

# 挑戦

大宮小&済美小&大宮中 夢のタスキを9年間つなぎます!

## なでしこ

東京都杉並区立大宮中学校 学校だより

平成31年2月28日 第10号(18-10)

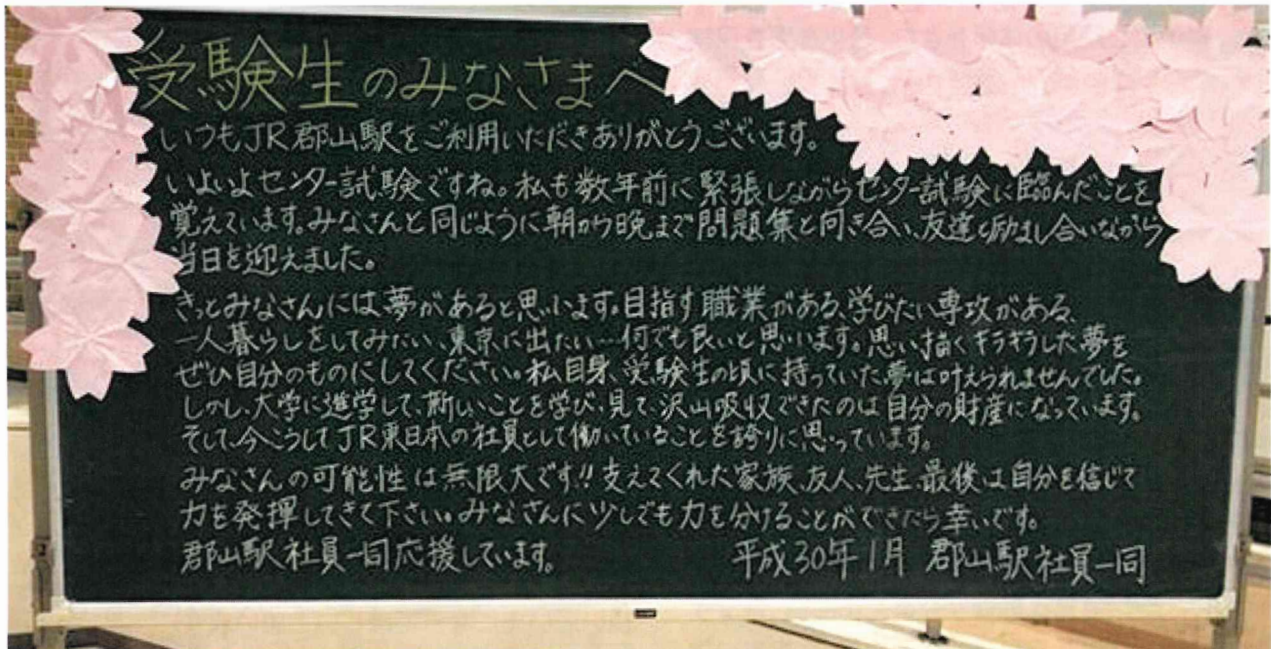
発行責任者: 校長 関田 誠

『なでしこの 色鮮やかに 明るく強く 優しい心で 毎日挑戦』

2/4(月)朝会校長講話

『今もっている夢は今しかもてない』話

～人を応援する＝自分も励まされる～



一年前に、福島県郡山駅に当日の緊張で一杯の受験生に、黒板メッセージがありました。このメッセージを書いたのは、入社2年目の吉田さんと新入社員の大久保さんというJR東日本の女性社員でした。吉田さんは「私が込めたのは『今もっている夢は、今しか持てない』ということです。高校・大学と教師になるのが夢でしたが、今はこうして駅員として誇りをもって働いています。これから、いろいろな世界に出会い体験することがあると思いますが、その時ももっていた夢は決して無駄にならない、ということをお伝えしたかった」。大久保さんは『「頑張るって」という言葉は使いたくなかったんです。自分たちもそうだったように、受験生が頑張っているのはみんな知っていますから。これから何が起こるか分からないけれど、目の前のチャンスをしっかりつかんでほしい、という思いを込めました」と、それぞれが言葉に込めた思いを語っています。

これから入試に臨む3年生のみなさんは、合格への不安と自分への期待で一杯一杯ですね? 同じ経験を積んだ回りの大人は、それが良く理解できますから温かく見守っています。1・2年生の皆さんは、3年生の後ろ姿をしっかりと見ましょ。そして心から応援することで、その姿に逆に自分たちも励まされます。3年生は、年明けからの重圧体験が、今後の人生の糧となります。今の夢や目標が自分を支えます。私立そして都立入試までラスト3週間、体調と心を整えて当日を迎えましょ😊



## 菅平移動教室 (A・B組)

現地リポーター 濱田克利副校長

**6日(水) 第一報** おはようございます。いよいよ菅平スキー移動教室が始まりました。バスは順調に進み、予定より少し早く1回目の休憩を終えました。この後、横川で2回目の休憩をとり、菅平高原を目指します。天気はすっきりしませんが、車内ではなぞなぞが始まりました。それではまた。

