

8月 献立表

杉並区立荻窪小学校

	25	26	27	28
	大豆入り ドライカレー 牛乳 サウピカン サラダ くだもの	麦ごはん 牛乳 鮭の マヨネーズ焼き 小松菜ともやし のごまあえ 野菜のみそ汁	おろし スパゲティー 牛乳 茹で野菜の特性 ドレッシング くだもの	わかめごはん 牛乳 鶏肉のアップル ソース焼き 切干大根の サラダ ひじきスープ
31				
シーフード クリームライス 牛乳 レンズ豆と野菜 のスープ くだもの				

8月 こんだてひょう

杉並区立荻窪小学校

	25	26	27	28
	<p>だいずいり</p> <p>ドライカレー</p> <p>牛乳</p> <p>サウピカン</p> <p>サラダ</p> <p>くだもの</p>	<p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p> <p>サケの</p> <p>マヨネーズやき</p> <p>こまつなと</p> <p>もやしのごまあえ</p> <p>やさいの</p> <p>みそしる</p>	<p>おろし</p> <p>スパゲティー</p> <p>牛乳</p> <p>ゆでやさいの</p> <p>とくせい</p> <p>ドレッシング</p> <p>くだもの</p>	<p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくの</p> <p>アップルソース</p> <p>やき</p> <p>きりぼしだいこ</p> <p>んのサラダ</p> <p>ひじきスープ</p>
31				
<p>シーフード</p> <p>クリームライス</p> <p>牛乳</p> <p>レンズまめと</p> <p>やさいのスープ</p> <p>くだもの</p>				