

なわとびカード 3 (にわとり)

ねん
年

くみ
組

なまえ
名前

チャレンジスタート (月 日) ~ 合格 (月 日)

とびかた

かいすう

ごうかく

1

^{りょうあし}
両足とび

50

2

^{りょうあし}
うしろ両足とび

30

3

あやとび

20

4

^{こうさ}
交差とび

20

5

うしろあやとび

20

6

^{こうさ}
うしろ交差とび

20

7

かえしとび

20

8

^{じゅう}
2重とび

10

9

^{じゅう}
あや2重とび (はやぶさ)

3

10

^{じゅう}
うしろ2重とび

3