**第二報** 無事、宿舎に着きました。雨が雪に変わり、雰囲気盛り上げています。昼食の牛丼を三杯もおかわりする強者もあらわれ、ヤル気満々です。体調を崩す人もなく、これから開校式、そしてスキー実習と進みます。

**第三報** スキー実習、雪上レクが終わりました。実習は初心者コースが宿舎裏のミニグレンデで、初級中級上級コースはシュナイダーグレンデを起点として、足ならしを中心に行いました。レクのソリレースは転倒やコースアウトが頻繁するなか、クラス対抗はA組が、班対抗は1,2班が勝利をおさめました。現在入浴中。これから夕食、宿舎の方の講話と続き、初日が終わります。



**7日(木) 第一報** おはようございます。昨夜の講話では、宿舎のご主人からスキーの歴史と雪国の生活について、学ばせていただきました。目立ったトラブルもなく、22時30分にはほとんどの生徒が夢の中だったようです。今日は全てのコースがリフトに乗り、実習を行います。それでは行ってきます。

**第二報** 午前の部が終了しました。スタート前に体調不良を訴える生徒が二人いましたが、診察後、宿舎で休養し、経過をみています。グレンデに出た生徒たちは、それぞれのコースに適した場所でインストラクターの方の指示をきちんと聞き、練習に取り組んでいました。午後は30分延長して実習を行います。

ハードな一日になりそうです。

**第三報** 充実した一日の実習が終わりました。午前中と午後3時頃までは、汗をかくぐらいの暖かさで、気持ちの良い実習になりました。今日のレクは百人一首です。白熱した戦いが展開されると思われます。さて、どちらのクラスに勝利の女神が微笑む？

**8日(金) 第一報** おはようございます。3日目のスタートです。昨夜の百人一首は5勝3敗でB組の



勝利でした。初日のソリレースはA組が勝ちましたので、ちょうど良かったかもしれません。その後は1時間の自由時間。部屋でくつろぐ人、ロビーでカードゲームをする人など、様々でした。いよいよ今日はお昼に宿舎に戻らず、1日中スキー場で過ごすグレンデツアーです。現在の気温はマイナス11度、あいにくの雪模様ですが、いままでの練習の成果を発揮し、良い思い出になってほしいと思います。

**第二報** 朝降っていた雪はすっかりあがり、時折日も射しています。現在の気温は0度、風が強く、奥ダボスのリフトは運転中止になりました。各班からの緊急連絡もなく、順調に滑っているようです。本日は本部待機のため、気象情報をお知らせしました。

**第三報** 菅平スキー移動教室のメインイベントであるグレンデツアーが無事に終了し、宿舎に入る前に温かいお汁粉をいただきました。グレンデツアーは強風のため、1つのグレンデが使えませんでした。十分に満喫できたようです。ただ、特に午前中は寒さと風が辛かったと口をそろえていました。今日の夕食後は、お土産購入の時間です。きっと素敵なお土産を持ち帰ると思います。

**9日(土) 最終日** 現地での全ての行程を終え、定刻どおり12時15分に宿舎を出発しました。実習終了直前に雪が降り始めましたが、ほとんど影響はなく、「もう一本行きたーい」とインストラクターの方にせがむ姿も見られました。それぞれの生徒にとって、意味のある体験になったようです。予定どおり到着するようであれば、最後のメールとなります。ここまでお読みいただき、ありがとうございました。



## 連合菅平移動教室 (C組)

現地リポーター 関田誠校長

**一日目夜** こんばんは！今朝は 7:10 に私が集合場所に着くと、生徒たちは既にそろっていました。ヤル気満々です。バスの中では、カラオケで絶唱する人、全員でノリノリで歌ったり、クイズ大会をやったり、イントロ当てクイズなど盛り沢山のメニューで、レク担当の生徒が頑張っていました。生徒の車酔いを回避するねらいはバッチリでした。予定より早く、11:00 前に宿舎のエーデルホテルに到着しました。早めに着替えをして準備をしました。ランチはカルビ丼で、美味しくいただきました。この頃から雪が舞い始め 13:10 からの開校式はかなりの雪の中で、その後インストラクターに連れられて講習に入りました。途中で雪も止み、曇り空でしたが、風もなく比較的暖かい 2 時間でした。講習終了後にホテルに戻り入浴して休養しました。これから夕食です。外は暗くなり急速に冷えています。全員元気です。夜、しっかり寝てくれるでしょう。それではまた明日。

**二日目朝** おはようございます！素晴らしい好天気です。がっちり睡眠を取って、朝からみんな元気です。朝食は平らげる生徒、少食の生徒様々でした。偏食の傾向のある生徒もいるようです。食事はタベも満足感が高く、私は美味しくいただきました。午前中の講習も 9:00 から始まっています。屋には気温は 14℃ になりそうです。まさに春スキーの様相です。

