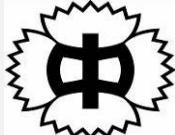


関係小学校&大宮中 夢のタスキを9年間つなぎます！



なでしこ

東京都杉並区立大宮中学校 学校だより

令和7年7月17日 第4号(19-89)

発行責任者：校長 関田 誠

『大宮中精神：優しさをもって、夢や目標に向かって、挑戦する若者であれ！』

6/30(月)朝礼校長講話

『トイレットペーパーの話』

～次の人のことを考えることで世の中は回る～

哀川翔さんという俳優を知っていますか？彼がエッセイ集で『我が家では“トイレットペーパーを交換しないことは絶対に許さない掟”がある。トイレットペーパーが芯だけになって、それを無視して出たら回し蹴りの刑』と、ユーモラスに我が家家の絶対の掟と記しています。哀川翔さん曰く、『「間違いなく後の人気が困ることをするんじゃない！」と、大人は子どもに教えない。逆の立場で想像してみたら、その悲惨さがわかるだろう』 私は妙に納得しました。昔の昭和の時代、私が小学生の頃に腹痛で慌ててトイレに駆け込んで、（ふう～間に合った。ん？？うわ、ペーパーがない…）という困った経験を、2回もしたことがあるからです。子ども心にこれほど切羽詰まる事態も少ないものです。皆さんは慌てた経験はありますか？

相川翔さんの家の掟は、『次の人のことを考える人になれ』ということです。自分以外の人に対する思いやりの想像力を働かせることは、学校や家庭あるいは公共の場で生活していく上で、とても大切なことです。一例として体育館のトイレのサンダルが乱れているとイラッときますね。これはサンダルを整える係を決めて解決しません。結局は使った人が『次の人のことを考える』ことで、世の中が気持ちよく回るのであります。



トイレットペーパーの話題をもう一つ。先日、生活指導主任の岸谷先生から、三階のトイレの窓からトイレットペーパーが落ちていたことが報告されました。調べた結果、生徒が窓の近くにあるトイレットペーパーで遊んでいて『落とした』ということが分かりました。とても残念です。私が大宮中に赴任してから七年。密かに自慢していることがあります。それは、廊下や教室の掲示物、ポスターなどへのいたずらが一件もないこと。皆さんは、街中に貼られているポスターで、目の部分や股間が傷つけられているポスターを見かけることはありませんか。目にとまると、私は嫌な気分になります。大宮中ではそれが一切ないのが私の密かな自慢です。もう一つは、大宮中はトイレのいたずらがないことです。だから安心して用を足せます。これも密かな自慢でした。私の持論です。『学校で“入れる”と“出す”、つまり給食タイムとトイレタイムは、絶対に平和な時間でなければ精神がおかしくなる。』これからも『入れると出すタイム』は、平和な大宮中を守りたい。ちなみにトイレットペーパーの置き場所は変えません。無いと大惨事の大好きなものを遊びに使う人は、大宮中に今後出ないと信じていますから。

6

24~26

職場体験学習 (第2 学年)

地域の各事業所のご協力のもと、三日間（二日間もあり）の職場体験を行いました。各事業所に2～4名で訪問しました。生徒にとって大変充実した社会勉強の時間になりました。受入先の事業所の皆様、大変ありがとうございました。



【受入先】高井戸警察署 杉並消防署 永福図書館 堀ノ内子供園 大宮ふれあいの家 こすもす生活園 ケアサービスデイサービス方南店 レクサス浜田山 サミット（妙法寺、和泉店） スーパースリー中野南台店 アキッチョデシカ方南町店 けやき亭 川名肉店 カフェ Missponne おうち保育園えいふく町 井の頭公園 TAC 杉並区永福体育館 栄和清運 永福寺 郷土博物館 方南図書館 高千穂大学図書館 アイネット杉並工場 堀ノ内保育園 くまの保育園 大宮保育園 アデック（児童館） 島忠ホームズ（中野本店） スシロー（方南町店） 不二家 モスバーガー（永福町店） すき屋（永福町駅前店） 区役所（文化交流課） 大宮中主事室（敬称略）

『七夕に願い事』(第一学年)

