



なでしこ

東京都杉並区立大宮中学校 学校だより

令和7年4月30日 第1号(19-86)

発行責任者：校長 関田 誠

『大宮中精神：優しさをもって、夢や目標に向かって挑戦する若者であれ！』

4/8（火）入学式校長式辞(抄録) 『千日の時を駆けろ 自由自在に！』

（前略）今、皆さんは、体中フレッシュなやる気に満ちていると思います。そんな皆さんとの最初の出会いに、三つお話しします。一つ目は大宮中に受け継がれている大宮中精神です。それは『優しさをもって、夢や目標に向かって挑戦する若者であれ』。ここで新入生の皆さんに質問です。皆さんは、『夢』と『目標』の違いを考えたことはありますか？五秒間考えてみましょう。例えば『夢』は一文字、『目標』は二文字。確かに、『夢』は非現実的なこと、『目標』は現実的なこと。なるほど。近い。私の考える『夢』と『目標』の違いは、『夢』には日付がなく、『目標』は日付があるもの。つまり『夢』とはこうなりたいな、という未来への思いや

願いです。『目標』は、その夢に具体的な日付を入れて、「いつまでにやる」と決めたものです。例えば「次の定期考査で良い点を取りたいな」は夢です。それを「一学期の定期考査で五教科三百五十点を取る」としたら、これは目標です。他にも「自分でケーキを作れるようになりたいな」は夢。それを「今年の母の誕生日には、手作りケーキをプレゼントする」としたら、それは目標です。皆さんは「あなたの夢は？」と聞かれて、「うーん」と考え込んだことはありませんか？五年後、十年後のなりたい自分を描くのは誰にとっても難しいことです。夢を抱くことを重く考えすぎる必要はありません。「次の〇〇にこうしたい」「今年中にこんなことをしたい」というのも立派な夢です。もし夢がないという人がいたら、自分が好きなことを考えてみましょう。「あなたは何かが好きですか」「何をしているとワクワクしますか」「何をしている時の自分が好きですか」皆さんの夢はこんな所に潜んでいて、見つけてもらうのを待っています。大宮中に入学して最初の夢を思い描いたら、その



夢から目標が生まれて、日付を付けて実行する。その結果、自信という貯金につながる経験が出来たらしめたものです。その先のどこかで大きな夢を描いて挑戦できる若者が誕生するのです。大宮中学校では、三年間でこういう若者を育てたいと先生方は願っています。信じてついてきてください。（中略）

三つ目は、大宮中の今年の漢字です。大宮中で

は、ここ数年、正月明けに今年の大宮中生を表したい漢字に願いを込めています。ちなみに二年前は『挑』、去年は『時』でした。今年は『学』と『遊』です。これは切り離せない対になった漢字です。反対の言葉のよう

でいて、お互いを補っている漢字にも見えませんか。中学生の皆さんにとって、『学ぶ』と『遊ぶ』は身近で大切な漢字だと私は思います。ですから『よく学び、よく遊べ！』。皆さんは、ぜひ学びと遊びのスイッチの切り替えができるようになってください。更に、究極は『遊ぶように学び、学ぶように遊ぶ』という状態だと考えています。皆さんが、大宮中で学校生活の中で、学んでいるふとした瞬間に、遊んでいるようにとても楽しい感覚、逆に遊びながら無意識の中で、深い学びが起きているワクワクする感覚を経験してくれることを願った漢字です。今年の大宮中は『学ぶ』と『遊ぶ』を追求します。そのためは、学びも遊びも中途半端はいけません。どちらもやる時は集中して全力投球で、毎日の小さな達成感や感動を積み重ねていきましょう。それがDOノートの中に積もった時、どんな自分になっているかを想像して、今日この瞬間からの大宮中学校での生活をスタートしましょう。（後略）

