

令和元年9月18日

保護者各位

杉並区立西田小学校  
校長 鈴木 朝代

## 東京都統一体力テスト結果についてのお知らせ

いつも本校の教育活動にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。

本日、今年度の東京都統一体力テストの結果を児童に返却いたしました。結果をご覧になりましたでしょうか。

東京都では、平成21年6月に「子供の体力向上推進本部」を設置し、学校及び関係機関は、東京都統一体力テストを有効に活用した児童の身体活動量の増加と体力向上、児童自身の行動変容に結び付ける取り組みを課題としています。また、2020年のオリンピック東京大会に向けて、運動・スポーツへの興味・関心を高め、基礎体力を向上させる体育授業等の内容・方法の改善も求められています。

これを受けた杉並区では、すぎなみウェルネスDAYの長縄グランプリ、跳び箱・マット教室、親子ラグビー教室、サッカー教室などのスポーツ教室を開催して児童の体力向上を目指しております。

西田小では、校内体育部を中心に「運動の系統性」に重点をおいた指導計画を作成し、走る、跳ぶ、投げる、捕る、打つ、蹴る、転がる、回るなど全身を使つたいろいろな運動を積極的に取り入れています。さらに、学年で話し合い、児童が楽しく主体的に運動に取り組めるよう、授業作りに取り組んでいます。

その結果、児童の運動への意欲と技能が高まり、運動のポイントを意識した友達同士での学び合いも上達しました。体育の時間以外にも、体育朝会や外遊びを充実させ、児童の一層の体力向上に努めてまいります。



さて、今年度の体力テストの結果は、下記の表のようになりました。東京都と比較すると、本校では20mシャトルランと長座体前屈がわずかに平均を上回り、反復横跳び、50メートル走はほぼ平均値と同じです。一方、握力とソフトボール投げ、立ち幅跳びには課題が見られました。今後は、意識的に筋力を高める運動を指導してまいります。

体力テストは、児童にとって、自分の体力を知る貴重なチャンスです。体力テストの時だけ運動を頑張るのではなく、めあてをもち、日常的に運動をすることが体力を向上させることにつながります。

これからも、お子さまの体力向上のために、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

### ■本校の結果一覧

※数値は、都の平均を50としたときの本校の偏差値です。偏差値50以上には網かけをしています。

男子	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m走	立ち幅 跳び	ソフト ボール
1年生	47.2	46.1	54.2	50.9	52.8	50.9	46.6	50.0
2年生	47.6	47.8	59.0	53.3	52.3	49.2	47.2	51.2
3年生	47.3	48.2	59.6	53.0	50.8	49.6	48.0	52.0
4年生	49.2	48.1	53.1	49.6	52.1	52.2	47.3	51.9
5年生	47.0	50.2	52.8	51.7	53.6	51.5	46.5	52.5
6年生	45.5	47.9	51.5	48.2	50.1	49.4	44.2	49.5

女子	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m走	立ち幅 跳び	ソフト ボール
1年生	49.6	47.1	53.4	51.8	50.9	48.9	47.3	49.5
2年生	46.6	45.2	61.1	48.6	47.7	48.4	45.1	48.3
3年生	46.1	42.8	61.4	51.2	47.1	45.2	43.5	49.9
4年生	50.2	48.3	50.1	48.5	49.9	54.1	46.2	49.7
5年生	48.1	49.9	53.1	55.8	52.2	51.3	46.4	51.8
6年生	47.7	49.2	50.0	50.3	50.9	50.2	43.3	48.3

裏面に、各学年男女別のレーダーチャートを掲載しています。参考にしてください。