

なでしこ

東京都杉並区立大宮中学校 学校だより

令和2年4月24日 第4号(19-28)

発行責任者：校長 関田 誠

『なでしこの 色鮮やかに 明るく強く 優しい心で 毎日挑戦』

4/24(金)HP掲載 『先生方からのメッセージ集』の話


大宮中の皆さん、こんにちは！第2次コロナ休校も4月終盤戦です。先が不透明な状況の中で、毎日の生活を充実させることに努力していることを信じています。大昔からの人間の習性として、人は予期せぬ悪いことが起きると、短期的には目の前の日々を悲観的（暗い方向）に考えてしまう傾向があります。そして中長期的には、未来に希望を見出して楽観的（明るく前向きな方向）に考えるように変わっていくそうです。皆さんはどの段階でしょうか？前号にも書きましたが、皆さんのコロナ休校に対する心持ちとして、目の前の日々を決して鬱々となったり腐らずに、頑張る自分を一生懸命誉めて、DO ノートを楽しみながら生活する方法を見つけましょう。


さて、3月から続くコロナ休校の中で、大切なことに気付いた人も多いと思います。それは、私たちにとって、人と関わりをもって絆を深めることが制限されることが、とても厳しい、苦痛なことだということです。こんな時だからこそ、小さなことや何気ない行動を通して、家族や友人との関わりや絆を深める努力を続けましょう。先生方も皆さんと関わりや絆を深めることができない期間が予想外に長期化して、（早く授業がしたい！部活をやりたい！）と驚き苦しんでいます。そこで第4号は、大宮中の先生方から皆さんにメッセージを贈ります。転任・新任の先生もいますし、新1年生は新しい先生の顔も名前も一致しないはずですが、どんな先生か想像を膨らませてくださいね。また、往復はがきで、皆さんに便りを送りました。はがきが届いたら、皆さんの近況を『詳しく』報告してください。特に新1年生は自分の気分を似顔絵で（笑）！返事を待っています！




【第1学年】

元気が増えるよう、お互い、毎日を大切に過ごしましょう。瘦血島幸
朝起きて、三食食べて、早く寝る。生活習慣を維持する努力を大切にね。

早く皆で集まって歌ったり、給食を食べたいです。  島村 雄大

だから今は外に出なくて我慢！  森永 祐子

みなさんに大宮中の給食を食べてもらえるのを楽しみにしています。遠藤 年子
図書室でみなさんをお待ちしています。  木村 裕子

◎「早くみんなに会いたいな」……今は、ただ、それだけ！ 百瀬 恵子

【副校長、事務部、用務主事】

・心置きなことや分かりなことがあれば、月ごと学校にいますりで連絡ください。(副)

・こんな空白の期間こそ、自分を見つめ直す機会にできたら。(事務室)

・健康第一で家で色々な体験をして元気に過ごして下さい。(主事室)

※大切な連絡：今年度の『英検（実用英語技能検定）』について、一学期は校内で実施できません（コロナでのキャンセルが効かないため）。受験希望者は、書店で申し込み本会場で受験してください。

【第2学年】

元気ですか？
平穩無事の生活を
できる日を待っています
その日に向けて...

みんな体を大切に
してね。みんなの大切
な人を、大切にね。
今、自分にできることを、
できる限り、楽しんでや
りましょう。

僕2~3キロ
太りました...
みんな、家の中でせむ
体を動かしてね！
また会える日を楽しみに
しています。

毎日の食作、こ
たら、少し料理が
上達した気が
しています。
絵を描くほどに
上達しますよ♪
Let's お絵描き*

みんなに
会えるのを
楽しみに
しています

技術
糸田川先生
好きな言葉 挑戦

国語
丸山先生
遊戯三昧
やげんまい

英語
宮本先生
前向き

美術
田口先生
ありがとう

2
学年

【3学年】

小川 小百合

今がチャンスです！これまでの復習に取り組む
勉強の暇で疲れては、時間がたくさんありますね。これも機に
みんなと一緒に授業して、笑い合った当日の日に
紹介はす。料理作り、おいしい料理、しょう。再開後は
と追究していく中、科学的なものの見方や成長した皆さんと
作りの苦勞を学んでください。成長した皆さんと
会いたいです。

※必ず家の人の許可を得てから行いましょう！庭野大樹
ニュース ワイドショーの追っかけはやめよう！
不安なことばかり考えていると脳は不安材料を
さらに集めようと働きます。無意識に入ってくる
大事な情報は気持ちを沈ませます。意識し
て情報を選択しましょう！手作りマスク作り
みんなか？藤丸ニ三代

長引いて
しまいましたね。
みんなの元気な声が早く聞けると
いいですね。またまた大変だけど
心も体も大切にね。
小川 善広

近藤より

【C組】

はじめまして、この4月から又宮中学校に来ました、
神戸浩樹です。早く皆さんと出会うことを
楽しみにしています。素敵な中学校生活となるよう
今は、じっと耐えて、心の底にたくさんエネルギーを
蓄えていてください。よろしくお願ひします。

みんなと一緒に学べないことが辛いですが。
でも、今は自立するチャンスです。
「自分で自分に厳しくしよう！」...と言いつけています。
並木佳苗

学校が休校中、残念に感じている人々もいると
思いますが、今がチャンスにもある時期です。
時間を有意義に使い、今を大切に過ごして
ください。また学校で出会うことを楽しみにします。
倉村和義

思ったことができず、
本当につらく、苦しい時です。
でもひとりではありません。
みんなと一緒に乗り越えたい。
学校でまた会える日を心の中で
思って、毎日大切に過ごしたいと思います。
増岡哲也