

## 我慢と辛抱

校長 小澤雅人

6月1日に学校がようやく再開することができました。新型コロナウイルスの世界的な感染は予断を許さない状況が続いておりますが、日本ではウイルス感染防止のための緊急事態宣言が解除され、およそ3ヶ月にわたる休校措置も終えることができました。この間、子供たちの健康と安全のため、各家庭のご尽力に心より感謝申し上げます。しかし、学校再開後もウイルス感染の防止に向けた生活様式の見直しを含め、今後とも最大の注意を払っていかなくてはなりません。

1ヶ月ほど前、SNSやネットニュースで「我慢と辛抱」に関する投稿があり、次のような意見が述べられていました。『「我慢」と「辛抱」はともに耐え忍ぶという意味があります。「辛抱」とは、自らが志した目的のために、耐え忍ぶこと。たとえば、資格試験のためにハードな勉強や責務を自主的に行っていくことなど、目標の達成に向けた努力を積み重ねていくことなどを指すことができます。これに対して、「我慢」とは、自ら納得はできない、またはやりたくないことに対し、不満を持ちながら耐え抑えることです。たとえば、食べたくないものを食べることや、やりたくない仕事を押しつけられることなどは我慢といえます。我慢すればするほど、ストレスが溜まるばかりで、限界が来ると外に向けてそれを発散する言動が出ることや、内に向かっては心因的な病気を患ってしまうことがあります。

“嫌なことをただ耐え忍ぶのが「我慢」　好きなことのために耐え忍ぶのが「辛抱」  
我慢の中には不満がある　辛抱の中には希望がある  
我慢はいずれ爆発する　辛抱はいずれ実る　我慢はしなくていい　辛抱しよう”

「我慢」には受動的でネガティブな要素がありますが、「辛抱」には能動的でポジティブな要素があります。一説に、仏教の世界で「辛抱」は元々「心法」と記され、「心を修める・練り鍛える方法」を意味しているそうです。「心」は器のようなものであると考えられ、器が大きければ沢山のものを収めることができます。自らの心を大きくすることで自分の心の動きをコントロールするという教えがあります。心という器を大きく、丈夫なものとすることは、人々の無駄な争いをなくし、人と人との関わりを確かなものとしていく方法だといえます。

東日本大震災後、我が国の生活や文化が見直され、日本人の素晴らしさが世界的に再認識されました。それは、この歴史的な厳しい被災状況の中でも冷静に復旧・復興に向かっていった私たちの奇跡的な活動があったからです。諸外国の人々は、そこにある日本人の持つ「礼節」「秩序」だと高く評価していました。コロナ禍の中、医療従事者や物流従事者、様々な場所で人々の生活を下支えされた方々の尽力があります。また、この3ヶ月余りの様々な活動の自粛への取組など、先の大震災後に見られたような、日本各所での「絆」となる取組がありました。もう9年経ってしまったのではなく、まだ9年前、日本各地で行った「辛抱」でもあった活動を、もう一度呼び起こしていかなくてはならないと考えます。

学校再開にあたり、令和2年度の当初の計画の見直しを行い、再度計画を策定いたしました。この後にお示しさせていただきますが、生徒の安全・安心に最大限の配慮を行った上で、各教科の学習活動を第一とする計画といたしました。このためには、幾つかの行事に関しては中止せざるを得ないものもあります。生徒たちや保護者の皆様には「辛抱」をお願いせざるを得ませんが、どうかこの1年間が、生徒たちの確かな実りとなるためにも、ご理解と、ご協力を改めてお願いたします。そして、日本各所での「絆」を今一度確かとするためにも、この荻窪中学校から、このコロナ禍に備えていきましょう。

## 第74回 入学式 6月6日(土)



### 「新入生 誓いの言葉」

新型コロナウイルスの脅威という、誰も想像していなかった状況の中、私たち七十一名は今日、杉並区立荻窪中学校の入学式を迎えました。憧れていた中学校生活に期待でいっぱいであるとともに、慣れない環境の中、新生活への不安など様々な思いが入り混じっています。しかし、私はこれから3年間を精一杯楽しみたいと思っています。

そのために私は、次の2つの目標を掲げています。1つめは、「挑戦」することです。新しいものに出会ったときに、まずは「やってみる」ということを心掛けたいです。2つめは、「何事も諦めずにやり遂げる」ということです。一旦やると決めたらとことんやっていきたいです。

学習については、学年が上がるにつれ、学習する量が増えたり、内容が難しくなったりすると思いますが、好奇心を持っていろいろな知識を吸収していき、新しい世界を知り、自分の可能性を広げていきたいです。

部活動では、常に全力で臨み、3年後に振り返ったとき、自分はやり遂げたと思えるように充実した日々を送りたいです。

学校行事では、お互いの意見を尊重しあい、協力し、みんなで成功させたいです。

いよいよ、新しい仲間と新しい生活が始まります。これからのことの胸に、今日から始まる3年間の中学校生活を、仲間と共に楽しんでいきたいと思います。

先生方、先輩方、そして地域の皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

新入生代表

### 「在校生 欽迎の言葉」

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。初めて制服にそでを通して、どのような思いで荻窪中学校の門をくぐったのでしょうか。新しく始まる中学校生活を楽しみにしている人、その一方で不安を抱いている人もいるでしょう。実は私もその一人でした。そんな不安をなくしてくれたのは同学年の友だち、そして先輩方でした。周りにはたくさんの支えてくれる人がいます。勇気を出して少しでも前に進んでみてください。そうすれば明るい学校生活が待っているでしょう。

