



なでしこ

東京都杉並区立大宮中学校 学校だより

令和3年9月30日 第5号(19-47)

発行責任者：校長 関田 誠

『大宮中精神：優しさをもって、夢や目標に挑戦する若者であれ！』

9/13(月)朝礼校長講話

『友達をつくるコツ』の話

～コロナ禍でも大宮中を楽しい生活空間に！～

皆さんは友達をつくるコツって何だと思いますか？今朝は、以前秋田県の中学校を視察した時に、教室に掲示されていた詩を紹介します。

友達
ビートたけし
困った時、助けてくれたり
自分のことのように心配して
相談に乗ってくれる
そんな友達がほしい
馬鹿野郎、
友達が欲しかったら
困った時、助けてやり
相談に乗り
心配してやることだ
そして相手に何も期待しない事
これが友達を作る秘訣だ
(秋田県のある中学校
『一二月の詩』より転載)

二学期が始まり二週間が過ぎようとしています。みなさんは大宮中での生活、ますます楽しく過ごせていますか？もし、学校生活で悩みがあるとしたら、多くは二つの事でしょうか。一つは学習の悩み。今週は第2回定期考査があります。普段の授業を中心に頑張っていると思います。もし、結果が思わしくなかったら、原因を探りましょう。スマホやゲームに時間を取られすぎている人はいませんか？学習の悩みがあったら、担任や教科の先生、スクールカウンセラーに相談してほしい。

もう一つの悩みは人間関係でしょう。生徒が179人、先生も含めると軽く200人以上の人間が一緒に生活します。大宮中は小規模校の良さがあ、一般的にはアットホームでフレンドリーな空気が流れています。でも友達関係の問題はゼロではありませんね。どんな学校でもありがちなのは、「悪口や陰口を言われた」「仲間外れにしてくる」「親しくしていた友達が急に冷たくなった」「友達を取った、取られた」「ふざけて手や足を気軽に出す人がいる」「特定の人が威張って命令する人がいる」「誰が本当のことを言っているのか疑心暗鬼になる」「部活動でちょっと上手いからって馬鹿にする」「部活で仲間割れしている」「先輩から嫌な態度をとられた」並べると結構あります。

先ほど紹介した詩、どう聴きましたか？ビートたけしさんは、『自分が望んだらまず与える。そして見返りを求めない』。これが友達関係を深めるコツと言っています。この詩のような心もちがあれば、一層楽しい大宮中になりそうです。詩を噛みしめましょう。『友達』の部分を『部活・クラスの良い仲間』に置き換えると更に具体的です。学級や部活等の人間関係は、お互いを高め合えるのがベターです。😊

