

[様式 2]

杉並区立 大宮 中学校

令和 3 年度 卓球 部の活動指針・活動計画

令和 3 年 7 月 2 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	庭野 大樹	野松 昌雄		週 1 日
顧問	神戸 浩樹	池田 和勝		週 1 日

2 部員数 1 年生 7 人 2 年生 10 人 3 年生 3 人 合計 21 人
(令和元年 6 月現在)

	男	女	合計
1 年	4	3	7
2 年	6	4	10
3 年	3	0	4
合計	13	7	21

3 年間目標

- (1) 教育目標である「心身とも健康な人」「他を思いやる人」をうけ、運動によって心身の健康を保持増進し、仲間と協力して取り組む姿勢を養う。
- (2) 行事の準備片付けや地域ボランティア活動に率先して取り組み、ボランティア精神を育む。
- (3) 具体的な到達目標として、都大会出場を目指す。

4 活動方針

- (1) 日々の活動は練習内容を工夫し、短時間に集中して行う。
- (2) 週末には他校との練習試合等、試合形式の練習を多く取り入れることで競技力の向上を図る。
- (3) 進んで挨拶することや正しい言葉遣いを心がけ、他の生徒の模範となることを意識する。
- (4) 保護者との連携を密にし、学習と部活動の両立や健全育成を図る。

5 指導内容・方法

- (1) 科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰・暴力的指導・行き過ぎた指導のない部活動を展開する。
- (2) 上級生から下級生、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることがないように、日頃から指導を徹底する。
- (3) 生徒の心身の発育や発達、体力や技術等を適切に把握して活動することで、事故防止に努める。
- (4) 顧問と外部指導員の役割分担を明確にし、両者が共通理解を図り指導を行う。

6 活動計画

(1) 活動日： 火、水、金、日曜日（土曜日に活動する場合があります）

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

休日 8:30～11:30

(3) 休養日： 月、木、土曜日

※ただし、大会前及び大会期間中はこの限りではない。

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介
	5	部活動保護者会
	6	区夏季大会
	7	夏季都大会 小学生部活動見学
8	夏季休業中 練習及び練習試合	
2 学期	9	
	10	
	11	区新人大会
	12	冬季休業中 新人都大会・練習及び練習試合
3 学期	1	
	2	区研修大会
	3	春季休業中 練習及び練習試合

(5) 参加予定大会

公式戦：区夏季大会 → 夏季都大会

区新人大会 → 新人都大会

その他：区研修大会（区大会のみ）