最後に一言、「新入生の皆さん、千日の時をよく学びよく遊んで駆け抜けろ！自由自在に！」😊

4/14（月）全校朝礼校長講話

『今年度の新しい取組み』の話

～『DO ノートタイム&昼読書』～

今朝は大宮中の新たな二つの取組みの紹介です。一つ目は『DO ノートタイム』です。先週の金曜日に一回目の活動があったと思いますが、こんな流れでやってほしいです。今年度から週末の金曜日は掃除を廃止しました。6校時が終わったら、各教室で素早く班体型（下写真）になってDOノートを開きます。班体型になるのは仲間の取組みで良いものを参考にする（盗み合うとも言う）ためです。



まず、今週の振り返りをします。一週間の『ほめ！ポイント』『さらに！ポイント』を簡潔に記入して、頑張った点とちょっと残念だった点を書いてみます。『来週に向けて』の欄には来週の目標を記入します。次に『今週の学習時間集計』を、時間と棒グラフで記入します。表は6枠あるので、例えば国・社・数・理・英・実技という要領で集計します。そこまでできたら、次の週のページを開きます。『今週のやること』月～日曜日にやることリスト（TO DO リストともいいます）を入れて、15分間の『DO ノートタイム』は終了です。

右のスタンプは大宮中オリジナルの『なでたろうスタンプ』です。三年生の前田さん、荻田さん、清水さんが春休みにデザインしてくれました。『よくできました』『ま

あまあ』『がんばろう！』スタンプです。なでたろうスタンプは現在注文中で、スタンプが届いたら担任の先生が、皆さんの前の週の取組に対してスタンプで評価してくれます。『よくできました』がたくさん押されるように、しっかり取り組みましょう。

二つ目は『昼の読書』です。詳しくは図書委員会から生徒朝会で説明してくれると思います。昨年度まで大宮中では雨の日は昼休みに二学年ずつ、3ローテーションで体育館解放を行っていますね。今年度はそれに加えて雨の日は1、2、3年、G組9クラスがローテーションで、順番にクラス単位で昼休みに図書館に行って、朝読書の時間などに読む本を一冊以上借ります、という活動です。放送委員会が給食の時の放送で、雨の日は該当クラスを連絡してくれます。図書館では図書委員会が、読書ワールドへ誘ってくれると思います。

『中学時代はできるだけスマホの狭い画面の世界に閉じこもらず、多くの読書の機会を得て、広い想像の世界に飛び出して！』という図書館司書の大峯さんの願いを受けて始めることにしました。大宮中生が今まで以上にDOノートを夢や目標を叶える相棒にして、読書ワールドに親しむ人が増える事を願っています。「よく学び、よく遊べ！」にはバランスと時間の使い方が鍵ですね。😊



By Rio



By Makoto



By Maya

4

8 (火)

第79回 入学式

桜も満開の麗らかな春の陽気の下で、87名の新入生と来賓、保護者の皆様を迎えて、入学式を挙行いたしました。卒業式に続き二十名以上のご来賓に出席いただき、全校生徒が参列して、新入生の入学をお祝いしました。



新入生代表の佐藤柊太さんの新鮮さと希望に満ちた誓いの言葉、在校生代表の中川航佑さんの優しい歓迎と助言の言葉が印象的でした。

4

11 (金)

生徒会入会式 (部活動紹介)



生徒会本部の主催で体育館にて新入生対象の大宮中生徒会入会式を行いました。生徒会会長から生徒会の活動について説明があり、生徒会誌『せいび77号』の贈呈がありました。

続いて部活動紹介があり、担当の浅倉先生から、部活動のルールの説明がありました。その後各部活動で、ここ数日間準備してきた紹介パフォーマンスを披露しました。スライドを使った部の雰囲気の伝わる紹介や、実際に演奏や練習の様子を実演しました。一年生は部活動に対して興味深々な様子で、食い入るように見つめていました。

4

19 (土)

キャリアデザイン講座 『ようこそ先輩！ 高校生編』(3年)

三年生は進路に向かう春です。進路決定に向けた第一弾、本校卒業生の高校生を三名お招きしました。都立高校に進学した三名による、中学三年生の一年間の生活スタイル、高校選びのポイントや説明会への参加について、受験勉強のポイントや心構え等の講話内容でした。三人ともスライドを使いながら説明をしてくださり、在校生に伝えたい想いを楽しそうに語っていました。三年生は来春の自分に想いを向けている様子でした。講話の後には高校見学や勉強等の質問が出ていました。



