



# 西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校  
令和7（2025）年度 6月号①

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》  
◇心豊かな人  
◇自ら学ぶ人  
◇健康な人  
『自主自律』の精神

## 創立 65 周年記念 西宮祭体育大会を終えて

校長 立花 忠司

5月24日（土）、西宮祭体育大会を開催しました。今年度は本校の創立65周年の年でもあり、その周年を祝うために、西宮祭の前に「創立65周年記念」を掲げました。

各クラスから選出された18名の生徒で構成される実行委員会が考えた今年度のスローガンは「古今無創」。古今無双の「双」を「創」に替えたとのこと。古今無双は、昔から現在に至るまで、並ぶものがない（ほど素晴らしい）という意味ですが、実行委員会は、今までに並ぶものがないほど素晴らしい体育大会を創ろうという意味を込めて、このスローガン考えたそうです。

4月に実行委員会が発足し、準備を進めてきましたが、本番はまさにこのスローガンの通り、西宮中のレガシーとなるような、自分たちの新しい体育大会を創り上げることができたと思います。今年度は各学年の学級数が3学級に揃っていることもあり、綱引きとリレーを縦割り対抗の種目（色別対抗種目）として新設しました。これまでは、学年のクラス数が異なるため、どうしても縦割りのクラスを応援することにも熱が入りにくい状況でしたが、今年度は他の学年の競技の応援にも、とても熱が入っていました。

また、2・3年生が披露したダンスは、昨年度の1月にダンス・プロジェクトが学年ごとに結成され、曲の選定や振り付け、練習の段取り、実際の練習など、本番に向けた準備を行ってきました。

5月に入ってから、実行委員を中心に、昼休みや放課後での練習など、各学年や学級での練習が本格的に始まりました。なかなか息が合わずに、うまくいかなかった競技も、時間が経過するごとに上達し、本番3日前の予行練習では、本番と思えるほど力が入った競技となりました。

そして体育大会当日。熱中症の心配をする必要がないような、快適な天候にめぐまれ、開催することができました。各競技では、最後まであきらめなくて頑張る姿がとても印象的で、時間が経過することも忘れるほどでした。また、学年やクラスを超えて、お互いの健闘をたたえあう姿が見られたことはとても素晴らしかったです。

体育大会を主になって担当した保健体育科の教諭によると、今年度は教員が特に何も言わなくても生徒が先を見通して、自ら考え、判断して行動していたとのこと。特に今年度の3年の実行委員はこれまでも実行委員を務めたことのある生徒が多かったとのことで、これまでの経験や失敗が、今年度に生かされたのだと思います。また、実行委員だけではなく、各系の生徒も自分で考えて行動し、大会運営を支えていました。

体育大会に向けた取組を通して、1つの目標に向かって協力することの大切さや、最後まであきらめずに取り組む粘り強さ、自分で考えて判断し、行動することなど、たくさんのことを学ぶことができたと思います。ぜひ、これからの生徒自身のさらなる成長と学校生活の充実に生かしてほしいと願っています。





## フレンドシップスクール（1学年）

5月7日(水)、8日(木)の2日間、フレンドシップスクールがありました。スローガンを「協力～みんなで創る友情の輪～」と掲げ、新しい友人作りや学年の絆、団結力をさらに高めるために、2日間、寝食を共にし、冒険教育プログラムや田植え体験など、さまざまな体験を通して、一人一人が大きく成長することができました。

ここでは、フレンドシップスクールの内容や生徒のみなさんの様子を写真で紹介したいと思います。（1学年 宿泊行事担当）





## 創立65周年記念西宮祭体育大会



当日は曇りでしたが、熱中症の大きな心配もなく、素晴らしいコンディションのなか開催されました。2週間前から放課後練習や係会など、生徒主体で体育大会に向けて積極的に取り組み、自分たちで体育大会を創るぞという気持ちがとても伝わる準備期間でした。

今年は、3学年同クラス数ということで、新たに縦割り競技が加わり、スローガン「古今無創」の名の通り、今までにない競技・応援にもなりました。

当日も様々なドラマもあり、閉会式後の写真撮影ではみんなが良い顔をしていました。

この体育大会で培い磨き上げた、クラスの団結力や、互いを支え合い応援する気持ちなどをこれからも発揮していってくださることを願っています。

保健体育科



今年の体育大会は僕にとって最高の思い出となりました。この西宮中学校でも、今までにない、そしてこれからのない、65周年を記念した体育大会にすることができ、学校全体はより明るく活気づいたように感じます。約2か月間、仲間と共に全力で取り組んだみなさんが心も体もさらに成長することができ、実行委員一同大きなやりがいを感じています。ご協力ありがとうございました。

