしたが、着実に勝ち進んでいく彼女たちの試合を見て、非常に大きな勇気をもらいました。今後も彼女たちテニス部員の活躍に期待しています。
（テニス部顧問）



東京都中学校バスケットボール選手権大会(女子バスケットボール部)

7月23日に選手権大会の都大会に出場しました。自分たちの実力を存分に示せたものの、残念ながら敗退という結果となってしまいました。3年生にとっては、最後の試合ということで、たくさんのものを3年生は残してくれた試合となりました。次の代では都大会で1つでも多く勝てるように努力していきます。たくさんの応援、ありがとうございました。（女子バスケットボール部顧問）



東京都中学校吹奏楽コンクール(吹奏楽部)

8月9日、東京都中学校吹奏楽コンクールに出場し銀賞を受賞しました。目標としていた金賞にはあと1歩及びませんでしたが、部員一同、心を一つに頑張りました。たくさん応援していただきありがとうございました。（吹奏楽部顧問）



東京学芸大学教職大学院教職専門実習生の紹介

教職専門実習生の先生が10月中旬まで断続的に来校します。既に社会科の教員免許状をもっており、先生は、子どもたちと関わることを楽しみにしています。（副校長）

《8・9月の主な行事予定》

- 28日（月）夏季休業日（終）
- 29日（火）始業式 学年時間割 専門委員会
- 30日（水）特別時間割（始）
- 31日（木）特別時間割（終）中央議会
- ～ 9月 ～
- 1日（金）第2期時間割（始）避難訓練
- 2日（土）オータムコンサート
- 4日（月）生徒会朝礼 学年会
- 5日（火）朝学習：英語（始）
- 6日（水）小中一貫教育研修会
（中学校授業参観）
- 8日（金）生徒会役員選挙
- 9日（土）ICT・道徳授業地区公開講座
- 11日（月）全校朝礼 安全指導

- 12日（火）朝学習：英語（終）
- 13日（水）職員連絡会 朝学習：国語（始）
アフタースクール・スタディ（始）
- 15日（金）領域別診断テスト（3年）
がん教育（2年）
- 18日（月）敬老の日
- 19日（火）修学旅行前健康相談（3年）
- 20日（水）朝学習：国語（終）水泳指導（終）
アフタースクール・スタディ（終）
- 21日（木）第2回定期考査1日目（給食あり）
①数学 ②英語 ③社会
- 22日（金）第2回定期考査2日目（給食あり）
①理科 ②国語
- 23日（土）秋分の日
- 27日（水）修学旅行（3年）（始）
- 29日（金）修学旅行（3年）（終）