

[様式2]

杉並区立 大宮 中学校

令和3年度 バスケットボール 部の活動指針・活動計画

令和3年7月2日

## 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	渡辺 昌幸			
顧問	島村 雄大			

2 部員数 1年生 8人 2年生 8人 3年生 8人 合計 24人  
(令和元年6月現在)

	男	女	合計
1年	3	5	8
2年	6	2	8
3年	6	2	8
合計	15	9	24

## 3 年間目標

- (1) 教育目標である「心身とも健康な人」「他を思いやる人」をうけ、運動によって心身の健康を保持増進し、仲間と協力して取り組む姿勢を養う。
- (2) 行事の準備片付けや地域ボランティア活動に率先して取り組み、ボランティア精神を育む。
- (3) 具体的な到達目標として、都大会出場を目指す。

## 4 活動方針

- (1) 日々の活動は練習内容を工夫し、短時間に集中して行う。
- (2) 週末には他校との練習試合等、試合形式の練習を多く取り入れることで競技力の向上を図る。
- (3) 進んで挨拶することや正しい言葉遣いを心がけ、他の生徒の模範となることを意識する。
- (4) 保護者との連携を密にし、学習と部活動の両立や健全育成を図る。

## 5 指導内容・方法

- (1) 科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰・暴力的指導・行き過ぎた指導のない部活動を展開する。
- (2) 上級生から下級生、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることがないように、日頃から指導を徹底する。
- (3) 生徒の心身の発育や発達、体力や技術等を適切に把握して活動することで、事故防止に努める。
- (4) 外部指導員の活用なし

## 6 活動計画

(1) 活動日： 月、火、木、金、土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00  
 休日 9:00～12:00

(3) 休養日： 水、日曜日

※ただし、大会前及び大会期間中はこの限りではない。

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介
	5	部活動保護者会 夏季選手権大会
	6	
	7	小学生部活動見学 夏季選手権大会（都大会） 夏季休業中 練習及び練習試合
8	杉並区研修大会	
2 学期	9	9 支部大会
	10	新人大会
	11	新人都大会
	12	冬季休業中 練習及び練習試合
3 学期	1	春季大会
	2	
	3	春季休業中 練習及び練習試合

(5) 参加予定大会

公式戦：夏季選手権大会

新人大会

春季大会

その他：夏季研修大会

9 支部大会