

令和4年7月

保護者の皆様

杉並区教育委員会  
杉並区立荻窪小学校  
校長 西脇 裕高

## 区立学校における夏季休業中の感染症予防と熱中症予防について（通知）

日ごろより本校の教育活動について、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

夏季休業を迎えるにあたり、新型コロナウイルスの感染防止のため、ご家庭においても引き続き感染防止と熱中症予防の取り組みについて、下記のとおり、保護者の皆様方のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

### 記

#### 1 夏季休業中の家庭での指導について

日常生活における適切な栄養・適度な運動と休養・規則正しい生活の習慣化が、健やかな健康生活の基本です。その上で、新型コロナウイルス感染症対策としての「新しい日常」の定着に向けて、夏季休業中も次のことに留意して過ごしましょう。

- (1) 感染拡大防止のため、手洗い、咳エチケットの励行に努めるとともに、適宜、検温等の健康観察を行うようご協力ください。必要に応じて、「R4 健康観察表」をご活用ください。
- (2) 不要不急な外出を控え、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケットを励行して感染防止に努めてください。
- (3) 外出する場合は、熱中症予防対策として、日傘や帽子、水分補給や日陰での休憩、室内で過ごす場合は、水分補給とともに、適切な温度（28℃を目安）の設定と換気を心がけてください。気温や湿度の状況に応じて咳エチケットに努めてください。
- (4) また、学校での定期健康診断を受けておらず水泳許可が下りていない児童生徒が、海水浴やプールでの遊泳を行う場合、特に基礎疾患（心疾患、腎臓疾患など）をお持ちの場合は、かかりつけ医とよく相談した上で遊泳し、水難事故には十分お気をつけください。
- (5) 万が一、児童・生徒が感染した場合、あるいは濃厚接触者となった場合には、すぐに学校へご連絡ください。なお、学校閉庁日（8月10日（水）～8月16日（火））は除きます。
- (6) 発熱等の症状で心配な場合は、次の新型コロナ受診相談窓口で電話で相談してください。  
杉並区受診・相談センター（050-3665-7979）9:00～17:00（土日祝日を含む毎日）  
東京都発熱相談センター（03-5320-4592、03-6258-5780）24時間（土日祝日を含む毎日）

QRコードは  
こちらへ→



#### 2 その他

現時点の状況に基づくもので、今後、感染拡大の状況の変化に応じて、変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

【問い合わせ先】

杉並区立荻窪小学校副校長 加藤 路恵