



# なでしこ

東京都杉並区立大宮中学校 学校だより

令和2年4月6日 第1号(19-25)

発行責任者：校長 関田 誠

『なでしこの 色鮮やかに 明るく強く 優しい心で 毎日挑戦』

## 4/6(月)放送始業式 校長式辞『休校期間 予習のすすめ』の話

### ～指令：『大宮@自分中学校』を開校せよ～

(前略) これからの一ヶ月、どう過ごすかを考えると、よほど脳天気な人でなければ、不安…。そしてつまらない…。授業は少なくとも5月7日までありません。どこまで延長するかは誰にも分かりません。だから分からない先の事に悩むより、目の前の一ヶ月を全力で生きませんか？

では、大宮中の方針を伝えます。キーワードは『予習』と『大宮@自分中学校の時間割』。4月からの臨時休業は、週一回金曜日に学年別に登校日を短時間で設けます。毎週、一週間単位で学習課題を出します。一週間がっつり自宅学習に取り組む。次の金曜日に提出、また一週間分の課題をもらって…、というサイクルです。課題は、四月に授業でやるはずだった教科書単元の『予習』やレポートが中心です。『予習』とは、授業の前に家で教科書に目を通して、ワークやプリントに挑戦、授業ノートを作るといった準備です。では『復習』は？授業で習ったことを振り返って、理解できたか点検することです。今回は『予習』ですから退屈はありませんよ。なにしろ、新しい教科書や副教材等を使って、自分でまだ習っていない単元を自習するのです。授業が再開後の準備です。例えば、未知のジャングルの冒険です(笑)。当然、分からない事、理解できないことが出てきます。今まで以上に教科書を何度も読みましょう。とにかく、教えてくれる先生がいらないなら、自分で食いつく姿勢です。授業再開後を想像してください。自分が予習でやったことを授業で受け直すのは、面白い経験になることを保証します。ぜひ、先生からの予習課題に毎週挑戦してください。

コロナは憎いし、人類は大ピンチなのですが、私は前向きにチャンスと捉えていることがあります。それは皆さんが、本当の意味で毎日の時間割を自分で作る機会ができたことです。夏休みはそもそも授業がない自由な気分の40日。臨時休校は、本来は授業があるのにやれない悔しい数十日。全く意味が違います。だから家で『大宮@自分中学校の時間割』を作って生活する。その強力なツールが、DOノートです。明日からDOノートを使って、『自分授業の時間割』を作って生活してください。水曜日は5時間、それ以外は6時間。これは必須です！皆さんの学習の権利です。土日は任せます。部活動のお預けは本当に痛いけれど、代わりに積極的に身体を動かして室内や公園で汗を流す、趣味に親しむ、読書や新聞を読む、大宮中図書室も登校日に短時間で開館します。様々な皆さんのリフレッシュ法を工夫してください。くれぐれもスマホのネット、SNS、ゲーム沼に転落しないように！毎週金曜日に、充実した笑顔で、胸を張って登校してください。皆さんの大宮@自分中学校の時間割を見るのを、先生たちもワクワクです。

最後に、コロナウイルスに感染しないこと！(自分だけは大丈夫)はありません。東京、杉並区に、ウイルス感染はすぐ隣まで来ています。自分が罹患して回りにうつさない、という意識です。ちなみに、マスク自作の挑戦も休業中の保健室からの課題にあります。養護の藤丸先生にプリントを作ってもらいます。先生たちも自作マスク研修に挑戦したいと思っています。授業再開の日は、自作のマスクで笑顔で登校しましょう！😞



マスクを作った先生は誰でしょう？

【この式辞は4/3に作りました】 今朝は放送始業式でした。登校後、可能な限り短時間で終わりました。詳細は学校だよりを後で読むように伝えて、短時間で終わりました。金曜日からの登校日も不透明です。感染リスクを避けるため、金曜日は昇降口で課題の提出、課題一覧表を持ち帰る対応等も検討します。緊急事態宣言が出されたら、今後の予定が変わる可能性が高いため、今後も緊急メール、ホームページでの確認をお願いします。

## 緊急指令：D Oノート『大宮@自分中学校』の時間割作成

毎週金曜日の登校日には、必ずDOノートを持参しましょう。今回は、素敵な取り組みをしていた生徒のノートを紹介しします。皆さんの中で、まだ習慣になっていない人は、あらためてこれからの休校期間に、まずは一日 15 分間、DOノートに向かってみよう！