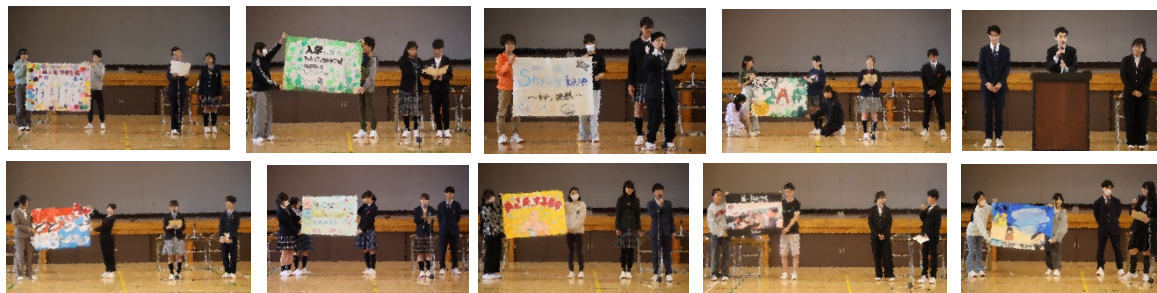
実行委員長



## 生徒総会

5月9日（金）に生徒総会が行われました。議長団には3年生より3名選出され、スムーズに議事を進行しました。はじめに、各専門委員の委員長が今年度の委員会の活動方針を発表し、各クラスで出た質問や意見に対して、回答を行いました。今年度の生徒会、専門委員会の活躍に大いに期待できる生徒総会となりました。後半は、各学級委員による「学級紹介」を行いました。各クラスの学級目標やクラスの雰囲気などをそれぞれの創意工夫を活かして発表していました。生徒総会に向けて、準備やリハーサルに取り組んだ生徒会本部役員、専門委員長、学級委員や質問者の皆さん、そして総会に真剣に臨んだ全校生徒一人一人の姿が素晴らしく、行事を生徒主体で運営する西宮プライドを体現していました。

（生徒会担当）



## 教育実習生

5月12日（月）～5月30日（金）の3週間、本校にて、国語科教育実習生が1年A組の所属として、音楽科教育実習生が2年B組の所属として、教育実習を行いました。

### 国語科教育実習生の様子

説明文「ちょっと立ち止まって」を用いて「例と主張の関係を捉える」授業を行いました。「例は主張を具体的にイメージさせるもの」を子供たちは主体的に導き出していました。（国語科）

### 音楽科教育実習生の様子

日本歌曲「赤とんぼ」の授業を行いました。歌詞の内容を通して曲にふさわしい表現はどのようなものか、生徒が思いをもって歌えるよう工夫した授業展開でした。（音楽科）

### 《6月の主な行事予定》

- 2日（月）生徒会朝礼 学年会
- 3日（火）セーフティ教室 情報モラル講習（1年・2年）
- 4日（水）杉教研一斉研究会（⑤カット）理科出前授業（A組）
- 5日（木）理科出前授業（B組・C組）
- 6日（金）朝学習：国語（終）
- 9日（月）全校朝礼  
専門委員会
- 10日（火）アフタースクール・スタディ（始）  
朝学習：数学（始）  
体力調査
- 11日（水）職員連絡会
- 13日（金）震災救援所訓練（3年）
- 16日（月）朝学習：数学（終）  
アフタースクール・スタディ（終）

- 17日（火）第1回定期考査  
①理科 ②国語 ③保体
  - 18日（水）第1回定期考査  
①数学 ②社会 ③美術
  - 19日（木）第1回定期考査  
①英語 ②技術家庭 ③音楽
  - 20日（金）生き方学習（1年）  
領域別診断テスト（3年）
  - 23日（月）水泳指導（始）  
小中一貫教育研修会（⑤カット）
  - 24日（火）中央議会
  - 25日（水）校内研修会
  - 26日（木）音楽鑑賞教室（2年）
  - 27日（金）SOS教育（1年）  
職場体験事前訪問（2年）  
社会貢献教育（3年）
  - 30日（月）学年会
- 行事予定に変更がある場合は、tetoru または書面等で、速やかにご連絡いたします。