



西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校
令和7(2025)年度 7月号

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyaachu/>

《教育目標》

◇心豊かな人

◇自ら学ぶ人

◇健康な人

『自主自律』の精神

社会貢献活動について

副校長 大金 泰光

6月には様々な部活動において夏の大会等が行われました。本校では3年生を中心にどの生徒もよく頑張っていました。校内では6月17日(火)から3日間にわたって実施された第1回定期考査も終わり、保健体育の授業では水泳指導も始まりました。いよいよ夏本番を迎え、1学期もまとめの時期に入りました。今月号では6月に実施された「ホタル祭りクリーンボランティア」と「震災救援所訓練(防災に向けた授業)」の取組を紹介いたします。

○ ホタル祭りクリーンボランティアを実施しました。

すでに本校PTAのホームページや学年通信でも取り上げられていますが、今年もクリーンボランティアが盛大に行われたのでここでも紹介いたします。

6月7日(土)・8日(日)の2日間にわたり、毎年恒例となっている「久我山ホタル祭り」が行われました。当日は本校生徒の見守りのために、PTAの皆様をはじめ地域の方々に夜間パトロールを実施していただきました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。



翌9日(月)の朝7時15分から、会場となった久我山中央緑地公園から神田川一帯を、PTAの皆様、久我山連合商店会の皆様のご協力のもと、本校の有志生徒と教職員が一緒になって清掃活動(ホタル祭りクリーンボランティア)を実施しました。活動は約30分間と限られたものでしたが、会場周辺を手分けしてゴミ拾いに精を出した結果、驚くほどのゴミの量を回収することができました。

このボランティア活動に参加した生徒数は1年生から3年生まで合わせて90名で、昨年の84名を上回りました。例年50名程度の参加者で推移していましたが、この2年はその倍近くの人数が集まり、生徒たちの社会貢献活動に対する関心の高さがうかがえます。今年もこの活動を通して多くの生徒が地域のために貢献できたことを嬉しく思います。生徒たちは自分たちで綺麗にした公園を前にして、清々しい気持ちで学校に向かったのではないかと確信した朝でした。

○ 震災救援所訓練(防災に向けた授業)を行いました。

6月13日(金)の5・6校時に、本校3年生を対象にした震災救援所訓練(防災に向けた授業)が行われました。

この訓練は「車椅子操法」「発電機操法」「仮設ベッド設置」の3つのコーナーを生徒たちが実際に体験し、災害時の避難生活対策と弱者支援について学ぶことを目的に行われました。当日は西宮中学校震災救援所運営連絡会会長をはじめ、運営連絡会の皆様、区防災課、区保健福祉部管理課、社会福祉協議会、荻窪法人会等の皆様、本校からは共育支援本部やPTA役員の皆様のご協力のもと、生徒たちは2時間にわたり全ての体験を順番に行いました。



昨年に引き続き今年も体験活動に加え防災クイズを実施しました。これは会長が発案したもので、生徒たちにとっても好評でした。クイズは身近な防災に関する内容ですが、意外と知らないことも多く、生徒も教員もとても勉強になりました。



【生徒に出題された防災クイズより】震度5強以上の地震が発生すると震災救援所が設置されます。どの震災救援所に避難すればいいですか？ ①あらかじめ登録した所 ②住所ごとに決まっている ③どこでもよい ※正解は次のページ)

ところで、あってほしくはありませんが、災害は突然やってくるかもしれません。そのようなとき、中学生は地域住民を支える貴重な力として周りから期待されています。今回の取組を通して、地域社会の一員として自分にできることを真剣に考え、心に余裕があるのなら、何かあったときに一歩を踏み出す勇氣をもってほしいと願っています。

【生徒に出題された防災クイズ】の正解は「③どこでもよい」です。

小笠原交流事業 成果報告会

今年の3月に、杉並区中学生小笠原自然体験交流事業第13期派遣団として、3年生と2年生の生徒が派遣されました。その成果報告会が以下のとおり行われます。

【日 時】 7月12日（土）午後2時から午後3時30分まで

【会 場】 杉並区立泉南中学校（杉並区堀ノ内1-3-1）

また、これとは別に、本校でも校内報告会を実施する予定です。

【日 時】 7月19日（土）終業式後に実施予定

（副校長）

体力調査

体育の授業中に体力・運動能力調査（スポーツテスト）を行いました。

どの学年もいくつかの種目で平均を大きく上回り、2・3年生は昨年度と比べて、記録が伸びて喜んでいる様子を見ることができました。

実施した調査の結果から、本校生徒の体力・運動能力の傾向を分析し、日頃の体育の授業でその向上を目指しております。また、体育の授業の時間だけでなく、昼休みに校庭で遊んだり、放課後や休日等の余暇に体を動かす遊びを取り入れること、また、普段の生活の中で少しのトレーニングを取り入れることで、短時間でも体力・運動能力を向上することができます。

この活動を通して、生徒たちが徳・知・体のバランスのとれた成長について、より深く考えてくれることを期待しています。

（保健体育科）

アフタースクールスタディ

西宮中学校の学校支援本部「共育（ともいく）支援本部」に日頃から様々なご支援をいただいています。その支援活動の一つが「アフタースクールスタディ」（定期考査前の放課後自習教室）です。6月10日（火）から16日（月）まで、多くの生徒が参加し、多目的室と会議室の2つの会場に分かれて、試験勉強に励みました。定期考査に向けて集中して勉強に取り組んでいる様子が見られました。