【Aさんの3月臨時休校中のD0ノート】

| 3<br>March<br>今週のやること                                                                                       | 16 Monday<br>やること・もちもの                                                         | 17 Tuesday<br>やること・もちもの                                                           | 18 Wednesday<br>やること・もちもの                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 提出物                                                                                                       | 1 数学(柱)                                                                        | 1 英語(数学)                                                                          | 1 英語(数学)                                                                          |
| 3 検温記録                                                                                                      | 3 35.8                                                                         | 3 36.1                                                                            | 3 36.3                                                                            |
| 勉強時間のきろく<br>目標 19 時間 結果 約 20 時間<br>ふりかえり 58 / 100点<br>今週の自分の点数                                              | 6                                                                              | 6                                                                                 | 6                                                                                 |
| ★ほめ! ポイント                                                                                                   | 8 起床                                                                           | 8 起床                                                                              | 8 起床                                                                              |
| 1 すごい技か!<br>とれた。<br>2 さらには! ポイント<br>3 連続でたくさん<br>とれるようにする。<br>★来週にむけて<br>本を全然読んでい<br>ないから、たくさん<br>読む。<br>メモ | 1 朝ごはん<br>2 数学(ワーク)<br>3 ニ (テスト直し)<br>4 国語 (漢字)<br>一ごはんー<br>5 社会(ワーク)<br>6 ニ   | 1 朝ごはん<br>2 英語(ワーク)<br>3 国語(ワーク)<br>4 ニ (漢字)<br>一ごはんー<br>5 数学(プリント)<br>6 理科(プリント) | 1 朝ごはん<br>2 英語(ワーク)<br>3 技術 (3年生への<br>7 プレゼン作り)<br>4 ニ<br>一ごはんー<br>5 社会(ワーク)<br>6 |
| 7                                                                                                           | 7                                                                              | 7                                                                                 | 7                                                                                 |
| 16                                                                                                          | 16                                                                             | 16                                                                                | 16                                                                                |
| 17                                                                                                          | 17                                                                             | 17                                                                                | 17                                                                                |
| 18                                                                                                          | 18                                                                             | 18                                                                                | 18                                                                                |
| 19 おふろ                                                                                                      | 19 おふろ                                                                         | 19 おふろ                                                                            | 19 おふろ                                                                            |
| 20 パン作り                                                                                                     | 20 夜ごはん                                                                        | 20 夜ごはん                                                                           | 20 夜ごはん                                                                           |
| 21 ↓                                                                                                        | 21                                                                             | 21                                                                                | 21 テレビ                                                                            |
| 22 夜ごはん                                                                                                     | 22 ドラマ                                                                         | 22                                                                                | 22                                                                                |
| 23 テレビ & DO-101                                                                                             | 23 ニ (DO-101)                                                                  | 23                                                                                | 23 ストレッチ                                                                          |
| 24 ねる パンで作りかた<br>3.19で作りかた<br>今日は、パンを作<br>た。少しハフニ<br>グもあつた。あ<br>いしく出来たから。<br>😊😊😊😊                           | 24 ねる パンで作りかた<br>3.19で作りかた<br>今日は、私の大好きな<br>ドラマの最終回でした。とても<br>おもしろかった。<br>😊😊😊😊 | 24 ねる 喜んでた?<br>今日は、3年生への<br>プレゼントを作った。お<br>もしろかった。<br>😊😊😊😊                        |                                                                                   |

皆さんが3/25に提出してくれた昨年度のDOノートを、担任の先生と、全て読ませてもらいました。

その中に、今回の2回目の臨時休校の対策として、校長の私が考えていた『大宮@自分中学校の時間割』を、既実践している人がいました。正直びっくりしました。本人の了解をとりましたので、一部分を紹介します。

左のノートがそれです。見て  
ください。全体として、そんなに  
詳しく書き込んでいませんね。  
とても見やすくシンプルです。

学校の授業にあたる午前と午後の時間帯には、自分で時間割を作って取り組んでいます。

夜はフリータイムにしている  
ようです。詳しく書く必要はあ  
りません。記号などを決めて、記  
入に時間をかけずに済むように  
することも必要でしょう。

また、コロナ対策で、一日の睡眠時間（体調管理には理想は 8 時間。寝すぎも寝不足もアウト）と検温のデータ、顔マークで体調を記しましょう。

加えて、学校からの課題だけでなく、習い事の課題や各種検定の準備にも取り組もう。

【保護者の皆様へ】

ぜひ、お子様のＤＯノートの取組を応援お願いします。メモ欄に励ましのメッセージを、週末に記入してあげてください。ダラダラしていたら、愛のムチ（メモで！）もお願いします。

【知っていますか？】 大宮中の授業は、一週間で 29 コマあります。水曜日が 5 コマ。月・火・木・金が 6 コマですね。1 コマ 50 分。短縮授業は 45 分。どちらでも OK。50 分やって 10 分休憩。45 分やって 15 分休憩。いろいろトライ！国語 4、社会 4、数学 4、理科 4、英語 4、音楽 1、美術 1、保体 3、技術家庭 1 道徳や学活、総合がないので 26 コマ ±  $\alpha$  で計画するといいね。5 時間の日を増やしても（笑）、自分学校だから OK。柔軟に！