第一学年では七夕にちなみ、代表委員会の発案で各学級で願い事を短冊に書いて飾りました。廊下に掲示されています。機会があつたらご覧ください。

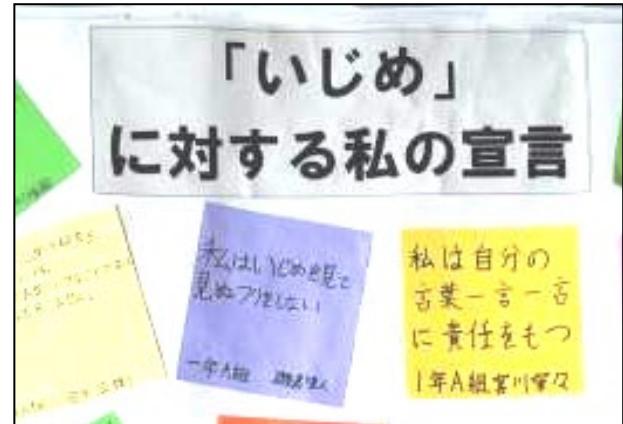
6

24(火)

いじめ防止授業(1年)

区内の小中学校でいじめの重大事案が繰り返されていることから、今年度からいじめ防止授業を実施しています。当日は弁護士の宍戸博幸氏をお招きして、第一学年の生徒が体育館で授業形式の講話を聴きました。人権の話、いじめを取り巻く四つの構造、過去に起きたいくつかの悲惨ないじめの話を伺いました。その話で共通していたのは、当時のクラスで加害生徒にいじめているという意識はなく、被害生徒も最初は弄られているのを楽しんでいる様子だった。それが徐々にエスカレートしていく、苦しくなっても相談するがもいなくて自殺に追い込まれたという話でした。また加害生徒は今もその記憶に苦しんでいるそうです。教室に戻って、各学級で『いじめに対する私の宣言』を一人ひとりが皆の前でおこなっていました。

大宮中では今後もいじめ防止に高い意識をもって、学校生活を送らせる指導を継続します。



6

27(金)

音楽鑑賞教室(2年)

杉並公会堂に出かけて、新日本フィルハーモニー管弦楽団の演奏を聴きました。往復の移動は暑かったですですが、涼しいホールで別世界の聴きごたえのある演奏を楽しみました。



今年も

【DOノート・日課帳45日間（キロ）マラソン 校長表彰】

- 賞1：『パーカートラン賞』生活のハンドルを握り、目的地に向かって45日間完走！
賞2：『グッドジョブ賞』途中抜ける日があっても、通算35日以上走れた！
賞3：『ナイスクラス賞』70%以上の生徒がグッドジョブ賞以上のクラス。学級対抗戦。
賞4：新設『トミー・エドマン賞』賞1の中でも特にトミー・エドマン化した個人。

【表彰基準】⇒5つの『自分が見えたか』

☆『よく学びよく遊ぶ』 健康な生活の45日間が見えた

その1：『睡眠時間』を記録。しっかり寝た自分が見えた。

その2：意識して『体力づくり』に励んだ自分が見えた。

☆トミー・エドマン化した45日間が見えた

その3：学習、部活、習い事等を『計画⇒実行』した自分が見えた。

その4：『やることリスト』で『やるべきこと先にやる』自分が見えた。

☆振り返りと改善の45日間が見えた

その5：3行日記や振り返りを実行して、改善に励んだ自分が見えた。



エドマンさん
が知ったら
びっくり賞!?

【スタートラインに立つ「On your mark!」…トミー・エドマン化するために】

☆色分け、帯化⇒まず『こんな夏にする』という夏休みの目標を定めましょう。次に部活動、習い事、塾、講習会、高校見学、旅行や遊びなど、『既に予定が決まっている部分』を帯にして記入しましょう。一週間が見通せるとヤル気が出てトミー・エドマン化します。

☆基本時間割化⇒イベントのない日の平日、土日の『家庭時間割』を決める。時間割の時間単位は工夫の余地あり。『25分間集中⇒休憩5分⇒（繰り返し）』が最強説も…。自分にあつた時間割をつくれるかな？この時間の使い方でトミー・エドマン化が進む。