荻窪中学校には、1年を通してクラスの団結力を高める様々な行事があります。みんなで力を合わせ、ともに支えあい、大きな壁を乗り越えていくことで、クラスの強いきずなが生まれます。ますます学校生活が、楽しくなることでしょう。

また、学校生活を充実したものにするために、様々な活動に積極的に参加しましょう。私は、生徒会役員となり地域交流イベントの企画を経験しました。そこで、新しいことに挑戦し何事にも前向きに取り組む姿勢が身につきました。皆さんもぜひ、責任のある役割になり、様々なことを経験してみてください。

学習にもしっかりと取り組んでいきましょう。中学校には定期考査という年に4回のテスト期間があります。このテストは、小学校と違い出題される範囲が広いです。普段から授業や家庭学習に取り組めば、心配せずテストに挑めます。

最後に、今世間では新型コロナという感染症が爆発的に広がっています。こんな時だからこそ、勇気をもって一歩ずつ前進し、困難を乗り越えていきましょう。私たちもみなさんのことを応援します。

在校生代表

延期となっていた入学式が、無事に終了いたしました。感染症予防に配慮し、短時間かつ参列者を限定して実施いたしました。多くの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。



## 学校再開 6月1日(月)～



緊急事態宣言の解除を受け、6月1日（月）から学校が再開されました。12日（金）まで分散登校を実施いたしました。長い臨時休校期間が明けて、元気な声が校舎内に聞こえるようになり、生徒だけではなく教職員もうれしそうな様子が見られました。

10日（水）より給食が開始となりました。密集を避けるために、廊下で配膳するなどの工夫を行いました。

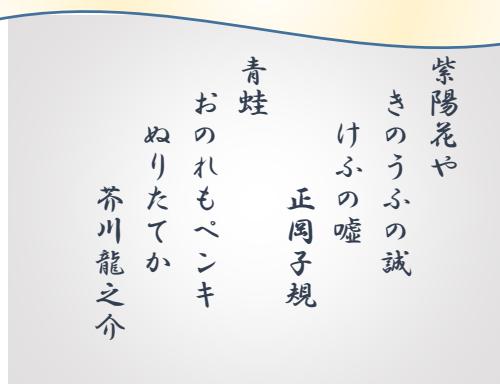
2・3年生は今ま

でとは違う配膳方法となりましたが、混乱もなくスムーズに配膳し、臨機応変に対応できるところが素晴らしいと感じました。

学校再開とともに気温が高い日が続いています。梅雨入りが目前に迫り、気温の変化が大きい日が続きます。体調を崩しやすくなりますので、睡眠をしっかりとり、健康に過ごせるようにご配慮をお願いいたします。お子様の調子がすぐれない時には、無理をして登校せず、しっかりと休養し、体力の回復に努めていただきますようお願いいたします。



### 今月の玄関アート



## 令和2年度に予定されていた主な学校行事等の実施について

6月1日（月）からの学校再開にあたり、例年予定されていた主な学校行事等の実施についてお知らせいたします。状況の変化によって、変更等があることがございます。詳しくは6月9日（火）に配布のプリントをご覧ください。

### 中止

- ・離任式　・1年フレンドシップスクール　・教育課程保護者説明会　・運動会
- ・2年音楽鑑賞教室　・水泳指導　・2年理科出前授業　・小学生への読み聞かせ
- ・2年職場体験学習　・パワーアップ教室　・オータムコンサート　・国際理解教育DAY
- ・小學生部活動体験　・保育体験授業　・生活習慣病予防健診
- ・防災教育DAY　・ウインターコンサート　・福祉教育DAY

### 日程変更

#### ・定期健康診断

内科検診 1年：12月2日 2年：1月20日 3年：8月26日

尿検査 一次：9月11日 二次：9月30日

心臓検診：10月26日 眼科検診：10月29日 歯科検診：12月10日

耳鼻科検診：日程調整中

#### ・身体計測：10月7日　・1年二者面談：6月11日～19日

#### ・生徒総会：7月3日　・部活動保護者説明会：日程調整中

#### ・定期考查Ⅰ：7月20日～22日　・3年薬物乱用防止教室：11月6日

#### ・第1回進路説明会：7月31日　・修学旅行保護者説明会：7月31日

#### ・1学期終業式：8月8日　・三者面談8月3日～7日　・2学期始業式：8月24日

### 7月の主な行事予定

- |           |                    |
|-----------|--------------------|
| 7月 3日（金）  | 生徒総会               |
| 7月 6日（月）  | 全校朝会               |
|           | 安全指導               |
| 7月 11日（土） | 土曜授業（給食あり）         |
| 7月 15日（水） | 専門委員会              |
|           | 生徒評議会・執行委員会        |
| 7月 20日（月） | 定期考查Ⅰ（社会、理科、技術・家庭） |
| 7月 21日（火） | 定期考查Ⅰ（国語、数学、音楽）    |
| 7月 22日（水） | 定期考查Ⅰ（英語、美術、保健体育）  |
| 7月 27日（月） | 生徒会朝会              |
| 7月 31日（金） | 進路説明会              |
|           | 修学旅行保護者説明会         |