（第2学年）

特別支援教室「学びの教室」の利用申請について

特別支援教室の目的は、一人ひとりの教育的ニーズ（学習や生活上の困りごとなど）を把握し自分のもっている力を十分に発揮できるよう支援や指導を行うものです。ニーズに合わせて、週に1時間程度、校内の教室で巡回教員が指導を行います。特別支援教室「学びの教室」の入室は年2回（4月・9月入室）です。

令和8年度4月入室を希望する場合は、まずは学級担任や特別支援教育コーディネーターなどにご相談ください（区の申請×切は令和7年10月末）。申し込み手続きには心理検査が必要で、心理検査を特別支援教育課で受けたい場合は事前相談が必要です。

（特別支援教育コーディネーター担当）

杉並区中学生海外留学事業 結団式

5月29日（木）区役所にて、海外留学派遣団の結団式が行われました。

応募多数の中、本校からは2年生と3年生の生徒が派遣生徒に選ばれ結団式に臨みました。派遣団は8月14日（木）から23日（土）までオーストラリアのウィロビー市を訪れ、ホームステイや現地中学生等との交流をします。オーストラリアで英語やさまざまな文化を学び、西宮中学校に戻って皆さんに貴重な体験談を伝えてくれることを期待しています。（英語科）

杉並区長崎平和学習中学生派遣事業

8月8日（金）から10日（日）まで、3年生と2年生の生徒が、杉並区長崎平和学習中学生派遣事業の交流派遣団として参加します。校内でも2学期に全校生徒に向けた成果報告会を実施する予定です。

毎年、西宮中から派遣生が参加していますが、過去の派遣生は「とても良い体験ができた」と感想を述べてくれています。未来の社会を担い、作り上げていく中学生が、平和とは何かを考え、自ら行動し発信していってくれることを期待しています。（社会科）

生き方学習（1年）

6月20日（金）の6校時に生き方学習を実施しました。講師の先生をお招きし、生徒たちが事前に取り組んだ自分自身の適性チェックリストをもとに、関心のあることと適性の関係について知ることができました。生徒たちは講師の先生の話を楽しそうに聞き、新たな自分の一面に気づいていました。またコンビニを例に、社会の動きや仕事の内容についてなど、働くことや様々な職業についても学習を深めました。真剣に話を聞き、時には積極的に発言するなど、1年生のみなさんも将来の自分をイメージしながら学習に取り組めたと思います。

最後に講師の先生からは、「何事も興味関心があるならやってみること、できないと決めつけないでチャレンジしてほしい」と生徒たちへのメッセージをいただきました。

7月から1年生の総合的な学習の時間の授業でも進路学習が始まります。この生き方学習で学んだことを大切にしながら、自分が将来どう在りたいのか、さらに考えを深めていきたいと思います。（第1学年）

音楽鑑賞教室（2年）

6月26日（木）、2年生が杉並公会堂で行われた杉並区立中学校音楽鑑賞教室に参加し、日本フィルハーモニー交響楽団の演奏を聴いてきました。プログラムは、ベートーヴェンの「交響曲第5番」に始まり、テノール歌手によるオペラ、楽器紹介、スメタナ作曲の「モルダウ」など、どれも聴きごたえのある名曲ばかりでした。指揮者の楽しいお話も興味深く、あっという間の1時間でした。最後はアンコール曲「ラデツキー行進曲」で演奏者と会場が一体となり、終演しました。生のオーケストラの演奏、会場の空気感、すべてが新鮮で音楽の素晴らしさを実感できた貴重な行事となりました。（音楽科）

夏季休業日中における学校閉庁日の実施について

杉並区教育委員会では、教員が心身の健康を保持し、やりがいをもって教育活動を行うことができる環境を整えていくことにより、学校教育の更なる充実を図ることを目的に、学校における教員の働き方改革を進めています。

その取組の一つとして、昨年度と同様、夏季休業日中において教員が出勤しない日（いわゆる学校閉庁日）を下記のとおり設定することとしましたのでお知らせいたします。

- 1 実施日程 8月12日（火）～8月15日（金） 4日間
- 2 上記の日程においては、教員は出勤しておりませんので、緊急な要件以外はこの日程を避けてご連絡、ご来校いただきますようお願いいたします。
- 3 緊急に教員へ連絡が必要な場合は、下記連絡先へご連絡ください。
【緊急連絡先】教育人事・指導課学校問題対応支援係（CEDAR シダー）
03-5307-0365（平日8時30分～17時15分）
- 4 ご不明な点については副校長までお問い合わせください。

部活動等 各大会結果報告

大会の記録

- | | |
|----------|------------------------------------|
| ○サッカー部 | 杉並区選手権大会ベスト8 |
| ○ボウリング | NHK 杯 全日本選抜ボウリング選手権大会
優勝（史上最年少） |
| ○バレーボール部 | 夏季選手権大会 杉並区 第6位 |



《7月の主な行事予定》

- 2日（水）職場体験学習（2年）（始）
- 4日（金）職場体験学習（2年）（終）
進路説明会・保護者会（3年）
- 7日（月）全校朝礼 安全指導
- 9日（水）避難訓練
- 11日（金）セーフティ教室（3年）
薬物乱用防止教室
- 14日（月）生徒会朝礼
生命の安全教育
- 18日（金）大掃除

- 19日（土）終業式
- 22日（火）夏季休業開始
三者面談（始）
自主学習教室前期（始）
- 28日（月）三者面談（終）

行事予定に変更がある場合は、tutor または書面等で、速やかにご連絡いたします。