4

10 (木)

身体計測

全学年で身体計測を実施しました。年間を通して、友達と連れだって保健室に、『身体計測』を開いている生徒たちを見かけることがあります。



「Ocm 伸びた」「止まった？」と悲喜こもごもの光景はたいへん微笑ましい。『心身とも健康な人』は大宮中の一番目の教育目標です。給食をいっぱい食べて勉強して、無駄な夜更かしをせずに睡眠をとって、『よく学びよく遊び』三年間でぐんぐん大きくなろう

ん微笑ましい。『心身とも健康な人』は大宮中の一番目の教育目標です。給食をいっぱい食べて勉強して、無駄な夜更かしをせずに睡眠をとって、『よく学びよく遊び』三年間でぐんぐん大きくなろう

	学年・学級	職名	氏名 (◎学年主任)	教科	校務分掌 (★分掌主任)		生徒数		
1	校長：関田 誠 (経営)			2	副校長：藤田 要子 (経営)		男子	女子	計
3	1年A組担任	教諭	陳 汐	英語		進路学習 バスケットボール部	19	9	28
4	1年B組担任	教諭	瀧本 真央	美術		生活指導 美術部	19	8	27
5	1年C組担任	教諭	佐藤 巨基	理科		生活指導 サイエンス部	19	9	28
6	1年副担	主任教諭 ◎	嶋田 圭太	英語		教 務	57	26	83
7	1年副担	主任教諭	福田 京佑	数学		教 務 サッカー部			
8	1年副担	教諭	堤 理恩	国語		進路学習 サッカー部			
9	2年A組担任	主任教諭 ◎	池田 佑紀	社会		進路学習 軽音楽部	17	10	27
10	2年B組担任	教諭	池山 稜生	数学		教 務 ソフトテニス部	18	9	27
11	2年C組担任	教諭	岸谷 紀久	保体 ★		生活指導 サッカー部	17	10	27
12	2年副担	教諭	阿部 紗耶香	英語		生活指導 ダンス部	52	29	81
13	2年副担	教諭	上田 望鈴	数学		進路学習 スポーツチャンバラ部			
14	3年A組担任	主幹教諭 ◎	島村 雄大	数学 ★		教 務 バスケットボール部	20	19	39
15	3年B組担任	教諭	蛭沢 昇太	社会		進路学習 ソフトテニス部	19	20	39
16	3年副担	主任教諭	門永 陽子	音楽 ★		進路学習 軽音楽部	39	39	78
17	3年副担	教諭	尾形 涼音	国語		生活指導 卓球部			
18	3年副担	教諭	河野 隆太	理科		生活指導 卓球部			
19	3年副担	非常勤教員	田中 徹哉	英語		進路学習 ソフトテニス部 (外部指導員)			
20	1年G組担任	教諭	小林 藍	理科		生活指導 サイエンス部	3	1	4
21	2年G組担任	教諭	美田 知希	保体		進路学習 フレンドクラブ	5	2	7
22	3年G組担任	主任教諭	内村 利成	保体		教 務 フレンドクラブ	4	2	6
23	G組主任	主任教諭 ◎	浅倉 大毅	保体		生活指導 バスケットボール部	12	5	17
24	G組副担	非常勤教員	増岡 哲也	英語		進路学習			
25	保健室	主任養護教諭	長内 美奈子	養護		生活指導 美術部 保健主任	男子計	女子計	総計
26	事務室	都事務主事	竹内 雄哉	事務			160	99	259
27	事務室	区事務	村松 まゆみ	事務					
28	給食室	区栄養士	木村 秀代	給食					
29	図書室	学校司書	大峽 幸子	図書					
30	相談室	S C (※)	竹内 奈津	心理	木曜日勤務		(※) スクールカウンセラー		
31	巡回家庭支援	S S W (※)	新藤 晶子	福祉	木曜日勤務		(※) スクールソーシャルワーカー		
32	特支教室専門員	特支教室専門員	春原 清美	特支					
33	副校長支援員	副校長支援	武智 司		月・火・木・金曜日勤務				
34	学習支援教員	学習支援	押野 広美	数学	月・水曜日勤務				
35	G組介助員	介助員	三宅 日菜子	特支	火・水・木・金曜日勤務				
36	SSS (※)	校務支援	鮫島 綾		火・木曜日勤務		(※) スクールサポートスタッフ		
37	SSS (※)	校務支援	金子 裕子		月・金曜日勤務		(※) スクールサポートスタッフ		
38	介助ボランティア	支援	甘舛 佳代		水曜日勤務				
39	部活指導員	ダンス部	松井 柚葉		月・金・土曜日勤務				
40	講師	非常勤講師	佐藤 愛	理科	火・水曜日勤務				
41	講師	非常勤講師	松岡 幸子	数学	月・火・木曜日勤務				
42	講師	非常勤講師	小池 恭子	保体	月・火・木・金曜日勤務				
43	講師	非常勤講師	細川 健一	技術	火・木曜日勤務				
44	講師	非常勤講師	円崎 晴香	家庭	金曜日勤務3h				
45	講師	非常勤講師	滝川 栄都子	家庭	火曜日勤務 ②③特支④3年				
46	講師	非常勤講師	三宅 日菜子	国語 (G)	月曜日勤務				
47	講師	非常勤講師	吉田 真由美	社会 (G)	月曜日勤務				
48	講師	非常勤講師	矢納 澄江	理科 (G)	水曜日勤務				
49	講師	非常勤講師	合田 和美	音楽 (G)	月・水曜日勤務				
50	ALT	A L T (※)	Chru Machen	英語			(※) 外国人英語講師		
51	国際理解班	国際理解班	香西 雅斗				杉並区の日本語教室の本部 が設置されています。本校 を含めて日本語指導が必要 な児童・生徒が在籍する区 内小中学校を巡回します。		
52	国際理解班	国際理解班	小原 潤						
53	国際理解班	国際理解班	森 孝						
54	国際理解班	国際理解班	室伏 千絵						
55	国際理解班	国際理解班	石田 富士子						
56	民託用務	高橋工業(株) マネージャー：木村 毅							
57	民託給食	HITOWAフードサービス(株) マネージャー：館川 雅人 チーフ：鈴木まどか サブチーフ：牧野 稔							

