

# 今日のよていひょう



前日につぎの日のよていを立ててみましょう♪

月　日　曜日　天気			
おきる時間（時　分）		ねる時間（時　分）	
	べんきょう	おてつだい	ふりかえり (◎・○・△)
午前			
昼			
午後			
夕方			
夜			