☆やることの日付化⇒一週間の『やることリスト』を決めたら、『やること』に記入して割り振る。トミー・エドマンになる第一歩。家庭での役割、お手伝いもやることリストに！

☆勉強の夏化⇒勉強に力を入れたい三年生や意識の高い人は、この夏に攻略する課題をリストアップして完了予定日を入れる。トミー・エドマンはやる時はやる。

【7/18 「Set！」「Bang！」⇒ 8/31「Goal」⇒9/1 始業式に提出へ】

☆出来たら消す化⇒『やることリスト』をクリアできたら横線で消す。その爽快感が癖になる。やるべきことを先にやる習慣は、トミー・エドマン化のキモです。

☆一日を言語化⇒夜寝る前に実際の生活をペンで記入して『3行日記』を書いて振り返りをします。これほど有益な時間は無い！トミー・エドマンも推薦（多分ね）。

☆振り返り化⇒週末に一週間を振り返り『ほめ、更にポイント』『来週に向けて』を記入する。今週はトミー・エドマン化できたか？振り返ろう。

☆サイクル化⇒小まめに予定のズレを調整する。これを6サイクル（週間）繰り返す。これが習慣になら二学期からヤバいです！毎朝『やることリスト』を点検したいもの。トミー・エドマンはやっていた（はず）。

☆健康な夏化⇒猛暑の夏、45日間心と身体の良い体調を維持する工夫。健康維持は大切です。身体を動かしたり余暇を充実させることで脳も活性化します。トミー・エドマンは『遊びも全力で手を抜かない事』を知っていた（と思う）。

※最後に忘れてならないのは、9/9から第2回定期考査があること。学校の宿題、課題はお盆過ぎまでに終わらせ、考査対策にも取り組むと二学期スタートがワクワク！？

R7一学期の部活動の活躍

四月に一年生を迎えて、各運動部、文化部とも充実した活動ができました。支えてくれた顧問の先生方、指導員にも感謝いたします。

バスケットボール 【祝】男子都大会出場

杉並区バスケットボール春季大会
男子準優勝
女子ベスト8
夏季選手権大会
男子第3位
女子出場
東京都中学校総合体育大会
男子 進出

サッカー

夏季選手権大会出場
vs 文大杉並中 1-4
vs 神明中 5-1
vs 日大二中 1-3
vs 天沼中 0-2



ソフトテニス 【祝】団体・個人都大会出場

杉並区総合体育大会 夏季選手権大会
女子個人戦 香月・佐々木 第1位
松下・中島 第2位
大坪・上田 第4位
団体戦 第2位
東京都中学校総合体育大会
個人戦・団体戦 進出

卓球 【祝】女子個人戦都大会出場

杉並区選手権大会
女子個人戦 ベスト5 中村もも香
第78回 東京都中学校卓球選手権大会
女子個人戦進出 中村もも香

スポーツチャンバラ

7月6日（日）第42回県民スポーツ祭
第33回スポーツチャンバラ群馬県大会
8月31日全日本選手権

サイエンス部

シャーベットづくりをはじめ、カルメ焼き、ペットボトルロケットづくりと様々な実験に取り組むことができました。また、今年度、第一回目の科学館巡り（多摩六都科学館）を行い、知見を深めることができました。

ダンス部

『文化発表会での発表に向けて、毎週月、金、土曜日に練習しています。四か月でダンスのレベルが上がってきています。』

美術

- ・運動会の入退場門を新たなデザインにリニューアルしました。
- ・第25回納涼大宮天神こどもまつりへ向けて「書画行灯」を制作、奉納します。
- ・自由創作（イラスト、粘土作品等）

軽音楽部

部内発表会：7月15日（火）実施

『視聴覚室にたくさんの大宮中生、先生方が集まってくれて、各学年から四曲演奏しました。会場は大盛り上がりでした。今年は一年生にボーカルも付きました。普段は新曲譜読み、バンド活動を行っています。文化発表会、お楽しみに！』



フレンドクラブ

『様々なスポーツやカードゲームなどを、「お互いに思いやりをもって活動する」ことを目標に取り組んでいます』