教職員の異動

1 退職

お疲れ様でした！

- ・技 術 細川 健一 (技術科非常勤講師へ)
- ・国 語 堀 朗子
- ・育休代替 亀本 俊亮 (中野区平和の森小学校へ)

2 転出

ありがとうございました！

- ・副校長 沼田 茂雄 (東原中学校へ)
- ・英 語 宮本 奎介 (武蔵村山第二中学校へ)
- ・G 組 神戸 浩樹 (北区立田端中学校へ)
- ・育休代替 長澤 公江 (練馬区立大泉西中学校へ)
- ・SSS 市原 恭子 (済美小学校へ)

3 転入

よろしくお願いします！

- ・英 語 阿部 紗耶香 (江東区立第二南砂中学校より)
- ・英 語 陳 汐 (足立区立新田学園中学校より)
- ・G 組 内村 利成 (練馬区立八坂中学校より)
- ・G 組 小林 藍 (西東京市立ひばりが丘中学校より)
- ・国 語 堤 理恩 (新規採用)
- ・数 学 上田 望鈴 (新規採用)
- ・理 科 河野 隆太 (新規採用)
- ・国際理解班 石田 富士子 (新規採用)
- ・国際理解班 室伏 千絵 (新規採用)
- ・国際理解班 森 孝 (新規採用)
- ・副校長支援員 武智 司 (新規採用)
- ・SSS 金子 裕子 (新規採用)

ご転出の教職員の皆様
お元気で
活躍ください！大宮中