**二日目夜** こんばんは！朝方は好天でしたが、段々ガスが出て来て、アツという間に霧が深くなり視界



が良くない一日となりました。暖かい日にはガスが出ることもあるそうです。上級 A 班はいくつかのゲレンデを、リフトで移動しながら、スキーを満喫しました。初級 C 班はいよいよリフトを使いました。何本も緩斜面を滑りながら、スキー操作を学びました。ランチはホテルに戻り定番のカレーライスでした。

美味しいカレーで、みんなの食欲は旺盛でした。午後はガスが濃くなり、リフトで 3 つ先のチェアが見えなかったそうです。インストラクターに連れられて、頑張って滑りました。その様子は、先生方がビデオで撮ってあります。お楽しみに！夕食は、すき焼き、天ぷら、ネギトロ等々に舌鼓を打ちました。これから、しおり学習をして、交流部屋で遊んでから、21:30 には就寝です。しっかり寝て、明日のスキーのため、疲れを取ります。夜中に賑やかにゴロゴロ動いている寝相の人もいるそうです…。それでは、また明日！

**三日目朝** おはようございます！現在、大松ゲレン



デです。今朝は厳寒です。どんより曇ってます。天気予報は晴れですが、さて…。

**三日目夜** こんばんは！みんな元気です！現在夕食中です。大きなハンバーグステーキ、さばの味噌煮、コロッケ、サラダ等々。子供達はハンバーグが大好きですね。昼間のスキーで空腹もあり、とても良く食べています。スキー実習は最終日でした。午前中は曇り空でしたが、昼から快晴の最高のコンディションでした。それぞれのチームが仲良くインストラクターの説明を良く聞いて頑張っていました。休憩中に食べたチョコは美味しかったです。私は「校長先生、次リフトと一緒に乗ってください」とたくさん言われ、人生初のモチ期となりました。これから明日の準備などをして、交流部屋で最後の夜を遊びます！

**最終日朝** 今朝も皆元気です。今日はスキーはありません。卒業生を励ます会、閉校式をおこない、11:00 には出発します。タベは、三年生は励ます会の練習、一・二年生は交流部屋で、ババ抜きやハリモグラをして盛り上がりました。あつという間の一時間ちょっとでした。予定では 16 時に帰着します。

**最終日夕方** 関越道大泉から降りました。予定通り進んでいます。「早くお母さんに会いたいです！」とバスの中で叫んだ人もいました。家が恋しくもある様子です。三泊四日は生徒が充実して成長を感じた時間でした。来週からの大宮中での生活が楽しみです。これで報告終わります。四日間見守っていただきありがとうございます。今後とも C 組中山丸の応援をよろしく願いいたします！



## 福祉体験学習（第1学年）

1 30（水）

高齢、車椅子、災害支援、点字・白杖体験  
バリアフリー・ユニバーサルデザイン学習



大宮ふれあいの家、杉並区ボランティアセンター、区防災課の方を講師にお招きして、様々な福祉体験を実施しました。こうした体験や講話、調べ学習を経験することで、福祉への理解を深めて、自分たちにもできることは何かを考えました。

## 手話体験（第1学年）

2 1（金）



5校時に視聴覚室で手話の講師の方をお招きして、手話体験学習を実施しました。自分の名前や「はじめまして」「こんにちは」という挨拶を手話で表現する方法をご指導いただき、全員で手話で自己紹介しました。また、「旅立ちの日に」を歌いながら、講師の方の手話を真似て表現することにも挑戦しました。

## 食育授業（第1学年）

2 6（水）

### 『魚には骨がある』

お魚普及協会からお魚インストラクターを4名お招きしました。魚に関する知識を教えてくださいいただき、その後の給食の時間のメニューの『あじの塩焼き』を、骨だけ残してきれいに食べる作法を教わりながらいただきました。骨から身をはがす方法を教わったお陰で、生徒は皆、美しく食べていました。



## 読み聞かせに挑戦!

（第2学年）

2 15（金）



小中連携国語科読み聞かせの授業を行いました。事前に国語の授業で、講師の方に上手な読み聞かせのコツを教室で教わり、入念に練習して備えました。当日は済美小、大宮小1・2年生の児童から、予想以上の児童の聴く態度と反応の良さに大きな手応えを感じ、二年生の生徒は達成感を得てニコニコして帰校しました。



杉並区書き初め展入賞作

### お知らせ

3月2日（土）は展示発表会です。今年は展示以外に、12:00～12:30に生徒会主催の『おちゅうフェス パフォーマンス部門』を体育館で実施します。ダンスやバトンを、ぜひご覧ください。また、15:00からのアフタヌーンコンサートもお忘れなく！